

令和5年度

～知って得する家族介護～

あんしんファミリー介護講座

介護の基礎知識を学び、家族介護やボランティア活動に活かしませんか！



介護のちょっと不安…が
“安心”にかわる5日間！

【開催日】令和5年

9月2日(土), 9日(土), 24日(日)
10月7日(土), 15日(日)

【会場】常陸太田市総合福祉会館 会議室(稲木町33)

【対象】常陸太田市内在住または在学の中学生以上の方

【募集人数】20名 定員を超えた場合は抽選となります

【募集期間】8月1日(火)～8月18日(金)まで

【申込方法】裏面の申込書に必要事項をご記入の上、窓口
郵送, Faxでお申込み下さい。

申込用QRコードでも受け付けています。

【参加費】500円(初日にお支払いいただきます。)

※冬期講座(令和6年1月～2月)も開催予定です。



【お申込み・お問合せ先】

〒313-0041 稲木町33番地(総合福祉会館内)

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

Tel: 73-1717 Fax: 72-5449

メールアドレス shakyou@axel.ocn.ne.jp



申込用QRコード

あんしんファミリー介護講座内容

月日	科目	時間	内容
令和5年 【1日目】 9/2(土)	オープニング	9:30~10:00	オリエンテーション
	介護の基礎知識	10:00~12:00	介護に必要な基礎知識
	福祉の制度とサービス	13:00~15:10	常陸太田市の高齢者・障がい者保健福祉について
【2日目】 9/9(土)	高齢者の病気の基礎知識	10:00~12:00	老化と障がいを知る 日常的な病気の基礎知識
	認知症の基礎知識	13:00~15:00	認知症の理解 対応の仕方
【3日目】 9/24(日)	介護技術の基本(1)	10:00~12:00	車いすの介助 シーツ交換の仕方
	介護技術の基本(2)	13:00~15:00	着衣着脱の介助 排泄の介助
【4日目】 10/7(土)	家事援助の方法	9:30~13:00	高齢者と栄養 高齢者に優しい食事(調理実習)
	介護技術の基本(3)	13:30~15:00	口腔ケアについて フレイル予防
【5日目】 10/15(日)	介護技術の基本(4)	9:30~11:30	食事の介助
	介護技術の基本(5)	12:30~14:30	移乗・移動の介助
	クロージング	14:30~15:00	閉講式



介護を **知る・学ぶ・体験** する5日間！！

