

# 『オレンジカフェ てくてく』

## し はな つど 認知症について知ろう話そう集おう

『オレンジカフェ てくてく』は、認知症の方とその家族、支援者等と一緒に過ごす中で、認知症のことを理解し合いながら仲間とつながる場です。

令和5年度から内容をリニューアルし、午前と午後の一日を通した集いの場を開設します。お気軽にご参加ください。

開催日	【てくてく午前の会】 10:00~11:30	【てくてく午後の会】 13:30~15:00
5/18 (木)	健康体操	フリースペース ★ この時間内は出入り自由です ★ 情報交換、認知症、お薬に関する 相談等自由に過ごしていただけます
7/20 (木)	小物づくり	
11/16 (木)	音楽療法	
1/18 (木)	健康体操	
3/21 (木)	音楽療法	
対象者	市内在住の認知症のある方本人 及び家族、支援者	市内在住で認知症に関する相談や 関心のある方どなたでも
申込み	事前申込み制（先着15名）	なし
参加費	200円	無料（実費でカフェ利用可）
開催場所	てくてく（ハレシルク） （※地図は裏面にあります）	てくてく（ハレシルク） （※地図は裏面にあります）
その他	認知症に関する相談もできます	認知症やお薬の相談もできます

\*当日の予定については変更となることもあります。

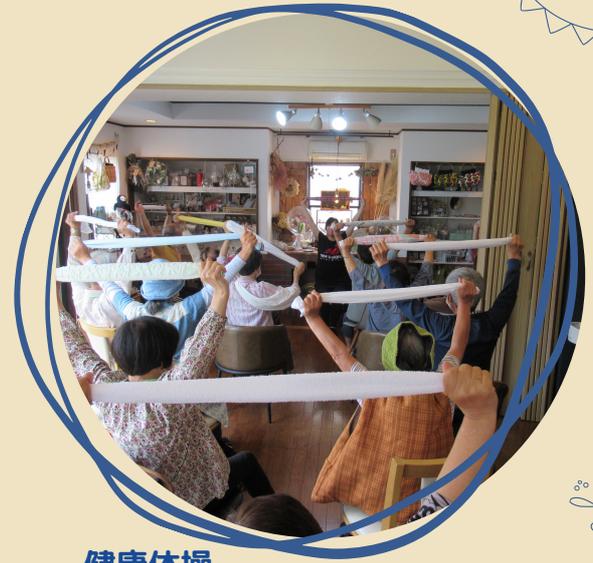
### 9月は 認知症を知る月間 ◀特別イベント▶

- 【日時】9/14 (木) 10:00~15:00
- 【内容】ミニ講話、頭とからだの体操、クイズラリー、参加者同士の情報交換、認知症相談など
- 【対象者】市内在住で認知症に関する相談や関心のある方どなたでも
- 【参加費】無料（実費でカフェ利用可）
- 【開催場所】てくてく（ハレシルク）
- 【その他】昼食に特製ランチボックス（750円）をご用意しております  
※先着15名

○詳細は常陸太田市社会福祉協議会のホームページまたはお電話にてご確認ください。

## 昨年度の様子

### 音楽療法



### 健康体操

### 小物づくり



### 耳より情報

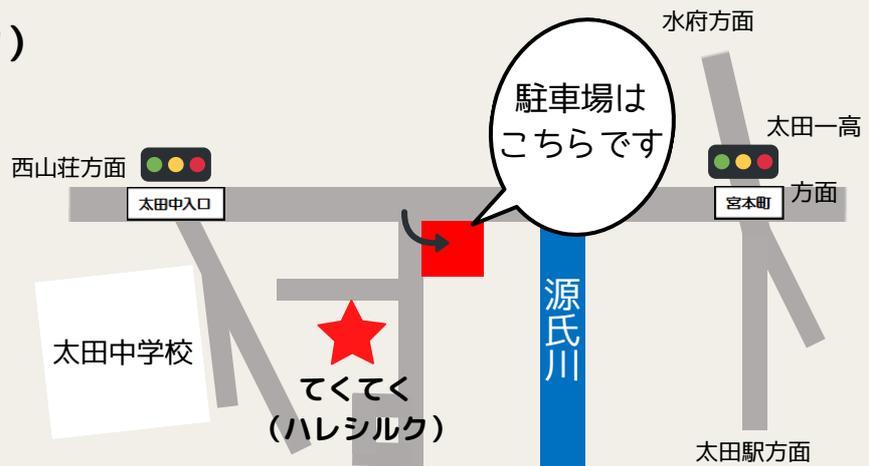
開催日の木曜日は、常陸太田地区内において「乗合タクシー」が運行されています。1回（片道）300円で利用できます。

#### 【ご利用までの流れ】

- 1 まずは事前準備として「登録」が必要です。登録の方法はいくつかありますが、市役所企画課への電話でもお申し込みできます。  
市役所企画課：0294-72-3111（代）
- 2 実際に利用するとき  
①予約センターに電話をして予約をとります。  
（お帰りの便も予約できます）予約センター：0294-73-1788  
②予約時に伝えた場所です。⇒ 目的地へ

### 【開催場所】

てくてく（ハレシルク）  
常陸太田市新宿町391-26



### 【問合せ・申込み先】

常陸太田市地域包括支援センター

（常陸太田市稲木町33番地）8：30～17：15 月～金（土日祝除く）

0294-72-8881

