

令和5年度

～知って得する家族介護～

あんしんファミリー介護講座



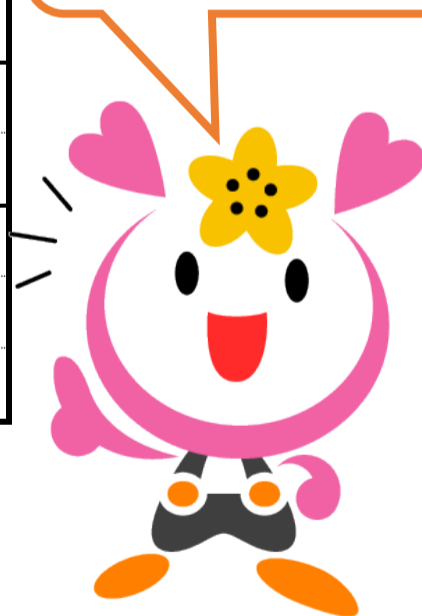
介護の基礎知識を学び、
家族介護やボランティア活動に活かしませんか！



あんしんファミリー介護講座内容

| 冬期 コース | 科目 | 時間 | 内容 |
|------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| 【1日目】 1/27(土) | オープニング | 9:30~10:00 | オリエンテーション |
| | 介護の基礎知識 | 10:00~12:00 | 介護に必要な基礎知識 |
| | 福祉の制度とサービス | 13:00~15:10 | 常陸太田市の高齢者・障がい者保健福祉について |
| 【2日目】 2/3(土) | 高齢者の病気の基礎知識 | 10:00~12:00 | 老化と障がいを知る 日常的な病気の基礎知識 |
| | 認知症の基礎知識 | 13:00~15:00 | 認知症の理解 対応の仕方 |
| 【3日目】 2/10(土) | 家事援助の方法 | 9:30~13:00 | 高齢者にやさしい食事(調理実習)・高齢者と栄養 |
| | 介護技術の基本(1) | 13:30~15:00 | 口腔ケアについて・フレイル予防 |
| 【4日目】 2/18(日) | 介護技術の基本(2) | 10:00~12:00 | 車椅子の介助・シーツ交換の仕方 |
| | 介護技術の基本(3) | 13:00~15:00 | 着衣着脱の介助・排泄の介助 |
| 【5日目】 2/24(土) | 介護技術の基本(4) | 9:30~11:30 | 食事の介助 |
| | 介護技術の基本(5) | 12:30~14:30 | 移乗・移動の介助 |
| | クロージング | 14:30~15:00 | 閉講式 |

介護の“ちょっと不安”が
安心にかわる5日間
です！



【会場】常陸太田市総合福祉会館 会議室 (稲木町33)

【対象】常陸太田市内在住または在学の中学生以上の方

【募集人数】20名 定員を超えた場合は抽選となります

【申込期限】令和6年1月12日(金)まで

【申込方法】社会福祉協議会(各支所)に備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、窓口または、郵送、FAXでお申込み下さい。申込用QRコードでも受け付けています。

【参加費】500円(初日にお支払いいただきます。)

*講座を受講していただいた方に修了証書を発行いたします。

【お申込み・お問合せ先】

社会福祉法人 **常陸太田市社会福祉協議会**

〒313-0041 稲木町33番地(総合福祉会館内) TEL:73-1717 FAX:72-5449

メールアドレス shakyou@axel.ocn.ne.jp / 申込用URL <https://forms.gle/Enr3mLDuyCzB2oJd6>



申込用QRコード