

令和4年度

～知って得する家族介護～

あんしんファミリー介護講座

介護の基礎知識を学び、家族介護やボランティアに活かしませんか！



車いすもガイドヘルプも
コミュニケーションが大切ね！



あんしんファミリー介護講座内容

冬期 コース	科目	時間	内容
【1日目】 1/21(土)	オープニング	9:00~9:30	オリエンテーション
	介護の基礎知識	9:30~11:00	介護に必要な基礎知識
	福祉の制度とサービス	11:10~12:10	常陸太田市の高齢者保健福祉について
【2日目】 1/28(土)	高齢者の病気の基礎知識	10:00~12:00	老化と障害を知る 日常的な病気の基礎知識
	認知症の基礎知識	13:00~15:00	認知症の理解 対応の仕方
【3日目】 2/4(土)	介護予防	10:00~12:00	高齢者と栄養、フレイル予防 口腔ケアについて
	介護技術の基本(1)	13:00~15:00	車椅子の介助 ガイドヘルプの仕方
【4日目】 2/12(日)	介護技術の基本(2)	10:00~12:00	シーツ交換の仕方 着衣、着脱の介助
	介護技術の基本(3)	13:00~15:00	排泄の介助 食事の介助
【5日目】 2/18(土)	介護技術の基本(4)	9:00~11:00	移乗、移動の介助
	クロージング	11:15~12:00	

体験って大事ね！
参加して良かった！



パジャマの
着替え、コツを
つかんだよ！



【会場】常陸太田市総合福祉会館 会議室 (稲木町33)

【対象】常陸太田市内在住または在学の中学生以上の方

【募集人数】20名 定員を超えた場合は抽選となります

【募集期間】12月14日(水)から1月6日(金)まで

【申込方法】社会福祉協議会(各支所)に備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、
窓口または、郵送、FAXでお申込み下さい。申込用QRコードでも受け付けています。

【参加費】500円(初日にお支払いいただきます。)

【その他】参加時はマスク着用をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容の変更及び中止にすることがあります。

【お申込み・お問合せ先】

社会福祉法人 **常陸太田市社会福祉協議会**

〒313-0041 稲木町33番地(総合福祉会館内) TEL:73-1717 FAX:72-5449

メールアドレス shakyou@axel.ocn.ne.jp



申込用QRコード