



第5章

地区地域福祉活動計画

第5章は地区ごとに福祉を推進する市
社会福祉協議会19支部の取り組みを
説明しています。

太田地区地域福祉活動計画

スローガン

つながろうみんなで



具体的なとりくみ

目標1 集まる機会を作ろう！

(1) 2～3 人の小さな集まりを広げよう

～はじめての一步～

気軽に行ける、自然に集まる場所を作ろう！

(例) 散歩コースにあわせて、おしゃべりの場所を作る

(2) 人と人、人と地域のつながりをつくる行事を継続しよう

(例) 地域の祭、お掃除

など

陽当たりがいい散歩道
ベンチのある公園
自然に人が集まる場所を
大切にします！

目標2 災害に備えよう

(1) 地域みんなが参加する防災訓練を継続しよう

(2) 災害時に避難に支援が必要な人を確認しよう

(3) 日頃の声かけをしよう

* 災害だけでなく、地域のことをみんなで気にかけてあおう

- ・ 事件に巻き込まれていないか
- ・ 認知症になっていないか
- ・ 虐待がないか

など

日頃の声かけや
人のつながりが、災害時には、
支え合う大きな
力になります！

地域のデータ

- **人口**：8,227 人(男 3,988 人 女 4,239 人)
- **世帯数**：3,381 世帯
- **町会**：宮本町・内堀町・中城町・栄町・東一町・塙町・金井町・東二町・東三町・木崎一町・木崎二町・山下町・西三町・西二町・西一町・寿町
- **学区**：太田小学校・太田中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

機初地区地域福祉活動計画

スローガン

ふれ♥あいのまち 元気はたそめ

具体的なとりくみ

目標 地域住民の交流をすすめます

1. 地域全体でイベントを行い、地区の活性化を図り、住民の絆を深めます
◎みんなが参加できる内容で、老若男女が参加する工夫をします
各種団体に積極的に声をかけ、みんなで協力して行います
2. 広げよう 笑顔のあいさつ
・環境整備等(草刈りなど)を通じて、地域住民同士の交流を深め、誰でも、
気軽にあいさつし合える環境をつくります

★地域の課題をみんなが知るために

- ・今後も話し合い、見直しをしていきます

前期計画では、地域みんなが集まるイベントを開催しました。新型コロナウイルスの影響はとて大きく、今後の展開の難しさはありますが、人と人とのつながりづくりに力を入れていきます！



地域のデータ

- **人口**：4,549 人(男 2,174 人 女 2,375 人)
- **世帯数**：1,708 世帯
- **町会**：幡町・四季の丘はたそめ・三才町・西宮町・田渡町・長谷町・高貫町
- **学区**：機初小学校・瑞竜中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

西小沢地区地域福祉活動計画

スローガン

たまり場に集合！

具体的なとりくみ

目標1 たまり場に集合！

- (1)仲間づくりをすすめよう！
 - ①サークルやお茶のみを通した、人のつながりをつくります
 - ②集会所や資源ごみ集積場等を活用します
 - ③シニアクラブの活動を広げ、元気なシニアを！
- (2)たまり場の目印「のぼり旗」
 - “たまり場”の旗を作って、住民の理解をすすめます

目標2 みんなで知ろう！高齢者生活支援サービス

- (1)地域で利用できるサービスを支部広報紙でお知らせします
- (2)広報委員に民生委員が入ります
- (3)民生委員が相談窓口になります

～ 今後の課題として ～

☆買い物・通院の安心をみんなで考えます

★地域の課題をみんなが知るために

- ・年に1回、この計画について協議して見直しをします
- ・町会長、民生委員、支部役員の話し合いを継続します

のぼり旗を立て、
つながりづくりを継続します！
地元の小学校が閉校し、
寂しさを感じる住民が多いですが、
だからこそ一層地域のつながりを
強くしようと考えています！

地域のデータ

- **人口**：1,839人(男 901人 女 938人)
- **世帯数**：686世帯
- **町会**：岡田町・小沢町・内田町上・内田町中・内田町下・落合町・堅磐町・上土木内町・沢目町
- **学区**：峰山小学校・峰山中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

幸久地区地域福祉活動計画

スローガン

ふれあいのまち幸久

具体的なとりくみ

目標 1 ふれあいの機会と場所を確保しよう！

- ・住民みんなで、積極的に行事に参加しよう！
- ・何歳でも、自分ができること活躍する幸久をめざそう！
- ・町内ごとのサロン活動を通じて誰でも気軽に参加できる“たまり場”を作ろう！
- ・一人暮らし高齢者とのふれあい活動を充実させよう！
- ・フレイル防止活動の取り組みを充実させよう！
- ・地域のあらゆるネットワークを活用し、全世代が参加する集まりを作ろう！
- ・活動の中心となるボランティアの継続的な育成に取り組もう！

目標 2 災害に備えよう！

- ・災害時の避難要支援者名簿を確認しよう！
- ・防災訓練を続けよう！
 - ☆子どもから大人まで、みんなが参加して
 - ☆学校と連携して
- ・災害時の対応をみんなで話し合おう！

全世代が参加する機会づくりと、
ボランティアを広げることを
重点的に取り組みます！

地域のデータ

- **人口**：1,749 人(男 870 人 女 879 人)
- **世帯数**：682 世帯
- **町会**：上河合町・下河合町・藤田町・栗原町・島町
- **学区**：峰山小学校・峰山中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

佐竹地区地域福祉活動計画

スローガン

ふれあい まなび合い ささえ愛の輪を広げよう

日々の生活においては、栄養（バランスの良い食事・口腔機能の維持）・適度な運動・積極的な外出交流・快適な睡眠といった生活習慣の改善に心がけ、感染症等をはね返す自己免疫力を高めていくことが大切ですので、この周知徹底を図ります。

加えて、特にラジオ体操は適度な全身運動ですので、毎日自宅でもできるよう、その習慣化を促進します。

福祉活動にあたっては、マスク・丁寧な手洗い・うがい・水分補給・換気・ソーシャルディスタンスなどの感染症予防策をとったうえで、栄養と運動を軸に、人や地域とのつながりを強め、支え合いを確かめ合う活動を行うこととし、その活動に多くの人の参加が得られるよう工夫を重ね、地域の人々が健康で、安心して、生き生きと幸せに暮らせるよう事業展開していくこととします。

特に関心の高い健康、食、歴史文化などに関する活動は、町会、スポーツ協会、公民館、老人会、歴史・環境等の保存・保全会等と連携・協働して行います。

具体的なとりくみ

目標 1 ふれあい まなび合いの 心豊かなまち

- ・町内の人々が気軽に集まれるサロン（たまり場）を、月 1～4 回程度開きます
- ・美化・緑化、草刈りや廃品回収などの環境活動を、他の団体と協力して、心豊かな「つながり」をつくれます
- ・子供たちを含めた多世代による自然体験や、歴史文化に触れる機会を作り、地域の愛着心を育みながら「つながり」を強めていきます
- ・身体を動かす軽体操、ニュースポーツやゲーム等を行い、共に心身を元気アップします。また、自宅等における運動の習慣化を促進します
- ・その時々旬のものに触れ、感動を共有しながら「つながり」を再確認できるようにします

- ・介護・フレイル予防や健康料理等について学び・体験する機会をつくれます
- ・祭などのイベント準備から実施活動を「ふれあいの場」「生きがいつくりの場」ととらえ、多くの住民が参加する工夫をします
- ・災害時の要支援者の安否確認・避難や炊き出し等の共助訓練に携わるなどして、安心安全な地域づくりに努めます

目標2 ささえ愛の心優しいまち

- ・高齢者宅を訪問し、安否確認・心の交流を図ります
- ・食事づくりが困難になっている人には、調理したお弁当を届けます
- ・ゴミ出しや買い物ができない状態の人には、隣近所が手伝います
- ・思いやりの心を発揮し、声かけ・見守りを行います

目標3 人の輪の心通うまち

- ・ボランティア活動の担い手を、研修会等を通して確保・養成します
- ・高齢者等の見守りネットワークを広げるとともに、十分に機能するようにします
- ・行事内容についてわかりやすく文書等にして回覧で周知するとともに、声かけあって参加者を増やします
- ・写真を多く使った広報紙を配付し、行事参加の意欲につなげます

地域のデータ

- ・人口：4,629人(男 2,233人 女 2,396人)
- ・世帯数：1,772世帯
- ・町会：磯部町・谷河原町・天神林町・佐竹南台・稲木町
- ・学区：峰山小学校・峰山中学校

生活習慣に気をつけて、
地域みんなで声かけあって、
健康づくりに取り組みます！



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

誉田地区地域福祉活動計画

スローガン

強めよう 地域の絆

具体的なとりくみ

目標1 地域の絆を深めましょう！

- (1) 高齢者の安否確認を継続します（食事サービス、友愛訪問）
- (2) 子どもを見守ろう！
- (3) 各種 守る会等を継続しよう！

目標2 交流会を継続しよう！

- (1) 町会長、民生委員、社協支部、公民館、老人会、子ども会、PTA、地域住民みんなで盛り上げよう！
- (2) 外に出る機会を増やそう！
- (3) 学校、特別支援学校、養徳園、宮ノ脇保育園との交流を深めよう！

目標3 ふれあいの場をつくろう！

- (1) たまり場・集会所を活用しよう！
- (2) ふれあいサロンを広げよう！
- (3) シルバーリハビリ体操、スクエアステップ運動でみんなで健康づくりを進めよう！



地域で行われている
さまざまな活動と連携・協力して、
地域の絆を広げていきます！

地域のデータ

- **人口**：4,474人(男 2,148人 女 2,326人)
- **世帯数**：1,861世帯
- **町会**：馬場町上・馬場町下・馬場町真淵・新宿町上・新宿町下・増井町・下大門町一・下大門町二・上大門町一・上大門町二・瑞竜町一・瑞竜町二
- **学区**：菅田小学校・瑞竜中学校・太田中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

佐都地区地域福祉活動計画

スローガン

子どもから高齢者まで ひとりにしないまちづくり

具体的なとりくみ

目標 1 みんなで声掛け、楽しく集まろう！

- 集まる場や行事を工夫し、気軽に話せる場を作ります
(・サロン会・町内ごとのサロン会・神社で夏祭りなど)
- 地域の行事を企画し、誰でも参加できる場を作ります
(三世代交流会・歴史探訪・健康長寿教室など)
- 公民館、町内会、スポ協、青少年健全育成などの関係機関との連携を図ります

目標 2 ご近所さんで見守ろう！

- 子どもから大人まで、ご近所さんとのあいさつを大切にします
- 散歩のついで、畑仕事のついでに、ひとり暮らしの方の様子を見に行きます
- 回覧板からつながる会話を大切にします

★地域の課題をみんなが知るために

- ・年に一度、この計画について話し合い、見直しをします



町会ごとにサロン活動を
進めてきました。
より身近な地域で声かけあって
参加するふれあいサロンに
力を入れていきます！

地域のデータ

- **人口**：1,378 人(男 698 人 女 680 人)
- **世帯数**：555 世帯
- **町会**：里野宮町・白羽町・茅根町・常福地町・春友町
- **学区**：機初小学校・瑞竜中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

世矢地区地域福祉活動計画

スローガン

スマイル 世矢

具体的なとりくみ

目標1 ひとり暮らし高齢者に“さりげない”見守りを

○ご近所で、普段から“さりげなく”見守ります

【見守りのポイント！】

- ・雨戸が開いたか、閉まったか
- ・新聞や郵便がたまっていないか
- ・電気がついたか、消えたか など

そして…自分の用事の“ついでに”ごみ出しや買い物を手伝います

無理なくみんなで
協力して継続することを
大切にします！

目標2 常会に入りやすい地域をつくろう！ ～笑顔で声かけコミュニケーション～

○ご近所・町会長などで、地域の和をつくります

○みんながふれあう機会に（総会や新年会、回覧板を回すときなど）地域のこと（しくみやきまり）を伝えます

目標3 たまり場づくり

(1)『あなたの笑顔が見たいから』～通学路の見守り～

- ・たいせつな子どもたちの安全を守り、地域の連携をつくるためにみんなで通学路を見守ります

(2)『地域の親になろう！』～三世代交流～

- ・子ども＋親世代＋高齢者の三世代で交流します

(3)『ふれあいサロンを広げよう！』

- ・歩いて行ける場所で、みんなで集まり仲間づくり、健康づくり、情報交換の場にします

- ・地域の課題を知るために、今後も話し合い、見直しをしていきます

地域のデータ

- **人口**：4,900 人(男 2,412 人 女 2,488 人)
- **世帯数**：1,942 世帯
- **町会**：小目町・亀作町・真弓町・
真弓町真弓ヶ丘団地・大森町
- **学区**：世矢小学校・世矢中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

河内地区地域福祉活動計画

スローガン

河内 ふれあいの里 ～人生100年元気に生きる!～

具体的なとりくみ

目標 1 みんなが集まる、交流の場を作ります

- (1) 多くの人が集まる、交流の場を作ります
- (2) 町会、公民館、社会福祉協議会支部、その他関係団体が連携して事業を行います
 - *各団体の長が協議する場を持ち、効率的な事業を行います
 - *各団体の垣根を超えた交流の場・機会を作り、問題意識を共有します
- (3) 住民の生きがいづくり、健康づくりを進めます

目標 2 災害に備えます

- (1) 地域で防災訓練を継続し、防災意識を高めます
- (2) 防災訓練を通して、住民同士のコミュニケーションを図ります

目標 3 みんなで高齢者を見守ります

- (1) いつでも、みんなで、高齢者を見守ります

・河内地区安全安心まちづくりの会・ふれあい給食ボランティア・各町会
・どんぐりクラブ・西河内下町を愛する会・河内の文化、遺産を守る会
・西河内交友会・町屋寿会・女性防火クラブ・民生委員 など

- (2) 日頃の見守りを災害時にも活かします

★地域の課題をみんなが知るために今後も話し合い、
見直しをしていきます

みんなで盛り上げよう
という気持ちの強いのが
河内の特徴です！
これからも連携協力して
進めます！

地域のデータ

- ・人口：1,009 人(男 500 人 女 509 人)
- ・世帯数：431 世帯
- ・町会：町屋町・町屋町北・西河内下町・西河内中町・西河内上町
- ・学区：機初小学校・瑞竜中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

久米地区地域福祉活動計画

スローガン

ふれあいと絆 久米の郷

具体的なとりくみ

* 新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら

目標1 人と地域のつながりをつくろう！

- (1) 地域みんなであいさつや声かけをしよう
- (2) 地域のボランティア活動に参加しよう
- (3) 地域住民の交流を進めよう
- (4) 会やサークル活動を活性化しよう
- (5) 地域の交流行事に参加しよう

地域コミュニティが
協力して進めます！
これからも、健康づくりと
ふれあい事業に
力を入れていきます！

目標2 健康づくりの輪を広げよう♪

- (1) ラジオ体操やウォーキング、グラウンドゴルフなどの軽スポーツで仲間づくりの輪を広げよう

目標3 安全・安心なまちをつくろう！

- (1) 地域みんなで声かけ・見守りをしよう
- (2) 防災・避難訓練に参加しよう

★社協久米支部が主催する屋内・屋外行事を実施する場合、
新型コロナウイルス感染症対策を徹底する

・今後も地域の課題をみんなで知り、話し合いをつづけます

地域のデータ

- **人口**：4,727人(男 2,314人 女 2,413人)
- **世帯数**：1,742世帯
- **町会**：久米町・薬谷町・大里町1・大里町2・大平町・玉造町・芦間町・大方町・岩手町
- **学区**：金砂郷小学校・金砂郷中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

郡戸地区地域福祉活動計画

スローガン

やさしいまち ^{ぐん ど} 郡戸

具体的なとりくみ

目標 1 交流の場をつくろう！

- (1) ニューサロン会を立ち上げます (各町会)
 - ・老若男女を問わず、サロン会を集会所等で開きます
 - ・健康教室 (シルバーリハビリ・座談会など)、グラウンドゴルフ、軽スポーツ など
- (2) 健康長寿 (フレイル予防) を意識し、様々な交流を行います (全体)
 - ・福祉バザー・花見・料理教室・歩く会・絵画教室 など

目標 2 地域の名人 (特技) から学ぼう

- (1) ものづくり・伝統文化など、地域に眠る人材 (財) を探します
 - ・大わらじ・門松・まゆ玉・しめ縄・そば打ち名人など

目標 3 笑顔であいさつ 見守り運動

- (1) 人と人とのつながりを大切にし、だれもがあいさつをします
- (2) 高齢者・子ども及び地域もみんなで見守ります
 - ・今後も地域の課題をみんなで共有し、話し合いをつづけます

地域の歴史散策など、
健康づくりと共に人と人、
人と地域のつながりを
つくる事業を継続します！

地域のデータ

- **人口**：1,732人(男 864人 女 868人)
- **世帯数**：694世帯
- **町会**：花房町・新地町・松栄町・中野町・小島町
- **学区**：金砂郷小学校・金砂郷中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

金郷地区地域福祉活動計画

スローガン

健康で生涯現役

具体的なとりくみ

目標1 健康づくりを進めます

○フレイルについて学んで、その予防に取り組みます

- ・栄養(食・口腔機能)教室を開催します
- ・健康(運動)教室を開催します
- ・若い人から高齢者まで参加を呼びかけます

目標2 地域での交流や支え合いを推進します

(1) 町会等が行う住民参加事業を支援します

- ・閉じこもりがちな住民を誘い合って参加を促します
- ・花壇整備を支援します

(2) 世代間交流を推進します

(3) 一人暮らし高齢者等の見守り活動を行います

- ・友愛訪問
- ・ふれあいネットワーク会議

いつまでも
元気に活躍する！
を目標に取り組みます！

目標3 集いの場の充実を図ります

○ふれあいサロンの充実を図ります

*これらの事業の実施にあたっては、民生委員や町会、コミュニティ金郷等関係機関と連携を図り実施してまいります

地域のデータ

- **人口**：1,618人(男 746人 女 872人)
- **世帯数**：588世帯
- **町会**：高柿町・竹合町・箕町・下利員町・中利員町・千寿町
- **学区**：金砂郷小学校・金砂郷中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

金砂地区地域福祉活動計画

スローガン

か がやく な かまと さ あいこう
(最高!)

具体的なとりくみ

目標 1 みんなが集う場をつくろう

- 子供会、サロン会、老人会等の活動を活かす
- 世代間交流会を開催する
- 環境整備(草刈り等)の時に交流を深める
- イベントの広報で、参加者を増やす

目標 2 地域福祉についての理解を深める

- 社会福祉協議会活動の理解と啓発に努める
- ふれあい訪問事業やふれあいネットワーク事業などで、交流を深める
- 支部だよりを発行し理解を深める

目標 3 近所同士での見守り合い、支え合いを進める

- 声かけ見守り預金をする
(自分ができなくなった時にしてもらえるように)

* 町会、民生委員や金砂公民館などの関係機関と
連携・協力を図り実施します



公民館や老人クラブと連携して、
地域みんなで進めます！
できる方法をさがして、
工夫して取り組みます！

地域のデータ

- **人口**：1,040 人(男 515 人 女 525 人)
- **世帯数**：444 世帯
- **町会**：上利員町・下宮河内町・赤土町・
上宮河内町
- **学区**：金砂郷小学校・金砂郷中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

山田地区地域福祉活動計画

スローガン

地域住民の絆が深いまち 山田
～健康で笑顔のあふれるまち～

具体的なとりくみ

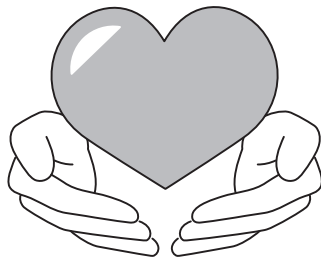
目標1 地域住民の絆を深めよう

- 各種団体や同好会等で、交流会を開催するときは、ひと声かけて積極的に参加します
 - ・高齢者や若い世代との交流を深めるために声をかけ合います
 - ・新型コロナの感染予防対策をとりながら、安全に交流会や行事を実施します
 - ・みんなで地域の活性化に参画します

目標2 隣近所で声かけ見守り活動进行しよう

- 日頃のあいさつを通して、優しい見守り・安心の地域づくりをします
 - ・高齢者を地域全体で見守り、「ささえあい・たすけあい」のつながりを保ちます

★地域の福祉を進めるためにコミュニティ、町会、社協支部、老人会役員が協働し、定期的に実施状況を把握し、課題等を見直します



声をかけあって
みんなで参加！みんなが協力！
を大切にします。

地域のデータ

- 人口：1,533人(男 766人 女 767人)
- 世帯数：597世帯
- 町会：松平町・和田町・東連地町・棚谷町・国安町
- 学区：水府小中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

染和田地区地域福祉活動計画

スローガン

取り戻そう 地域の輪

具体的なとりくみ

目標 1 地域に目を向けよう

○地域の方が楽しめる場を作ります！

- ・身体を動かすことによりリフレッシュする場が提供できるよう、進んで計画し、実施につなげる

○自宅にいても交流できる場を作ります！

- ・コミュニティ・町会・社協支部・老人クラブ等が行っている訪問活動をもとに地域の人と交流し、つながりを深める

目標 2 情報の共有化を図ろう

○情報の連絡強化を図ります！

- ・コミュニティ・町会・社協支部・老人クラブ等で連携し、共通理解を図りながら地域の横のつながりを強める

○正しい情報の発信をします！

- ・新型コロナウイルス感染症に関する情報など、行政や社協から正しい情報を取得し、分かりやすく発信する
- ・社協染和田支部の情報誌「知恵袋」を活用する

○情報交換の場を作ろう！

- ・ご近所力を強めるため、小さい規模のサロンの設立や、老人クラブ活動を活性化していく

★地域の課題をみんなが知るために

- ・年に1回、この計画について協議して見直します
- ・町会長、民生委員、支部役員の話し合いを継続します

新型コロナで人のつながりに大きな影響が出ました。これまで培ってきたふれあいの機会を取り戻すことを目標にしました。

地域のデータ

- 人口：1,327人(男 657人 女 670人)
- 世帯数：538世帯
- 町会：和久町・町田町・西染町・中染町中南・中染町中東・中染町中西・東染町
- 学区：水府小中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

天下野地区地域福祉活動計画

スローガン

みんなで声かけ 明るい地域

具体的なとりくみ

目標1 みんなで高齢者を見守ろう！

○高齢者の安全を確認するため、地域みんなで見守ろう

天下野コミュニティに集い、
みんなで協力して進めます！

目標2 回覧板の回し方をみんなで考えよう！

○回覧板を次へ渡せない方について、支援する方法を考えよう

目標3 みんなで声かけして、いきいきと行事に参加しよう！

○新型コロナの感染予防をしながら、行事参加を呼びかけ、交流を深めよう

目標4 買い物のお手伝いをしよう！

○乗合タクシー等を利用した買物支援(介添等)をしよう

★地域の福祉を進めるために

- ・天下野コミュニティ福祉部会の年間計画の中に加え、年に1回、この計画について反省と見直しをします
- ・町会長、民生委員、支部役員の話し合いを継続します



地域のデータ

- **人口**：670人(男329人 女341人)
- **世帯数**：318世帯
- **町会**：天下野町一区・天下野町二区・天下野町三区・天下野町四区・天下野町五区・天下野町六区
- **学区**：水府小中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

高倉地区地域福祉活動計画

スローガン

「お互い様と感謝の心で」
✿暮らし 安心 高倉町✿

具体的なとりくみ

目標 1 更に深めます地域の絆

(1) 回覧板で繋がり 見守りを

「一声掛けて 声掛けて」挨拶での親近感と、お互い様の見守り。
誰もが「見守り 見守られる」で支え合い。

(2) 地元伝統行事の継承

全戸対象下記事業で、高倉地区はまだまだ繋がっています。
(新年会・花見会・交流会・地区内一斉清掃・どんど焼き等)

地域づくりの会と
連携・協力して
進めます。

目標 2 明るく元気で 活気広がる高倉町

(1) 健康づくりとおしゃべりサロン

大変好評を博しておりますラジオ体操やシルバーリハビリ体操、新型コロナの予防対策をしながら実施していきます。更におしゃべりサロンとしての側面もあり、心と体の両面での健康促進効果大「体操&おしゃべり」で集う場を増やしていきます。

(2) 「好きな人この指止まれ」で高まる生きがい、広がる地域の輪

(サークル活動)

仲間づくり、健康づくり、生きがいと、多くを備えているこれらサークル活動を、地域づくりの会と一緒に支えていきます。

(ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ゴルフ、ハイキング、輪投げ等)

目標 3 災害に備えます

- (1) 自主防災組織・消防団・地域づくりの会・社協支部・関係機関等を中心として、避難訓練・防災訓練を実施していきます
- (2) 災害時要支援者名簿の現行化
- (3) 上記記載の関係者・関係機関等での情報の共有化及び意思疎通

その他、高倉町福祉活動計画の定期的見直し

地域の課題は日々更新されており、定期的に地区民・関係機関等で見直しを行っています。

地域のデータ

- ・人口：443人(男228人 女215人)
- ・世帯数：199世帯
- ・町会：上高倉町第1・上高倉町第2・下高倉町第1・下高倉町第2
- ・学区：水府小中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

小里地区地域福祉活動計画

スローガン

みんなで元気に楽しく集まろう！

具体的なとりくみ

目標1 はじめの一步 集まろう！

- (1) シルバーリハビリ体操やグラウンドゴルフをしてフレイル予防につとめます
 - (2) より近い集会所で、定期的な開催をめざします
 - (3) 町会、社協支部が中心になってすすめます
 - (4) 参加者も役割分担し、声をかけあい横の広がりをつくります
- * 3人集まっておしゃべりすれば、そこはもう『集いの場』！
ちょっとしたお茶やおしゃべりを楽しもう！

まずは小さな集まりを
楽しむことから始めます！

目標2 地域でがんばろう！！

- 集まる機会を大切にします
- * 地域の行事、世代や地域をこえた交流会など小さなつながりの『輪』を広げよう！

目標3 みんなで声かけ 助けあい

- 目くばり、気くばりをします
- * ご近所の声かけ、話し相手、安否確認、ゴミ出し、買物のお誘い・手伝い、回らん板回しの手伝いなど普段からのおつきあいを大切にしよう！
～子供から大人まで～ ～あいさつからでも～



地域のデータ

- **人口**：1,761 人(男 865 人 女 896 人)
- **世帯数**：684 世帯
- **町会**：里川町・徳田町・小妻町・小中町・大中町・大中町白幡台
- **学区**：里美小中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)

賀美地区地域福祉活動計画

スローガン

ご近所(助)でつくる つながりの輪

具体的なとりくみ

目標 1 出会いの場をつくろう！

- (1) ふれあいサロンをすすめます(ふれあいサロン…みんなで集い、楽しむ場です)
- ① 今後もふれあいサロンを継続します
- ② 体を動かして、フレイル予防をしよう
- グラウンドゴルフ、シルバーリハビリ体操、スクエアステップ、クロッカー、ラジオ体操
- * 体を動かして、おしゃべりすれば、心も体も健康に！
- * 新しくつながりを広め、世代間交流も目指します
- * 旧賀美小 グラウンド・体育館も活用します
- (2) 今日“行く”(教育)と今日“用”(教養)をつくります
- * 今日の用事、今日行くところをつくって、出かけることが健康づくりや生きがいにつながります。畑仕事も大事な「今日“行く”と今日“用”」！

目標 2 笑顔であいさつ 見守り運動

- (1) だれもがあいさつをします
- 姿を見たら、気軽に声をかけられるような地域を目指します
- (2) 高齢者も、子どもも、地域も、みんなで見守ります
- * 住民みんなが“見守り隊！”
- * ウォーキング(散歩)は地域を守る！
- (3) 災害時には見守りを協力して行います
- * ご近所(助)の力を発揮！
- 自主防災会、社会福祉協議会賀美支部、在宅福祉ネットワークチーム など
- ★ 今後も地域の課題について、みんなで話し合いを続け、定期的に見直します

ふれあいサロンも畑仕事も、
行先を作って、みんなで元気に！

地域のデータ

- **人口**：997人(男 497人 女 500人)
- **世帯数**：421世帯
- **町会**：折橋町・小菅町・上深荻大菅町
- **学区**：里美小中学校



※人口・世帯数 令和2年10月1日現在(国勢調査)