

第2回 在宅介護者

身も心もリフレッシュしませんか？

リフレッシュ事業



令和4年

10月18日(火) 10:30~14:00

会場

ホテルレイクビュー水戸

水戸市宮町 1-6-1



対象者

ご家庭で高齢者の介護をされている方
(介護されている方の要介護認定の有無は問いません)

内容

講演

「フレイル予防について」 講師 管理栄養士 富岡 淳子 氏

昼食会・懇親

～ ホテルレイクビュー水戸にて 彩り豊かなランチ ～
～ 千波湖周辺の散策 ～



定員

15名(参加費:1名1,000円)

募集期間

令和4年9月20日(火)から10月7日(金)まで

その他

当日はバスにて送迎いたします(自家用車での現地集合・解散もできます)

申込・問合せ先

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

☎ 80-7000