



マスコット
キャラクター
「タッチー」

2022.10.11

令和4年度は
7月・10月・1月・3月発行

おおたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」



講師の米澤智秀氏



“その時”に備える!



～災害ボランティアセンター運営訓練／ 災害ボランティアリーダー養成研修会～



令和4年7月24日(日)、交流センターふじで、ボランティア、社協職員、関係機関を対象に茨城県社会福祉協議会との共催で研修を行いました。

災害時におけるボランティア活動支援のスキルアップや、災害ボランティアセンターの運営訓練を実施するとともに、発災時に協力していただくボランティアリーダーの養成を行いました。



※このマークがついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています

常陸太田市社会福祉協議会の最新情報は、ホームページをご覧ください。
URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、常陸太田市社協 [検索](#)

事業・決算報告

事業報告

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、本会においても不特定多数の方が集まるイベントや行事を中止・縮小せざるを得ない状況となりましたが、「すべての人が安心して幸せに暮らせるまち」を実現するため、感染対策や工夫をしながら市民・行政・関係団体と連携・協議し、コロナ禍における新たな事業を実施するなど、各種事業に取り組みました。

◎主な事業

●誰もが参加できる地域をつくる

ボランティアの育成・活動支援（ボランティアに関する研修、ボランティア相談など）、福祉・人権教育の支援（児童生徒のボランティア活動支援など）、在宅福祉サービスセンター運営、ファミリー・サポート・センター運営など

●ふれあい、支え合う地域をつくる

支部事業支援、小地域でのふれあいサロンの拡充（活動の支援、サロンボランティア研修）、認知症サポーター養成講座事業など

●みんなで見守り、安心できる地域をつくる

ふれあいネットワーク事業、生活福祉資金貸付、地域包括支援センターの運営（高齢者に関する総合

的な相談支援、高齢者の虐待防止や消費者被害防止、認知症に関する相談支援、関係機関とのネットワークづくり、要支援者などのケアマネジメント、介護予防講座の開催）など

●地域福祉を進めるための環境を整える

善意銀行、共同募金運動の推進

●在宅での生活を支える

日常生活自立支援事業、介護保険制度・障害者総合支援制度関連事業所など

●介護予防を支援する

生き生きふれあい事業、介護予防栄養改善事業、介護予防口腔機能向上事業など



おうちでボランティア

施設で使うビニールエプロンを作成するなど自宅で行えるボランティア活動を推進しました。



ふれあいサロンの支援

安心してサロンが開催できるよう「サロン再会応援セット」を配布しました。



はじめてのスマホ講座

逢えなくてもつながりつけたい！はじめてスマホを手にする向けの研修会を開催しました。



ワクチン接種会場への送迎

外出(地区内医療機関への通院)が困難な高齢者の送迎とともにワクチン接種会場への送迎を行いました。



地域福祉活動計画

懇談会や研修会を行い、新型コロナウイルスを乗り越えるための特別計画を作成しました。



生活応援事業

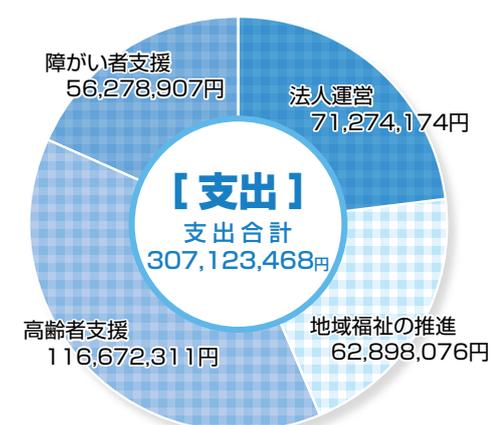
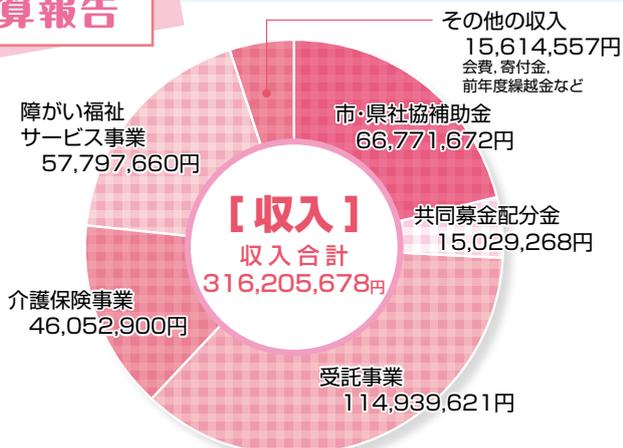
ひとり親世帯などにお食事券を配布するとともに、生活に困窮する方へ食料支援を行いました。



心が通うお便り事業

なかなか逢うことができない今、地域の高齢者の方々と高校生たちが文通をしました。

決算報告



中学・高校生福祉チャレンジ! スクールを開催しました!



7月27日に市内在住・在学中の中学生と高校生を対象に開催しました。

午前中は市民体育館でシドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール日本代表キャプテンの根本慎志氏によるパラスポーツ体験型出前授業「あすチャレ! スクール」(提供: 日本財団パラスポーツサポートセンター)を行いました。

お昼は西山研修所で空き缶を使った炊飯体験, 午後は市内の福祉教育ボランティア協力のもと, 手話, 点字, 高齢者体験, ガイドヘルプ体験を通して福祉を学ぶことができました。



教職員福祉セミナーを開催しました!

8月2日に市内小・中学校の先生方を対象に教職員福祉セミナーを開催しました。

茨城県地方自治研究センターの研究者である有賀絵理氏による福祉教育講話, 手話サークルもみじの手による手話体験, 認知症サポーターキャラバンメイトと読み聞かせサークル金砂郷おむすびの会(寸劇)による認知症サポーター養成講座を行いました。



赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金運動が始まりました! ~じぶんの町をよくするしくみ。~

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。お寄せいただく募金は, 市内の地域福祉活動に役立てられるとともに, 県内の広域的事業や新型コロナウイルスの影響などにより生活に困窮されている方への支援, 災害ボランティア活動支援などにも活用されます。

また, 商品を購入すると, その一部が赤い羽根共同募金に寄付される取り組みも進めています!

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあいの輪を
ひろげる

支部ひろば



市内 19 地区に設置している社協支部で取り組まれている地域福祉の活動内容をご紹介します！

佐竹

支部

感染症対策とフレイル予防の取り組み

佐竹支部では、新型コロナウイルス感染症対策とフレイル予防に留意しつつ、可能な限り、屋外で活動を行っています。

地域ごとの5つのサロン会は、月1～2回あるいは週1回の軽運動など&おしゃべりに加え、海浜公園や水戸城史跡への“お出かけサロン”も行っています。また、6月には史跡を巡る“ふれあいハイキング”を、8月には75歳以上の高齢者宅に菓子類を持って訪問し、体調の確認や交流を図りました。9月には「生活習慣の改善でフレイル予防・成人病予防」と題し、支部ボランティア研修会を開催しました。



お出かけサロン



ふれあいハイキング

誉田

支部

コロナ禍の中で地域の絆を深める活動

コロナ禍のため、ふれあい給食サービスのお弁当は、市内の飲食店のご協力をいただきお届けを支部で行っていました。今年度から支部で弁当を手作りし、手分けして配って大変喜ばれております。

また、公民館との共催「健康教室」も中止にしていますが、野外での事業にして、自然散策・歴史探訪・健康づくりの3本立てで、西山公園遊歩道を植物観察をしながら歩きました。ヘクソカツラやオカトラノオなど100種類近く観察できました。



久米

支部

久米幼稚園児との交流

本年度は、コロナ感染拡大のため予定していた行事がほとんどできていない状態です。そのような中で昨年度に続き、コロナ感染拡大前の5月24日と6月14日に久米地域交流センター前のパターゴルフ場で地域の高齢者と久米幼稚園児7名がグラウンドゴルフを通して交流を持つことができました。

約1時間と限られた時間でしたが、地域の高齢者が園児にマンツーマンで指導したり励ましの言葉をかけたりして、園児たちも元気いっぱいの笑顔で楽しくプレーしている姿を見ることができました。久米幼稚園も本年度で廃園が決定しています。10月21日にもう一回予定していますので、より良い交流会になることを期待しています。プレゼント楽しみにしてね。



まさに2年ぶりとなるこの事業再開には、多くの不安や心配がありました。支部役員、支部ボランティアの方々と共に参加して頂いた地域



の方々、「健康」について学びました。水戸ヤクルト販売(株)の方による「認知症予防」などの講話を聞いたり、みんなで一緒に脳トレをしたり、充実した楽しい時間を過ごすことができました。1時間半という短い時間でしたが、「みんなに会えてうれしかったよ」と言ってくれる地域の方の言葉に心が温まりました。



地域ふくし懇談会を開催しました

地区ごとに、今後、地域でどのように人と人とのつながりをつくっていくかを話し合いました。昨年度まとめた新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのとりくみ（特別計画）を踏まえて、「集まれなくてもメッセージを届ける訪問活動」や「感染予防対策をしながら地域住民が集う機会を作っていく」など支部ごとにアイデアが出されました。

懇談会のご意見は、各支部でさらに話し合っ地区ごとの福祉計画としてまとめる予定です。



8/26 8/29 常陸太田地区



7/5 金砂郷地区

7/29 水府地区

7/14 里美地区



ファミリー・サポート・センターほのぼのおおた



夏休み 親子サロンを 開催しました!

8月3日、総合福祉会館で時間帯を3つに分け、少人数で各回13組の親子がミニ夏祭りを楽しみました。



生活応援隊「ほのぼのおおた」の活動に参加してみませんか?



ファミリー・サポート・センターでは、お子様の保育園や学童、塾などの送迎や、一時保育などのお手伝いをしてくださる協力会員を募集しています。30分程度の活動もあります。

資格は問いません

活動時間に応じて活動費が支払われます

都合の良い曜日や時間帯、得意な援助内容で登録OK!

活動費

平日 8:30 ~ 17:0030分 300円
上記以外の時間と土・日・祝日 ...30分 375円
交通費 1回 200円

申込・問合せ

ファミリー・サポート・センター「ほのぼのおおた」
☎72-4574

あんしんファミリー介護講座冬期開催 参加者募集

介護の基礎知識を学び、家族介護やボランティアに役立ててみませんか?

冬期コース

と き	令和5年 1月21日(土) 9:00 ~ 12:10 1月28日(土) 10:00 ~ 15:00 2月4日(土) 10:00 ~ 15:00	2月12日(日) 10:00 ~ 15:00 2月18日(土) 9:00 ~ 12:00
と ころ	総合福祉会館 会議室 (稲木町33)	参加費 500円
対 象	常陸太田市内在住または在学の中学生以上の方 ※全日程出席できる方	定 員 20名 *定員を超えた場合は抽選
内 容	福祉の制度とサービス、高齢者の病 気・認知症の基礎知識、高齢者の栄 養・フレイル予防・口腔ケア・介護 技術の基本(シーツ交換、ガイドヘル プ、着衣着脱・排泄・車いす・移 乗・移動の介助)	 
申 込 み	社協・各社協支所に備え付けの申込書か右記の申込用QRコードより お申し込みください。	
申込期間	12月14日(水)~令和5年1月6日(金)	
問 合 せ	地域づくりグループ	



募集 自分の生き方応援講座を開催します

人生100年と言われている中、充実したセカンドライフを過ごすため、より自分らしく生きる方法を探してみませんか？

	と き	内 容
第1回	11月10日(木) 13:30～15:30	からだの変化に応じた介護保険の使い方
第2回	11月17日(木) 13:30～15:30	自分らしい人生のエンディングをどう迎えるか

と ころ：生涯学習センター講座室1・2
 対 象：65歳以上で、両日とも参加できる方
 定 員：20名
 参 加 費：無料
 申 込 み：地域包括支援センターにお電話でお申し込みください。
 申 込 期 間：10月24日(月)午前9時～11月4日(金)午後5時(定員になり次第締め切り)
 問 合 せ：常陸太田市地域包括支援センター(おとしより生活相談センター) ☎72-8881



新型コロナウイルス対策応援事業 家庭とお店の応援プロジェクト ～スイーツで子どもたちに笑顔を～



親子のふれあいの時間、そして市内の飲食店を応援するため、「スイーツ券」(3,000円分/1家庭につき500円×6枚)を配付いたします。

実施期間	12月1日(木)～令和5年1月31日(火)までの期間でご利用いただけます。 ※協力店は、社協ホームページで随時更新しますのでご確認ください。
対 象	常陸太田市に居住する18歳以下の子どもがいるひとり親家庭と両親のいない家庭
申 込 み	申込書(ホームページからダウンロード可)に記入し、「児童扶養手当証書」または親のマル福(医療福祉費支給制度)受給者証の写しを添えて12月9日(金)までにお申し込みください。
問 合 せ	地域づくりグループ

在宅介護者リフレッシュ事業のご案内

会食や講演会を通じて、身も心もリフレッシュしませんか？

と き

11月16日(水)

と き

令和5年2月14日(火)

と ころ	大子町文化会館まいん (大子町大子722-1)	スパ&ゴルフリゾート久慈 (岩手町1398)
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ● 講話「メンタルケアについて」 ストレスの溜まらないケアや解消方法の秘訣について学びます。 ● 会食、情報交換、お買い物など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 講話「ヒモトレ」 ヒモを使った、身体のバランス感覚を取り戻す“誰でも簡単にできる”トレーニングを学びます。
対 象	ご家庭で高齢者の介護をされている方 ※要介護認定を受けていない方を介護されていても参加できます。	
参加費	1,000円	
問 合 せ	くらしさぽーとグループ (☎80-7000)	





善意銀行

6

7

8

月分感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

[預託の部]

物品預託 使用済切手・ハガキ・プルタブ・米 など

嶋根司法書士事務所、特定非営利活動法人たんたん、大川清次・久江、大須賀克巳、恵比寿屋商店、坂爪幸子、ひたち花壇、東二町会、昇龍、かねや木崎本店、白石康光、茅根浩一、篠原勝幸、社協太田支部ボランティア、永井勇男、鴨志田幸子、宮本栄子、太田温泉やまぶきの湯、JA常陸太田地区女性部にここに、岡部好成、山下町会、第一生命保険(株)水戸支社太田営業オフィス、久米なごみサロン会、松本勝利、矢部動物病院、菅原久美子、吉村愛子、小菅長寿会、佐川満、横山壽美子、杉商ファーム・花てまり 杉森敏弘、匿名 (6件)



杉商ファーム・花てまり
杉森敏弘 様



第一生命保険(株)
水戸支社太田営業オフィス 様

金銭預託

大川清次・久江	50,000円
前田敏武	10,000円
(株)三友製作所	24,422円
アシアパ	5,000円
匿名(4件)	30,575円

募金箱

かねやフェスタ店、かねや木崎本店、常陸太田市社協窓口募金箱、セイコーマート水府中染店、特別養護老人ホーム西山苑	計61,779円
---	----------

[払出の部]

指定のあった寄付をお届けしました。

物品払出

誉田養徳園	白米
(株)いばらきのケア	もち米

生活支援
だより



ふれあい・いきいきサロンを 応援してます!



「つなげよう!ひろげよう!ふれあいサロン交流会」開催しました!

令和4年7月15日(金)、交流センターふじで、「どうして?コロナ禍のサロン活動」~元気になろう!きっかけはサロンから~をテーマに小松崎登美子氏(茨城県社会福祉協議会はんどちゃん運動推進委員会委員)の講話と活動発表、情報交換(グループワーク)を行い、市内でふれあいサロン活動をしている皆さまが集いました。

参加者から、「小松崎さんのお話を聞き、パワーをもらった。」「始めて参加し、よい刺激と、サロンを続ける意欲をもらった。」「他のサロンの会の方から救急連絡カードの紹介があり、とても参考になった。」など多くの意見が寄せられました。



新型コロナウイルス感染症を予防しながら開催しているサロンにおじゃましました



ピュア内堀・宮本の会(6月10日撮影)

在宅医療についての講話を聞きました。その後、90代の方のハーモニカ演奏を楽しみました。



小里支部
里川いきいきサロン会(6月18日撮影)

保健師をお招きして、フレイル予防について学びました。



大里一なでしこ会(4月16日撮影)

地域住民から物品を募り、オークションを実施しました。



山田支部 松平町
さわやか健康広場(7月15日撮影)

健康講話やピンポン玉を使ったレクレーション、恒例の迷俳句作りなど歓声があちこちであがり大盛り上がりでした。

地域で気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています!ぜひご相談ください!!

お問合せ ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL : <https://www.ho-shakyo.jp> E-mail : shakyou@axel.ocn.ne.jp



- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町257-3 TEL:0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1 TEL:0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653 TEL:0294-82-3145