



おあたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」



AKAIHANE KYODO BOKIN
www.akaihane.or.jp
赤い羽根共同募金

**赤い羽根
共同募金**

※このマークがついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています

**じぶんの町をよくするしくみ
赤い羽根共同募金運動に
ご協力ありがとうございます！**

新型コロナウイルス感染症に注意しながら、道の駅ひたちおおたや市内各店舗などで街頭募金活動を行いました。この募金は、災害時ボランティア活動支援、サロン活動支援、コロナ対策などにも活用されます。

手紙でつながる (社協 太田支部)

ふれあいサロンが中止になったことにより、交流の場が減ってしまった高齢者の皆さまに、手紙を送りました。返信用のはがきを同封し、たくさんのお返事が届いています。集まることができない今、手紙でつながろうという活動が地域で行われています。



傾聴ボランティア研修会 開催



『心に耳を傾ける』

ただ話を聞くのではなく、相手の心の声を聴く「傾聴」について学びました。

新型コロナウイルスが心に与えるストレスが心配されています。閉じこもりがちな方や、人との交流が少ない方の傾聴活動を行うボランティア活動が今、求められています。



(((インターネット で つ な が る)))

広がれボランティアの輪 全国会議 参加

太田地区ボランティア連絡協議会の皆さまがオンライン研修に参加しました。

感染拡大防止のためにボランティア活動の自粛が続く中、これからの取り組みについて話し合いました。

インターネットを活用した研修によるつながりづくりが進められています。全国700人の仲間と情報共有をしました。



全国おもちゃ図書館連絡会議 参加

全国おもちゃ図書館連絡会議が開催されました。全国各地のボランティアと、オンラインで活動の現状や感染予防対策をした上での、子どもの集いの場づくりなどについて意見交換を行いました。

おもちゃ図書館ボランティア代表の栗原さんが参加しました。



人と人との 「つながり」をつくるとりくみ

～新型コロナウイルス感染予防対策とともに～



逢えなくても
つながるよ!

子どもと地域のつながり紹介

5月から募集していた【新型コロナウイルスに負けない! みんなのエールが常陸太田を元気にする!】プロジェクトでの子どもたちのメッセージは583通集まり、高齢者や民生委員、ボランティア、そして医療従事者の皆さまにお届けしました!

他にも
色々な場面で使用
させていただきました。
詳しくは下記のQR
コードからご覧に
なれます!



ふれあい給食のお弁当に



活動を自粛していた
サロンの再開支援セットに



市内の募金箱に



ふれあい給食利用の40名の方からお返事が届きました!

お手紙どうもありがとう!
私は、里美小学校で放課後教室
のスタッフ(お手伝い)をしています。
毎週、火曜日と木曜日に行きます。
1~2年生がいます。
宿題とか本を読んだり折り紙
したり、お天気がいい日にはグラ
ドでお弁当を食べています。
学校はとてもおもしろいです。
いつまでも元気でいてほしいです。
おなご達も元気に勉強して下さい。
お返事は7月18日

毎日暑い日が続きます
いつもお便り有難う一人で
いと淋しくなりますが、お弁
当と二猪のお手紙とても楽し
みです。子どもたちのやさしい
便り一人ではないんだと元気に
なります。お弁当もおいしいね
のこすきれいに食べます。
コロナウイルスにまけないよう、食べ
元気です。お返事は7月18日
お手紙有難う子どもたち毎日良
日でありますように。

ありがとう
コロナインフルエンザも
おいしいお弁当を食べて
のりこえたみたいです。
お返しがありません。
お返しがありません。
お返しがありません。
お返しがありません。
お返しがありません。



学生宛の
手作りの作品も
送られて
きました!

5月にボランティアが
協力して市内の子どもたちに
プレゼントしたマスクの
お礼が届きました。

子どもたちのメッセージの
活用方法やお返事を社協ホーム
ページに掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の影響で、直接会えない時だからこそ新たに生まれたつながりです。子どもたちからのあたたかい言葉やかわいい絵に、多くの人が笑顔に、そして元気になりました。

地域づくりを進めています!

Q2

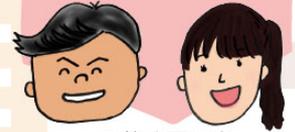
具体的に見守り・声かけ活動はどんな活動?

A

社協では、ご近所でつながり、支え合う「ふれあいネットワーク」づくりを進めています。民生委員や地域の皆さまと、身近な地域で見守り、様々な関係機関が連携・協力して支援します。



水府地区担当



里美地区担当



例えば...

近所のおばあちゃんがもの忘れが多くなり、日にちの間違が多いみたいで心配...
ご近所の方から、民生委員に連絡がありました。

地域包括支援センターと生活支援コーディネーターが訪問し、お話をお聞きしました。ご本人も悩んでいたようでした。県外に住むご家族に連絡・相談し、今後のこととお話しました。日頃の見守りやちょっとしたお手伝いがあればと、ご近所で見守りのネットワークを組みました。今は、デイサービスを楽しみに、毎日いきいき過ごしていらっしゃいます。

Q3

地域で気軽に集まれる居場所を作りたいんだけど...

A

社協へぜひ、ご連絡ください。生活支援コーディネーターが関わって、サロン活動の開設を支援しています。「あったらいいな!」を一緒に作りましょう! ボランティアや協力者、地域の情報を集めて出来ることから始めてみませんか。



金砂郷地区担当

居場所(サロン)を開催するまで

どのような居場所を作りたいか、イメージを話し合う

社協に、運営資金や助成金・保険・コロナ対策などについて相談・協議する

サロン運営スタッフを集める

開催日時・会場・サロン名・会費・活動内容・スケジュールを決定する

広報・チラシなどを作って、参加者を募集する



サロン開催!

市内のサロンについては、8ページをご覧ください。



支えあい・助けあいの

— 生活支援体制整備事業 —



ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織や企業・団体、ボランティア、社会福祉法人など、地域の多様な主体が連携を図り、高齢者の生活支援を行っていくことが求められています。

社協では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、常陸太田市から「生活支援体制整備事業」を受託し、地区ごとに「生活支援コーディネーター」を配置して、身近な地域での支えあいを推進し、「支え上手・支えられ上手」の地域づくりを進めています。

生活支援コーディネーターって？Q&A



Q1 どんなことをしているの？



地域で安心して暮らすためには、専門的なサービスを利用すると同時に、ご近所や地域のあたたかい交流や助け合いが必要です。社協支部活動（19地区）や、ふれあいサロン（集いの場）活動の支援など、人と人とのつながりを広げる活動や、地域の困りごと・気になる人を発見し、支援につなげることを地域の皆さまと一緒に進めています。

あなたのまわりで こんなことに気づいたらご連絡ください

あなたの「気づき」が誰もが安心して暮らせる「力」になります。



具合が悪そう



最近見かけない



新聞や郵便がたまる



カーテン・雨戸があかない



身なりが乱れている



見かけない人の
出入りがふえた



ゴミがたまっている
出し方を間違う



怒鳴り声や
悲鳴が聞こえる

隣近所の声かけは、ゆるやかな見守りです。地域の助け合い、支え合いにご協力をお願いします。

オレンジカフェやすらぎ（認知症カフェ）開催中

→脳と身体をつかった
体操の様子



今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中での開催のため、事前申し込みによる参加人数の把握やソーシャルディスタンスを保ちながら活動するなど、感染症対策を徹底しながら開催しています。

当日は、普段抱えている認知症についての不安や疑問も気軽にご相談いただけます。



↑創作活動の様子
(ペーパークラフト)

- 【とき】 3月11日(木) 午後2時～午後3時30分
- 【ところ】 生涯学習センター（中城町3280）
- 【対象】 市内在住の認知症の方とご家族や支援者など
- 【定員】 先着10名 【参加費】 無料
- 【申込み】 電話にてお申し込みください。

●申込み・問合せ●

おとしより生活相談センター
（地域包括支援センター）
〒313-0041 稲木町33（総合福祉会館内）
☎72-8881

コロナ禍の中で
生活を支えます

ほのほのおおた (在宅福祉サービスセンター／ファミリー・サポート・センター)

お手伝いしたい方とお手伝いを頼みたい方（ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方）が会員となり、地域で助け合う有償のボランティア活動です。

コロナ禍の中でも感染症対策をして活動し、市民の生活を支えています。

◎協力会員(有償ボランティア)募集中!!

- 市内にお住まいで心身ともに健康な方
- 明るく、楽しく、はつらつと活動できる方
- 地域福祉に携わってみたい方
- 空いた時間を有効に活用したい方

事業名	活動内容
在宅福祉サービスセンター	食事・洗濯・掃除など家事援助、通院や外出時の付き添い、買い物、話し相手など
ファミリー・サポート・センター	お子さんの一時的な保育、産後の家事援助、保育園・幼稚園・児童クラブ等の送迎

活動費	平日 8:30~17:00	30分 300円
	上記以外の時間と土・日・祝日・年末年始	30分 375円
	交通費	1回 200円

*活動は週に1日でも1時間でも大丈夫です。

資格の有無は
問いません

活動時間に応じて
活動費が支払われます

都合の良い曜日や時間帯、
得意な援助で登録できます

わからないことはコーディネーターがサポートしますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

☎72-4574



おめでとう
ございます

社会福祉に 貢献された方々が 顕彰されました

長年にわたり社会福祉に貢献された県内1,156個人・団体が顕彰されました。本市からは次の皆さまが受賞されました。

おめでとうございます。

※「第70回茨城県社会福祉大会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

茨城県知事表彰 (敬称略・順不同)

【社会福祉施設職員】 富田小百合, 河井雅典

【共同募金奉仕者】 (一社)ガールスカウト日本連盟茨城県支部第31団

茨城県社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉協議会役員】 荷見不可止

【社会福祉施設職員】 鈴木真紀, 笹原敦子, 猪狩佐人美, 片根志雄

【ボランティア】 筒井順子, 新田みよ子, NPO法人たんたん

茨城県共同募金会会長表彰

金砂郷ボランティア連絡会, 小倉敏行, 金田健志, 根本光則

茨城県社会福祉協議会会長感謝 (有)石川電気

善意銀行

9・10・11月分 感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

【預託の部】

金銭預託

前田敏武…………… 10,000円
 (株)三友製作所…………… 18,642円
 山下町さつき会…………… 121,000円
 金郷中学校第30回卒業同窓会 11,000円
 匿名…………… 50,000円

募金箱設置協力事業者

太田温泉やまぶきの湯、太田病院、大山病院、菓子のやまがた、金砂郷カントリークラブ、カラオケドレミ、川崎クリニック、かねや(株)木崎店、かねや(株)フェスタ店、(株)カスミ常陸太田店、きまぐれ食堂英佐、百済、里美温泉保養センターぬく森の湯、(株)サン薬局、常陸太田市役所金砂郷支所分館、水府総合センター、生涯学習センター、水府物産センター、セイコーマート水府中梁店、総合福祉会館、桃源、なごみ家、西金砂そばの郷そば工房、西金砂湯けむりの郷金砂の湯、西山苑、根本医院、常陸太田市シルバー人材センター、常陸太田市役所、常陸セントラルゴルフ練習場、私たちの中央クリニック、ファミリーストアてらしま、藤井病院、物産センターこめ工房、ふるさとセンター竜っちゃん乃湯、道の駅さとみ、道の駅ひたちおおた、谷河原接骨院、渡辺医院…**合計金額120,166円**

物品預託

使用済切手、書き損じはがき、プルタブ、使用済テレホンカード、もみ米、オムツ、ベルマーク、ペットボトルキャップ

J A常陸太田地区女性部にここに、鈴木鉄工(株)、大和田時計本店、辰ノ口堰土地改良区・里川堰土地改良区、太田第一高等学校、白石康光、柴田酒店、JA常陸太田地区女性部、松栄町会、横山壽美子、峰山中学校、田村俊男、社協太田支部ボランティア、嶋根司法書士事務所、栗田提灯店/総合葬祭栗田、金澤幸代、(株)暁恒産、多賀谷とりえ、井坂うめ、東二町会、大須賀克己、西小沢小学校、手話サークル「サフラン」、下河合釜田東班、中村二三子、郡戸小学校、太田温泉やまぶきの湯、大内操、岩間正一、高橋能久、沢島真知子、菊池恵子、木崎保育園、山口サロン会、瑞龍町高倉友和会、好華、豊田悦男、スクエアステップあじさい会、健康づくり推進課、小野瀬貞雄、矢部動物病院、亀作町ふれあいいきいきサロン会、(有)深澤商会、理容ヨツクラ、ひたち花壇、川崎定信、田仲勝子、谷津正子、大和田和子、根本文夫、尾崎洋子、匿名(17件)

新型コロナウイルス関連

J C I 常陸太田……………マスク

【払出の部】

指定のあった寄付をお届けしました。

物品払出

アルファジャパン……………ペットボトルキャップ
 誉田養徳園……………もみ米



松栄町会様



JCI常陸太田様

ペットボトル キャップ回収終了の お知らせ

「ペットボトルキャップ回収」の取り組みにつきましては、長い間多くの皆さまのご協力をいただいて進めてまいりましたが、令和3年3月末をもちまして、終了することとさせていただきます。長い間ご協力いただきましてありがとうございました。お手元に回収いただきましたペットボトルキャップは、令和3年3月末まではこれまでどおりお預かりいたします。

第4回

在宅介護者リフレッシュ事業 参加者募集

食事や買い物を通して、介護者同士で情報交換しませんか？普段の疲れを簡単に改善できる研修も行います。

と き 2月19日(金)
 総合福祉会館発 午前9時20分予定
 ※市バス利用。乗車場所については、ご相談ください。

研 修 ヒモトレ
 (ひも一本で出来る驚異のリラクゼーション)

と ころ 日立シビックセンター
昼食・交流会 ホテル テラス ザ スクエア日立
買 物 シーマーク スクエア

対 象 市内のご家庭で、高齢者(要介護認定を受けていなくてもOK)の介護をされている方

定 員 先着15名

参加費 1,000円

募集期間 1月8日(金)～2月12日(金)

筋肉の緊張をほぐし、身体のバランスを整えるので、肩こり・腰痛が改善します！

●申込み・問合せ●

くらしさぼーとグループ ☎80-7000
 社会福祉協議会各支所でも申込みできます。

ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンに
おじゃましました！



10月21日撮影

新しいサロンです
初回は、みんなで
箸置きづくり

白羽悠遊サロン会



10月21日撮影

94歳！元気です！



11月5日撮影

地域を元気に
ウォーキング

春友「笑・笑フレンド」



11月2日撮影

サロン再開！
うれしいね



11月6日撮影

輪投げ9点に
入ったよ！

埴町健康体操教室



11月12日撮影

椅子に座って
シルバーリハビリ体操

ふれあい・いきいきサロン 運営者研修会

市内でサロン活動を進めている団体・グループの代表の方にご出席いただき、コロナ対策を徹底しながらサロン活動を開催するには、「どのようなことに気を付ければよいのか?」「消毒をする時のポイントは?」など、サロン運営者役・参加者役に分かれて、研修を行いました。



お問合せ

ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL : <http://www.ho-shakyo.jp> E-mail : shakyou@axel.ocn.ne.jp



- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町257-3
TEL:0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1
TEL:0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653
TEL:0294-82-3145