



『オレンジカフェ てくてく』 認知症について知ろう話そう集おう

～認知症を 知る 月間 特別イベント～

茨城県では、9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

『オレンジカフェ てくてく』では、特別イベントとして、様々な企画をご用意しました。

この機会に、認知症について一緒に考えてみませんか？

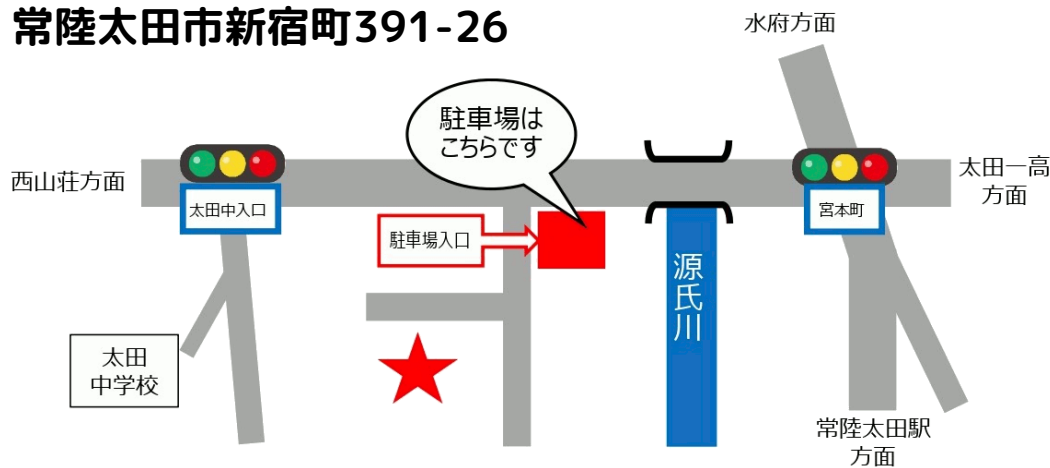
【日時】令和5年9月14日(木) 10:00～15:00

【対象者】市内在住で認知症に関する相談や関心のある方どなたでも

【参加費】無料（実費でカフェ利用可）

【開催場所】てくてく（ハレシルク）

常陸太田市新宿町391-26



【耳より情報】

行くのが大変…。そんなときは「乗り合いタクシー」をご利用ください。

開催日の木曜日は、常陸太田地区内の「乗合タクシー」運行日です。 ※1回（片道）300円

～ご利用までの流れ～

1. まずは事前準備として「登録」が必要です。登録の方法はいくつかありますが、市役所企画課への電話でもお申し込みできます。
市役所企画課：0294-72-3111（代）

2. 実際に利用するとき

①予約センターに電話をして予約をとります。

（お帰りの便も予約できます）予約センター：0294-73-1788

②予約時に伝えた場所で乗ります。 ⇒ 目的地へ



イベントの詳細は裏面をご覧ください

イベント内容

～当日の流れ～

当日はお好きな時間にお越しください。気になるイベントだけの参加も大歓迎です。

頭と体の体操

頭と体を使って認知症を楽しく予防！



認知症ってなあに？

講師：栗田病院
認知症疾患医療センター
松本洋美さん

認知症について学びます。
そもそも認知症って…？



上手な接し方

講師：キャラバンメイト
尾崎美智子さん

認知症の方への接し方を学びます。認知症の方にどう声をかけますか？

『キャラバンメイト』って？
認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指す、認知症の人と家族の応援者です。



イベント
開始

10:00

10:30

12:00

～

13:00

昼休憩

13:30

14:00

15:00

イベント
終了

一日を通して、認知症相談や情報交換も行えます。

「カフェてくてく」も利用できますので、ぜひご利用ください。

お薬相談

薬剤師によるお薬相談ができます。



福祉用具展示

手すりなどを展示しています。見て触れて、実際に使ってみてください。



クイズラリー開催

問題は全5問。会場内のどこかに貼ってある問題を探して、用紙に回答を記載してください。

すべて回答したらスタッフへ。プレゼントがあります。※先着30名



『分子栄養学に基づく心軽やかランチ』



希望者先着
15名限定！
ご希望の方は
受付時にお声
掛けくださ
い。
料金：750円

※写真はイメージです。

『分子栄養学』って？
栄養素が体内でどのように働くかを研究する学問です。体に必要な栄養を摂って、体の内側から元気になろう！

【問合せ先】

常陸太田市地域包括支援センター

(常陸太田市稲木町33番地) 8:30～17:15 月～金(土日祝除く)

0294-72-8881