

在宅介護者 リフレッシュ事業

令和5年7月27日(木)

行先(県北方面)

- ①天心邸/六角堂
- ②御岩神社
- ③大津漁港 市場食堂
- ④介護ワンポイント講座

先着
28名!

募集期間 令和5年6月20日(火)~7月20日(木)

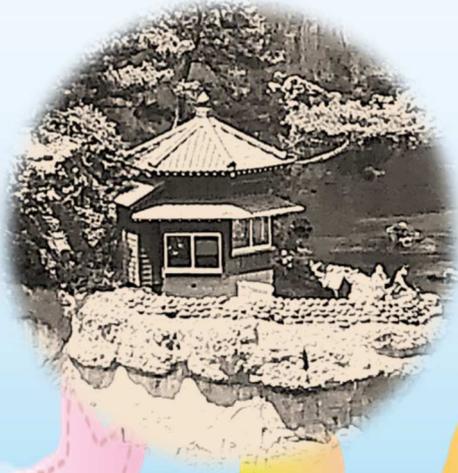
昼食・交流会会場 大津漁港 市場食堂(北茨城市)

対象者 ご家庭で高齢者(要介護認定を受けていなくてもOK!)の介護をされている方

参加費 1,000円(研修・昼食代含む)

食事や初夏の歴史散策で心身のリフレッシュをしませんか?

詳しい日程や、研修内容は《裏面》をご確認ください。



【お申込み・問い合わせ先】

※電話にてお申し込みください

常陸太田市社会福祉協議会

本 所 ☎80-7000

金砂郷支所 ☎76-1002

(保健センター)

水府支所 ☎85-0433

里美支所 ☎82-3145

日 程

【交通機関は市役所バスを運行します。】

自家用車で現地集合 解散もできます。



(行き)

○社協金砂郷支所・旧保健センター(8:30) →市役所水府支所(8:50) →
常陸太田市総合福祉会館(9:10) →常磐道で北茨城方面へ

○市役所里美支所(8:20) →常陸太田市総合福祉会館で合流

◆リフレッシュ研修「五浦六角堂 見学」(1時間)

- 初夏の風薫る六角堂と、岡倉天心が愛した五浦海岸
- 岡倉天心が、景観に惚れ込んで作った天心邸
- 普段は聴けない ガイドボランティアによる ていねいな解説付き

見どころです！
景色が、最高

漁港直営店で舌つつみ

◆昼食・交流会会場

大津漁港直営市場食堂 (漁港市場で、新鮮海の幸を中心にしたお食事)
北茨城市関南町仁井田 789-3 ☎0293-30-2345

◆リフレッシュ研修「御岩神社 参拝見学」

- 関東最大のパワースポットで、マイナスイオンをたっぷり浴びて、
心身リフレッシュ！

パワー充填！

(かえり)

○常陸太田市総合福祉会館(15:15) →市役所水府支所(15:35) →
金砂郷支所分館・旧保健センター(15:55)

○御岩神社(別便) → 市役所里美支所(15:10 予定)

