

すべての人が幸せに暮らせるまちづくり

おわたの福祉

NO. 152



マスコットキャラクター「タッチィー」

発行 社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会



笑顔でふれあい体験



認知症サポート＝講座

令和元年度 中学・高校生福祉チャレンジセミナー
主催 常陸太田市社会福祉協議会



卓球バレー体験

中学・高校生福祉チャレンジセミナー



点字体験



車いす体験

教職員福祉セミナー



令和元年度
福祉教育推進に役立つ
教職員福祉セミナー
主催：常陸太田市社会福祉協議会

この夏の
すてきな笑顔



おもちゃ図書館 夏のお楽しみ会

夏休み親子サロン



平成30年度 事業報告

助け合い支え合いにより、「すべての人が安心して幸せに暮らせる まち」を実現するため、市民・行政・関係団体と連携・協働し、下記の事業に取り組みました。

主な事業

誰もが参加できる地域をつくる事業

ボランティアの育成・活動支援（ボランティアカフェ、ボランティア相談・調整ほか）／福祉・人権教育の支援（児童生徒のボランティア活動支援、中学・高校生福祉チャレンジセミナー、教職員福祉セミナーほか）／あんしんファミリー介護講座／健康・福祉まつり／社会福祉大会／ふくし講演会／在宅福祉サービスセンターの運営／ファミリー・サポート・センターの運営 など



災害や地域の異変に備える事業

災害時支援に関する研修会 など



地域福祉を進めるための環境を整える事業

善意銀行の運営／共同募金運動の推進 など



在宅での生活を支える事業

日常生活自立支援事業／介護保険制度・障害者総合支援制度関連事業所の運営 など



ふれあい、支え合う地域をつくる事業

支部事業支援／福祉バザー／サロン活動の拡充・支援／サロンボランティア研修／認知症サポーター養成講座事業 など



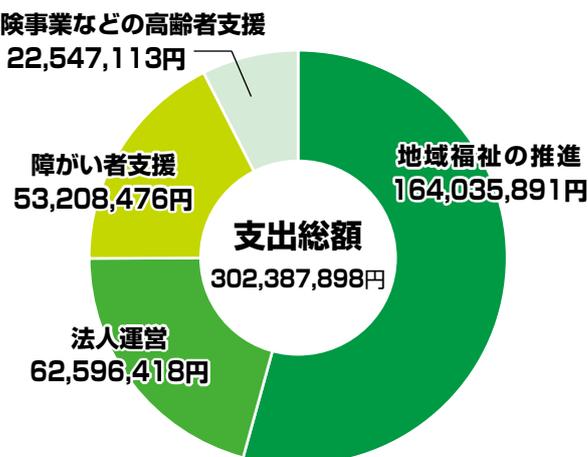
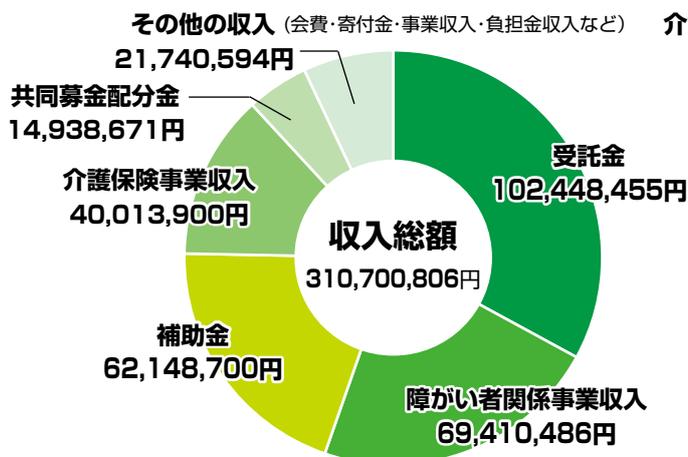
みんなで見守り、安心できる地域をつくる事業

地域ケアシステム推進事業／地域包括支援センターの運営 など

介護予防を支援する事業

生き生きふれあい事業／介護予防栄養改善事業／介護予防口腔機能向上事業 など

平成30年度 決算



令和元年度 社協会員会費のご報告

会費にご協力いただきました皆さま、会費納入に際しご尽力いただきました町会関係者の皆さまに感謝申し上げます。お寄せいただきました会員会費は、地域福祉事業を行うために大切に活用させていただきます。



三世代交流



ふれあいサロン

区分	件数	金額
一般会員	15,358件	7,354,850円
賛助会員	996件	1,034,500円
特別賛助会員	27件	270,000円
合計		8,659,350円

(令和元年7月31日現在)

*会員募集は年間を通して行っております。ご協力よろしくお願いたします。

お知らせ

福祉バザーを開催します！

地域の皆さまから提供いただきましたさまざまな品物を販売します。ぜひ、ご来場ください。

【とき】 **10月19日(土)** 午前9時30分～11時30分【ところ】 **大里ふれあいセンター 大里ふれあい広場内**(大里町4401)【とき】 **10月26日(土)** 1回目 午前9時～9時30分
2回目 午前10時20分～11時20分【ところ】 **山吹運動公園 市民体育館**(新宿町1)【とき】 **11月 2日(土)** 午前9時～午後3時30分 ◆「さとみ秋の味覚祭」に出店します【ところ】 **里美ふれあい館 イベント広場**(大中町3417-1)

★バザーの益金は、社会福祉協議会各支部の地域福祉活動に活用されます。

★品物の提供については、地区ごとの各戸配付チラシをご確認ください。

「健康・福祉まつり」を開催します

ボランティアの参加・協力による手づくりイベントを開催します！

【とき】 **11月30日(土)** 午前9時45分～午後3時【ところ】 **総合福祉会館** (稲木町33)

【内容】 ●地域福祉・ボランティアの活動発表と体験コーナー

●模擬店 ●活動展示・PR ●健康に関する講演会 など



あんしんファミリー介護講座 ～知って得する介護入門～

介護の基礎知識を学び、家族介護やボランティアに役立ててみませんか？
全課程修了者には、修了証明書を交付します。

とき	内容
1月25日(土) 午前9時～午後3時	開講式 講義「高齢者の病気基礎知識」 実習「車椅子の介助ガイドヘルプ」
2月 1日(土) 午前9時～正午	講義「介護のための基礎知識」
2月15日(土) 午前9時～正午	実習「シーツ交換の仕方・着衣着脱の介助」
2月22日(土) 午前9時～午後3時15分	実習「排泄・食事・移乗・移動の介助」 閉講式

【ところ】 総合福祉会館 (稲木町33) 【対象者】 市内に居住または在学している中学生以上の方
【定員】 40名 【参加費】 1,000円(教科書代) 【申込み】 社協に備え付けの申込書にてお申し込みください。

市内19の地区に設置されている社協支部より記事をお寄せいただきました。
各支部で取り組まれている地域福祉活動をご紹介します!

●機初支部 「機初サマーフェスティバル」

支部長 鈴木 守



8月25日(日)機初小学校で、住民のふれあいを広げる「第2回機初サマーフェスティバル」を開催しました。校庭での金魚すくい・射的・わたあめ・ポップコーンは、子供たちに大人気。途中、雨のため体育館に会場を移し、フラダンス・盆踊り・抽選会など、大いに賑わいました。地区内の各種団体から選出された実行委員のご協力によりスムーズに運営できました。

このイベントは、人と人のつながりをつくろうと話し合った地域福祉活動計画に基づき行っています。地域の方々がふれあい、交流を進める大切な機会になっています。

●佐竹支部 「親子ふれあい広場」

支部長 土田 惣一

8月18日(日)、天神林町で開催された「佐竹の郷ふれあい一万燈まつり」において、「天神林サロンのかい」が中心となり親子ふれあい広場を設け、多くの子どもたちが楽しみました。

地域子どもも約70名が参加し、かけ声を出しながら神輿を担ぎ、水ヨーヨーや輪投げのゲームを競い、紙芝居を鑑賞、ステージ上から紙トンボ投げなどを行いました。その間、ポップコーン・わたあめ・かき氷・天神林カレーがふるまわれ、世代間で元気にふれあいを広げました。

このように佐竹支部では、各町会が行う夏祭りなどの行事と同時に親子ふれあい広場を開催しています。



●佐都支部 「三世代交流会」

書記 江幡 富士子

8月3日(土)、三世代交流会を開催しました。今回は、市子ども科学クラブ実行委員、森一史様のご指導のもと、ビニール袋ロケットを作製しました。個性豊かなロケット完成後は、実際に外で飛ばしてみました。子どもたちもとても楽しそうでした。夕食は猛暑の中、食事ボランティアの方が作って下さった、美味しいカレーを頂きました。参加・ご協力してくださった皆さま、ありがとうございました。



支部ひろば

●河内支部 「ふれあい講座の推進」

支部長 中村 司

地域では、さまざまな形態のサークルが活動しており、行事が競合し、参加者の確保に苦勞する場合があります。参加者の負担軽減や参加しやすい内容の検討など、問題緩和のための方策を模索しながら企画を行っています。

市の施策に合わせた事業を心掛けており、行事に季節感を持たせたり、忘れられつつある行事を復活させたりするなど、同じことの繰り返しにならないように配慮しながら講座を開催しています。



●金郷支部 「楽しく健康づくり」

支部長 矢部 章

6月15日(土)交流センターふじで、「健康体操教室」をコミュニティ金郷と共催で、開催しました。

専任トレーニング指導士のもと、椅子・タオルを使用し、手・足・腰・首・背と徐々に全身の運動へ、休憩も入れ、指導士が思考をこらしたプログラムを無理なく2時間こなしました。終わったあとは、短くも感じられ、



心地良い汗をかきました。

また、参加者から次回も開催して欲しいとの要望もありました。

今後も、支部の活動計画の『地域のつながりで、健康寿命を延ばそう！』を目標に、健康体操教室を進めます。

●染和田支部 「笑ってしゃべってリフレッシュ！」

支部長 片岡 義一

7月13日(土)、地域の皆さまが心待ちにしていた「にこにこふれあい広場」を開催しました。

ボランティアの方々がお面をつけて健康体操を行ったり、認知症予防の歌を全員で合唱したり、懐かしい曲の演奏を聴いたりと多彩な内容で会場中が盛り上がりました。

終始なごやかな雰囲気といっぱいの笑顔に包まれ、共に幸せな時間(とき)をもつ事ができ、元気の源になりました。



パンジー・ビオラの販売が始まります★つなぐ

「つなぐ」では、パンジー・ビオラなどの季節の花苗を作っています。土作りから丁寧に心をこめて育てています。10月下旬から、市内のイベント会場や「つなぐ」で販売します。

お庭のアクセントや寄せ植えなどにいかがですか？お電話でも注文を受け付けています。



〈お問合せ〉 障がい者就労支援事業所
「つなぐ」(増井町131)
☎ 72-4550



花苗 1ポット70円

レクリエーション用具でサロンを楽しく！



6月21日(金)総合福社会館で、ふれあいサロンボランティア研修会を開催しました。的あてゲームなどのいろいろなレクリエーション用具やイベントで役立つわたあめ機・ポップコーン機の体験などを行いました。

特に、どん・どん・ぱっ！のリズムで遊ぶ「キャッチング・ザ・スティック」、パラシュートを上下させる「プレイバルーン」は、みんなが一体になって楽しめるので、参加者から大好評でした。サロンで行えば、笑い声があふれること間違いなしです！

社協では、これらの用具をふれあいサロンや地域のイベントに貸し出しも行っていきますので、ぜひご活用ください。



キャッチング・ザ・スティック



プレイバルーン



わたあめ体験



ふれあい・いきいきサロンにおじゃましました！

地域のふれあい・いきいきサロンに参加してみませんか？

社協では新規のサロン立ち上げを支援しています。

お気軽にご相談ください。

松栄サロン会



元気の秘訣はシルリ八体操！！

瑞竜ゆめサロン会



南極の氷で談笑☺ 乾杯♪

赤い羽根共同募金運動が始まります

今年も10月1日～12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われます。皆さまの募金は地域のさまざまな福祉活動に役立てられます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



自動販売機で“社会貢献”始めませんか？



『赤い羽根募金付き自動販売機』は、飲み物を購入すると、売上の一部が自動的に福祉事業に寄付されるしくみになっています。

企業・商店の皆さま、常陸太田の福祉を支える新しい募金『赤い羽根募金付き自動販売機』の設置のご協力をお願いします。

協力飲料メーカー様であれば、現在の機械のまま切り替えができますので、お問合せください。



道の駅ひたちおたに3台設置されました!!

善意銀行 6・7・8月分 感謝のご報告

地域福祉向上のため、以下のとおり皆さまの善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

【預託の部】

金銭預託

- (株)三友製作所……………20,387円
- 第5回JA常陸(太田地区)組合員親善ゴルフ大会…22,112円
- 第31回常陸太田市民親善ゴルフ大会…35,280円
- 金澤歌謡会……………36,915円
- 前田敏武……………10,000円
- 岡田靖……………2,426円
- 石澤正雄……………100,000円
- 匿名(1件)……………2,224円

募金箱

- 総合福祉会館……………15,147円
- 道の駅ひたちおた……………15,017円
- 石川医院……………12,464円

【払出の部】

物品払出

- アルファ・ジャパン……………ペットボトルキャップ(243kg)

物品預託

使用済切手、使用済カード、ハガキ、プルタブ、ペットボトルキャップ、タオル、雑巾、おむつ、菓子など

世矢小学校、瑞竜中学校、太田第一高等学校、市老連女性部、稲木町長寿会、小菅長寿会、久米なごみサロン会、大里2いきサロン会、天神林笑楽会、卓球を楽しむ会、田渡清流クラブ、瑞龍町高倉友和会、下河合町釜田東班、東二町会、常陸太田市佐竹地区町会長協議会、NPO法人グリーンピュア常陸太田、社会福祉協議会太田支部ボランティア、おもちゃ図書館ボランティア「えがお」、ボランティア「なあす」、常陸太田市役所、グループホーム和み、JA常陸太田地区女性部、(株)JA常陸サービス、第一生命(株)太田オフィス、嶋根司法書士事務所、(株)岩瀬屋製作所、高橋運輸(有)、(有)中村屋商店、(有)堀越、長豊屋、(株)デミック茨城支店、東光食品(株)常陸太田工場、(株)エースプランニング、好華、キコーナ太田店、菊池克代、沢島真知子、根本澄子、小松昭治、檜山八重子、豊田悦男、井坂静代、窪田莉久、助川博、海老根正巳、山下正雄、早川忠雄、茅根きよ、石崎良子、根本正男、四倉俊則、澁澤宗孝、大谷トモ子、匿名(12件)



第5回JA常陸(太田地区)組合員親善ゴルフ大会 様



第31回常陸太田市民親善ゴルフ大会 様



キコーナ太田店 様

ささえあいを広げる市民フォーラムを開催しました

8月17日(土)市民交流センター・パーティホールで、医師で作家の鎌田實先生をお迎えし、「健康で幸せな生き方～あたたかいつながりの中で自分らしく暮らせるまちをめざして～」と題して、自らの健康づくりの大切さと、ささえあって生きるこれからの地域づくりについてお話をいただきました。



鎌田先生と一緒に
みんなで「スクワット！」



鎌田先生を囲んで「健康でささえあい！いいね♡」

先生のお話から～

一人ひとりがほんの1%行動を変えるだけで、大きな力になります。誰かにちょっとだけ手を差しのべるボランティア活動が生きがいや幸せにつながります。みんなでささえあう常陸太田をめざしましょう！

健康で生き生きと暮らすためには、筋力づくりと食事が大切です。脳こうそく予防・認知症予防に効果がある“鎌田式かかと落とし”で健康になりましょう！！

《鎌田式かかと落とし》

- ①かかとを着き、つま先を上げ2秒キープ
- ②反対に、つま先立ちで2秒キープ
- ③最後に、かかとをドーンと落とす



◆活動発表◆

山口サロン会の菊地さんと萩谷さんより活動発表をいただきました。

定期的なふれあいサロン活動が、地域の集いの場となり、高齢者がいきいきと元気になったというお話でした。

お問合せ 【ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください】

社会福祉法人 **常陸太田市社会福祉協議会** TEL: 73-1717 FAX: 72-5449

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内 URL: <http://www.ho-shakyo.jp> E-mail: shakyou@axel.ocn.ne.jp

- ◆金砂郷支所：〒313-0113 常陸太田市高柿町257-3 TEL 76-1002
- ◆水府支所：〒313-0213 常陸太田市町田町163-1 TEL 85-0433
- ◆里美支所：〒311-0505 常陸太田市大中町1653 TEL 82-3145

