

第3回 在宅介護者

身も心もリフレッシュしませんか？

リフレッシュ事業

令和4年

11月16日(水) 10:30~14:00

会場

- ・大子町文化福祉会館まいん(大子町大子722-1)
- ・リュタン(大子町小生瀬2976-7)

対象者

ご家庭で高齢者の介護をされている方(要介護認定の有無は問いません)

内容

- ・講演会「メンタルケアについて」～メンタルサポートステーションきらり～
- ・昼食会・懇親～奥久慈レストラン「リュタン」にて奥久慈の味覚満喫～

定員

15名(参加費:1名1,000円)

募集期間

令和4年10月24日(月)から11月11日(金)まで

その他

当日はバスにて送迎いたします(自家用車での現地集合・解散もできます)

申込・問合せ先

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

☎ 80-7000