



おおたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」

新型コロナウイルスを乗り越えるための 5つのとりくみとこれから

新型コロナウイルス感染症により、地域福祉活動やボランティア活動は大きな影響を受けました。19支部の支部長・役員、市・社協の職員が話し合いコロナ禍の中でどのように人のつながりをつくるかをまとめた特別計画に基づき、感染予防をしながら取り組んだ活動をご紹介します。

1

学ぶ



免疫や予防方法などの研修

身体と心と地域

2

閉じこもらずに
体と心を動かそう!



3

つながり続ける



集まれなくても
訪問活動やプレゼントで気持ちを伝える

4

環境をつくる



アルコール消毒液の配布など

5

新しいつながり

感染拡大下でもできる
新しいつながり方を見つける



活動や外出の自粛が続いたことによって、「人と会う機会が減った」「体力・気力が低下した」方が多く、体や心のフレイル（虚弱化）が心配されています。フレイル予防にみんなで取り組みましょう。フレイル予防については、6, 7ページをご覧ください。

社会福祉協議会(社協)って なあに？

こんにちは、
タッチィ〜です！
社協について
紹介するよ



常陸太田市社協
マスコットキャラクター
「タッチィ〜」

常陸太田市の「ひ」と市の花
「やまぶき」をモチーフに、や
さしいハートで活動をしている
みんなの思いやりや真心に「ふ
れる＝タッチする」市民を表現
しています。

社協について

地域の皆さまが住み慣れたまちで安心して生活
することのできる「福祉のまちづくり」の実現を
めざして活動を行う民間の福祉団体です。

市総合福祉会館(稲木町33)
の中に社協があります。



どんな活動をしているの？

常陸太田市社協では、地域の皆さまや行政・関係団体との連携・協働により、コロナ禍でもつながりが途切れる
ことなく、お互いの暮らしを気にかけて合い支え合う地域福祉活動の推進や、福祉を担うボランティアの育成・活動
支援など「すべての人が安心して暮らせるまち」を目指してさまざまな事業に取り組んでいます。

令和4年度事業計画

人と人のつながりが
途切れないように
お手伝いをしていくよ

◆誰もが参加できる地域をつくる事業

ボランティアの育成・活動支援／ボランティア市民
活動センターの運営／中学・高校生チャレンジセミ
ナー／教職員福祉セミナー／あんしんファミリー介
護講座／社会福祉大会／広報活動／在宅福祉サービ
スセンター、ファミリー・サポート・センターの運営

◆ふれあい、支え合う地域をつくる事業

支部事業の支援／小地域でのふれあいサロンの拡充
／ふれあい型食事サービス／認知症サポーター養成
講座／おもちゃ図書館

◆みんなで見守り、安心できる地域をつくる事業

地域包括支援センターの運営(高齢者に関する総合
的な相談支援、高齢者の虐待防止や消費者被害防止、
認知症に関する相談支援、関係機関とのネットワー
クづくり、要支援者等のケアマネジメント、介護予
防講座の開催)／ふれあいネットワーク事業(生活
支援体制整備事業・地域での見守り活動の推進)／
生活福祉資金貸付事業

◆災害や地域の異変に備える事業

災害時支援に関する研修会

◆地域福祉を進めるための環境を 整える事業

善意銀行の運営／共同募金運動の推進

◆在宅での生活を支える事業

日常生活自立支援事業／介護保険制度・障害者総合
支援制度関連事業所の運営

◆介護予防を支援する事業

生き生きふれあい事業／介護予防栄養改善事業／介
護予防口腔機能向上事業

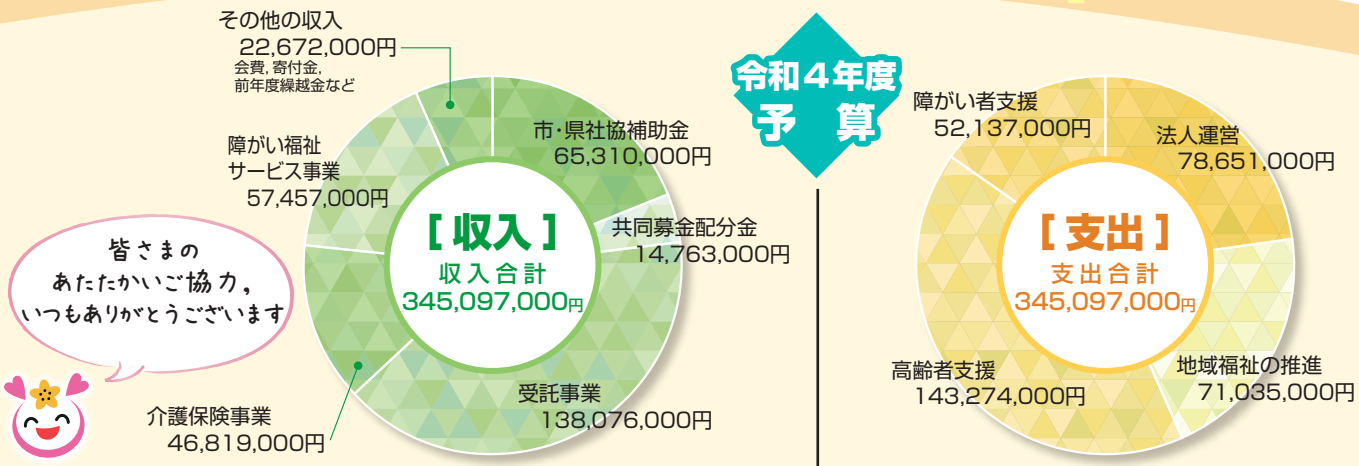


※本年度の福祉バザー、福祉まつりは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

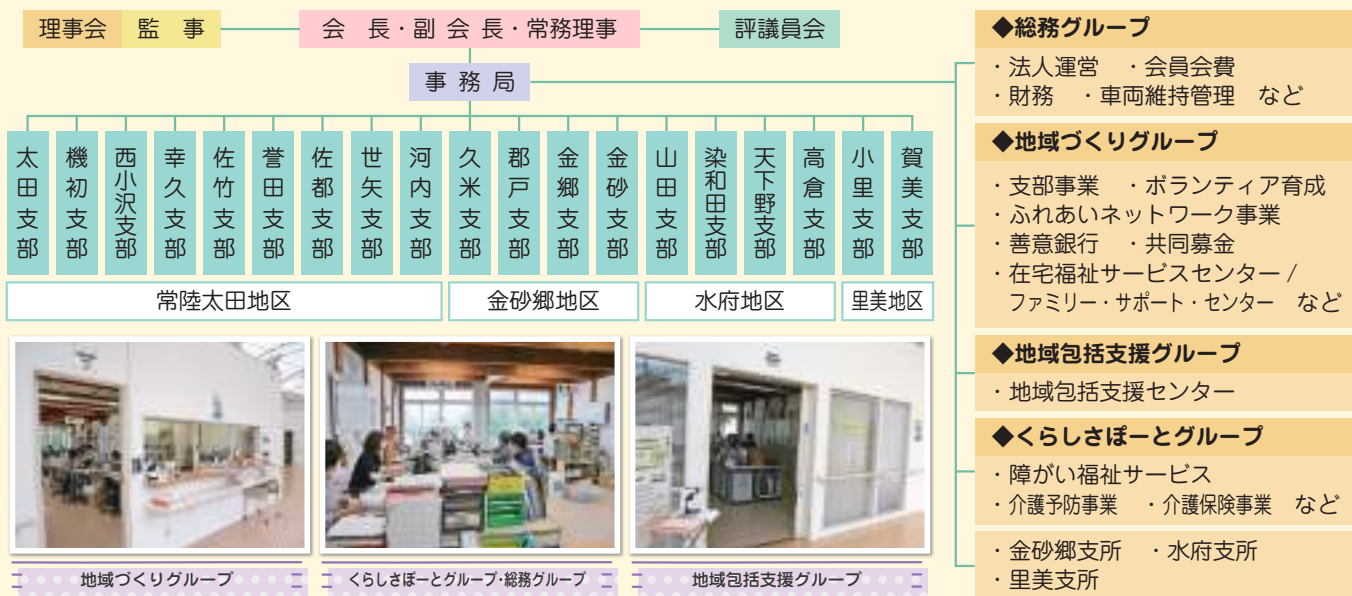


社協のおさいふはどうなっているの？

地域の皆さまからの会費や寄付、共同募金会からの配分金や市などからの補助金・受託金をもとに運営しています。これらは全て地域をよくするための福祉事業に役立てられています。



どういった組織になっているの？



社協の活動には地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。

“すべてのひとが安心して幸せに暮らせるまち”を一緒に目指しましょう！



ふれあいの輪を
ひるげる

支部ひろば



市内 19 地区に設置している社協支部で取り組まれている地域福祉の活動内容をご紹介します！

太田支部

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

認知症サポーター養成講座を開催し、寸劇を交えて認知症の症状や対応の仕方、軽度認知障害（MCI）や認知症予防について学びまし

た。コロナ禍で人と人が会う機会が減り、認知症やフレイルの進行が懸念されています。地域みんなで認知症に対する正しい知識を学び、認知症の方やその家族を支えていきたいと思ひます。



西小沢支部

地域で協力！これからも人と人とのつながりを

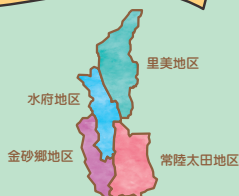
5月1日、西小沢おやじの会・社協西小沢支部・西小沢公民館などが協力し、閉校した旧西小沢小学校グラウンドの除草作業を行いました。保護者や児童・中高生など約50名のご協力をいただきました。

私たちは「たまり場に集合」を合い言葉に、地域の中に住民が集う場所や機会をたくさん作って、人と人とのつながりづくりを進めてきました。小学校は150年の歴史に幕を閉じましたがこれからも地域の絆を守り続けていきたいと考えています。



地域福祉の旗振り役！

皆さまの地域の
支部長さん
をご紹介します！



太田支部	石井 勝三	世矢支部	黒澤 一治	山田支部	山本 一之
機初支部	福地 壽之	河内支部	片根 好朗	染和田支部	調整 中
西小沢支部	高野 俊郎	久米支部	小澤 元	天下野支部	吉田 重文
幸久支部	中山 芳樹	郡戸支部	櫻井 康夫	高倉支部	益子 清一
佐竹支部	土田 惣一	金郷支部	岡崎 泰則 (支部長代理・副支部長)	小里支部	豊田 洋子
萱田支部	桐原 弘	金砂支部	関 公樹	賀美支部	鈴木 一
佐都支部	上野 洋子				

敬称略／令和4年6月27日 現在

金 砂

支部

みんなが健康で、支え合う優しい地域を目指します！



3月24日、金砂公民館と共催で「健康教室」を行いました。一人ひとりチェック表で健康状態を確認，歯科衛生士さんの口腔ケアのお話を聞き，フレイル予防運動を体験しました。

また，5月29日，青蓮寺住職をお招きし「二孝女物語」講演会を開催しました。江戸時代，豊後国（大分県）から病の

父を迎えに来た姉妹を温かくもてなした感動の物語です。時代を超えて，人の絆の大切さ，優しさや助け合い支え合いの気持ちを私たちの地域でもますます広げていきたいと考えています。



山 田

支部

1歩ずつ1歩ずつ前進 ～事業再開に向けて～

昨年度は地域交流事業「てくてくウォークイン・山田」を実施することができ，地域活動の大切さを実感しつつ楽しい時間を過ごすことができました。今年度は，「さわやか健康ひろば」や「ふれあいいきいきサロン」など町会ごとに開催している事業の再開に向け，慎重に取り組んでいきたいと考えています。



コロナ禍でも1歩ずつ1歩ずつ支え合う心を感じながら，地域のつながりを切らない活動に向け前進していきたいと思います。



小 里

支部

つながり作りの再構築に向けて

昨年度策定した「地域福祉活動計画 特別計画」に基づいて，一部地域のサロン会を開催し，クリスマスや年末の時期に合わせてプレゼントの配布と併せた訪問活動ができました。支部の協力員会議（ふれあいネットワーク会議）は，全地区において開催することもできました。

まだまだコロナウイルスに油断はできませんが，感染状況を把握し，感染対策をしながら，できる活動をしつつ，つながり作りを再構築していきたいと考えています。

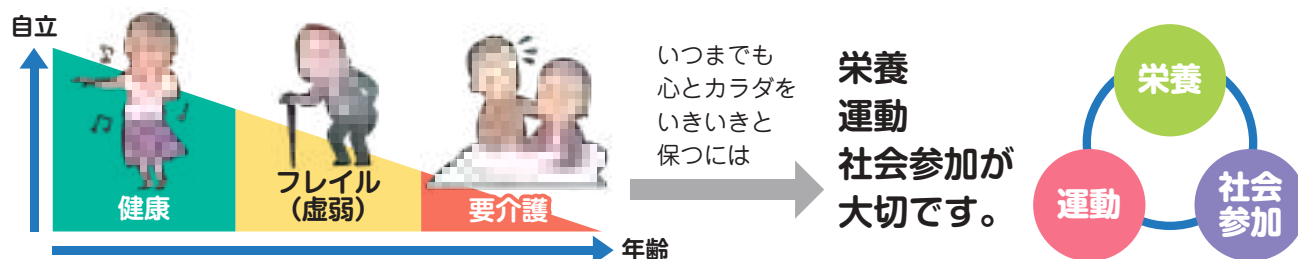


フレイル予防の3つの柱

フレイルとは・・・

年齢とともに心身の活力が低下してしまうことを『フレイル(虚弱)』といいます。多くの方が、健康な状態からフレイル状態を経て、要介護になると言われています。

特に、新型コロナウイルス感染症の流行による自粛生活で、心身の活力が低下し、フレイルの進行が心配されています。



① 運動

…座っている時間が長いと足腰の筋肉が衰えてしまいます。定期的に体を動かしましょう。

- ・ラジオ体操を広い場所や庭で行いましょう
- ・散歩をしましょう。少し速めに歩くことを意識すると、さらに効果的です。

生き生きふれあい事業

今年度から対象者拡大!

レクリエーションや軽い体操、脳トレや創作活動などで一日を楽しく過ごしませんか?

ところ 常陸太田地区：社協（総合福祉会館 稲木町 33）

金砂郷地区：松栄荘（箕町 911-1）

水府地区：誠信園（和久町 864-1）

里美地区：えみの里（徳田町 143）

対象 介護認定を受けていない 65 歳以上の方

参加費 1 回 500 円（昼食付）

※週 1 回の利用です。

※希望者は送迎いたします。

申込み・問合せ 市高齢福祉課（72-3111 内線 144）



運動 栄養 社会参加



② 栄養と口の健康

…1日3食バランスの良い食事を取りましょう。
いろいろな食品をまんべんなく。
そして、食後と寝る前の歯磨きを忘れずに。



健康教室

『健康に暮らすための食生活』『めざそう健口』など、元気に暮らすためのお話や実際に正しい歯磨きなどを行います。詳しくはお問い合わせください。

ところ 地域の公民館や集会所など
対象 5名以上の団体
申込み・問合せ くらしさぽーとグループ
または市健康づくり推進課
(73-1212)

③ 社会参加

…趣味やボランティア活動など、楽しく、人と人とのつながりを持つことが大切です。
直接会えない時は、電話やメールで交流しましょう。意識して、いろいろな人との交流の機会を増やしましょう。
楽しみながら続けられる活動を探しましょう。

ふれあいサロン

地域の皆さまがおしゃべりや趣味活動などで楽しく集う『ふれあいサロン』が市内各地で開催されています。

脳トレやリハビリ体操、スクエアステップ運動など、定期的に体を動かし人と話をすることがフレイル予防につながります。

開催場所・連絡先などは、地域づくりグループにお問い合わせください。



困ったときは 地域包括支援センターへ (おとしより生活相談センター)

心配なことやわからないことはありませんか？

- 介護保険のサービスを受けるには
どうしたらいいの？
- はじめての家族の介護でどうしたらいいか
わからない…
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配だけど
どこに相談したらいいの？
- 最近、なんだか物忘れが気になる…



高齢者の方が安心して、住み慣れた地域で生活できるよう、支援しています。
まずはご相談ください。



問合せ

【午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(土日祝日除く)】

〔本 所〕太田・金砂郷地区
稲木町 33 (総合福祉会館内) ☎ 72-8881
〔サテター〕水府・里美地区
町田町 163-1 (市役所水府支所内) ☎ 70-5678

認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

認知症サポーターは、認知症の方やその家族を地域や職場で温かく見守る応援者です。社協では認知症への理解者を増やし認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して《認知症サポーター養成講座》に取り組んでいます。



講座を開催するには

町会・自治会・企業・サロン・学校・老人クラブ・商店・友だち同士など 10 名以上の団体でお申し込みください (ご希望日の 1 か月前まで)。講師費用は無料です。



講座の内容は

認知症という病気の理解や接し方など劇や DVD を交えわかりやすくお話しします。時間は 60 分～90 分ほどです。受講者には認知症サポーターの証として“認知症サポーターカード”を差し上げます！

問合せ 地域づくりグループ

おうちでボランティアしてみよう！

新プログラムが完成しました。小学生から大人まで、どなたでも好きなメニューを選んでご参加ください。完成品は、皆さまの優しい思いやりの気持ちと共に、市内の福祉施設などへお届けします。

プログラム 内容

- 新聞紙でエコバッグを作ろう
- 絵手紙を書こう
- 土のう袋に応援メッセージを書こう
- オリジナルうちわを作ろう
- 季節の装飾～ぼんぼんぐるみで作るうさぎサンタとお雛様
- パフォーマンスボランティア

(市内高齢者施設等に元気になるパフォーマンス動画をお届けします)

問合せ 地域づくりグループ

学校福祉体験ボランティア養成講座を開催します！

社協では、学校からの依頼で車いす・アイマスク・高齢者疑似体験の福祉体験学習を実施しています。学校へ出向き、車いす体験などの指導をお手伝いいただけるボランティアを募集するにあたり、操作の基本や子ども達への指導のポイントを学ぶ養成講座を開催します。

と き：8月31日(水) 午前8時45分～午後12時45分
と ころ：総合福祉会館
対 象：子ども達と関わるのが好きな方で受講後に活動できる方(定員20名)
※定員になり次第締切
申込み：8月19日(金) まで

※学校福祉体験ボランティアを募集しています。ご興味がありましたら、ボランティア・市民活動センターへご連絡ください。お待ちしております。

問合せ 地域づくりグループ



あんしんファミリー介護講座 参加者募集

介護の基礎知識を学び、家族介護やボランティアに役立ててみませんか？

夏 季 コ ー ス

と き	① 8月20日(土)	9:00～12:00	④ 9月10日(土)	10:00～15:00
	② 8月27日(土)	10:00～15:00	⑤ 9月17日(土)	9:00～12:00
	③ 9月3日(土)	10:00～15:00		
と ころ	水府総合センター（町田町163-1）			
対 象	常陸太田市内在住または在学の中中学生以上の方 ※全日程出席できる方			
定 員	20名 ※定員を超えた場合は抽選			
参 加 費	500円			
内 容	福祉の制度とサービス, 高齢者の病気, 認知症の基礎知識, 高齢者の栄養・フレイル予防・口腔ケア・介護技術の基本（シーツ交換・ガイドヘルプ・着衣着脱・排泄・車いす・移乗・移動の介助）			
申 込 み	社協・各社協支所に備え付けの申込書か右記の申込用QRコードよりお申し込みください。			
申込期間	7月14日(木)～8月5日(金)まで			
問 合 せ	地域づくりグループ			



在宅介護者リフレッシュ事業のご案内

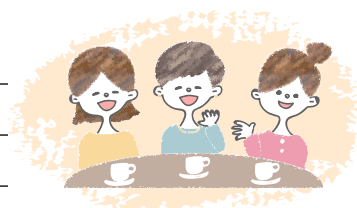
会食や講演会を通じて、介護者同士の交流や日頃の介護疲れを癒やしてみませんか？（年間4回開催予定）

1 回 目	2 回 目
と き：9月20日(火)	10月開催（予定）
と ころ：いこいの村涸沼 （鉾田市箕輪3604）	レイクビュー水戸 （水戸市宮町1-6-1）
内 容：●バスでの小旅行・会食 ●認知症についての講演会 （講師：認知症サポーターキャラバンメイト）	●バスでの小旅行・会食 ●高齢者の栄養バランスについての講話 （講師：管理栄養士）

対 象：ご家庭で高齢者の介護をされている方
※要介護認定を受けていなくても参加できます

参加費：1,000円

問合せ：くらしさぽーとグループ（80-7000）



新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金 （緊急小口資金・総合支援資金（生活支援費））の特例貸付の受付について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業などで収入が減少したり、失業などにより日常生活の維持のための資金が必要となった方への貸付制度（緊急小口資金・総合支援資金）があります。

特例貸付制度の内容、留意事項、必要書類を必ずご確認ください。

（原則、郵送による受付となります。）

特例貸付の受付期間が、令和4年8月末まで延長となりました。

※詳しくは常陸太田市社協のホームページにてご確認ください。 **問合せ** 地域づくりグループ



善意銀行

3

4

5

月分
感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

●善意銀行ってなに？

皆さまからの尊い善意によって提供される金銭・物品をお預かり(預託)し、主に市内の地域福祉活動などに活用する仕組みです。払出に際しては、預託された方の意思を尊重し払出を行います。



(サロン活動の様子)

●どのようなものが預託できるの？

寄付金、使用済切手、プルタブ、タオルなど
※物品の寄付に関しては、活用が難しくお預かりできないものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

●ポイント！ーお願いー

集めたプルタブは、アルミとして業者で換金します。お持ちいただく際はくぎなど他の金属が混ざらないようにお願いします。

【預託の部】

金銭預託

水戸友の会	3,000円
前田敏武	10,000円
茅根町睦会	3,800円
令和3年度うぐいすこども園	
卒園児一同	4,000円
菊池克代	3,960円
茨城北農業共済事務組合	3,047円
(株)三友製作所	14,514円
金砂郷エアロビクス部	101,684円
大川清次	3,234円
大川久江	1,679円
昭和25年度(第4期)	
質美中学校卒業生一同	4,758円
アシアペ	5,000円
匿名6件	515,538円
希望により名称のみご紹介	
西小沢小学校	

募金箱

特別養護老人ホーム 西山苑	
川崎クリニック	
かねや木崎本店	
計	22,158円

物品預託

使用済切手・ハガキ・プルタブ・米など

深澤さかえ、嶋根司法書士事務所、NPO法人結、常陸太田市役所、太田中学校交流福祉委員会、小松昭治、社協太田支部ボランティア、大和田時計本店、鈴木鉄工(株)、豊田雅子、宇野英夫、下河合金田東班、大川久江、横山壽美子、常陸太田市商工会女性部、多賀谷とりえ、大川清次、恵比寿屋商店、小林妙子、久慈地区保護司会、とくとく会、特別養護老人ホームえみみの里、太田中学校、菊池克代、(有)堀越、小室久美子、沢島真知子、大内操、金砂郷ボランティアやまびこ、大森幹雄、久米なごみサロン会、匿名 14件

【払出の部】

指定のあった寄付をお届けしました。

金銭払出

誉田養徳園	4,000円
西染長生会	50,000円

物品払出

誉田養徳園	運動シューズ
NPO法人たんたん	お菓子22袋

ふれあい・いきいきサロン

新型コロナウイルス感染拡大に注意して、感染予防をしているサロンにおじゃましました！

天神林ラジオ体操の会(11月8日)



バスに乗って日立市内のリンゴ園や御岩神社など、お出かけサロンを楽しみました。

山下なかよし会(12月9日撮影)



大きなちぎりえ作品を作りました。総合福祉会館の入り口に飾っています。

瑞竜ゆめサロン(4月11日撮影)



満開の桜をみんなで楽しみました。お弁当はお土産に持ち帰りました。

大里一なでしこ会(4月16日撮影)



地域の皆さまから提供いただいた品物でオークションを開催しました。

※掲載したサロンは、状況によりお休みする場合があります。

地域で気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています！
ぜひご相談ください!!

新人職員紹介



地域包括支援グループ 藤田 英伸

令和4年4月1日付で社協の地域包括支援センターに配属されました藤田英伸です。地域包括ケアシステムの構築に向けて、介護、医療、生活支援、住まいなど、さまざまな高齢者福祉の相談に対応できるように、私自身が成長していき、地域福祉に貢献していきたいと思っています。そして、その人らしい生活が送れるよう精いっぱいお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

お問合せ

ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL : <https://www.ho-shakyo.jp> E-mail : shakyou@axel.ocn.ne.jp



- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町257-3
TEL:0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1
TEL:0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653
TEL:0294-82-3145