

第二回

# 在宅介護者 リフレッシュ事業

10月10日(火) 実施

## 内容

- (1) 研修会「救急車が来るまでに」  
～もしもの時の救命法～
- (2) 昼食懇親会とお買物（日立市方面）

参加費 1名1,000円（昼食代込）

## 対象者

ご家庭で高齢者の介護をされている方  
（要介護認定の有無は問いません）

申込・問合先

社会福祉協議会 くらしさぽーとグループ

80-7000

※ 詳細は裏面をご確認ください

## 日 程

【交通機関はマイクロバスを運行します。】

自家用車で現地集合 解散もできます。

(行き)

○社協金砂郷支所・旧保健センター(9:00)→市役所水府支所(9:20)→  
常陸太田市総合福祉会館(9:40) → 消防本部研修会場へ

○市役所里美支所(8:50) →常陸太田市総合福祉会館で合流

◆研修会「もしもの時に安心！救急車が来るまでに！」(1.5 時間)

酒楽食彩 京四季

○救急車が、来るまでの行動一つで、あなたの大切な人の命が救われます。

○誰にでもできる、とっさの対応。現場のプロから、その方法を学びます。

○あなたにしか救えない命が今ここにいます！いざその時の行動を学びましょう！

◆昼食・交流会「酒楽食彩 京四季」 日立市大みか町 3-8-3 ☎0294-28-1065

(お食事)【料理】・【和の空間】・【おもてなし】で、満足度が非常に高い本格的な和食・日本料理  
をご堪能下さい。

◆お買い物「味噌蔵 みずきの庄」 日立市水木町 1-12-16 ☎0294-52-3204

○和モダンの雰囲気店内には、当店自慢の味噌とそれを使った加工品が 50 種以上販売しております。味噌は 100g から量り売りもしております。一番人気の、みそプリンも、ぜひご賞味ください。

◆お買い物 第2弾「道の駅日立おさかなセンター」 日立市みなと町 5779-24

○新鮮！安心・安全 おいしい たのしい グルメスポット！です。☎0294-54-0833

(かえり)

○常陸太田市総合福祉会館(14:30)→市役所水府支所(14:50)→  
金砂郷支所分館・旧保健センター(15:10)

○総合福祉会館(別便) → 市役所里美支所(15:20 予定)

募集期間 令和5年9月19日(火)～10月3日(火)

たくさんの申込みをお待ちしております。

