



おおたの 幸せガイドブック

(高齢者のための 生活支援サービス情報誌)

～ 住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～



常陸太田市社会福祉協議会

☎0294-73-1717(代表)

金砂郷支所 ☎0294-76-1002

水府支所 ☎0294-85-0433

里美支所 ☎0294-82-3145



はじめに

この「おおたの幸せガイドブック」は、常陸太田市の高齢者や、その他にお困りごとを抱えている方が、生活のちょっとした手助けが必要になった時に役立つ情報をまとめたものです。

掲載された地域のサービスを利用して、住み慣れた常陸太田市で生き生きとした生活が続けられる手助けになれば幸いです。



もくじ

買い物に関するサービス（ネットスーパー・移動販売）	…	1
食事をお届けするサービス	…	2
おでかけに関するサービス	…	4
訪問理美容サービス	…	6
地域の相談窓口	…	9





買い物に関するサービス



※詳細については各事業所へ直接お問い合わせください。

インターネットを使って注文いただいた商品を配達します。(電話注文受付有)

事業・事業所名	電話番号	内容
かわねや ネットスーパー 木崎二町874	0120-391-020	◆利用日等 毎日(元旦を除く) 注文受付時間 9:00~15:00 ◆配達時間12:00~20:00 ◆利用料 商品代金+配達料400円(税込), 代引手数料110円(税込) ◆電話注文 配達日の2日前まで ◆提供する地域 市内全域

食品や日用品を積んだトラックが訪問先に伺います。

(株)いばらきのケア 移動スーパー にじいろのえがお 木崎二町849	080-8470-8000	◆利用日等 月・水・金曜日(曜日によって配達ルートが違います) ・月曜日…水府地区 ・水曜日…太田, 里美地区 ・金曜日…金砂郷地区 ◆利用可能時間・曜日についてはお問合せください
---	---------------	--

注文いただいた商品を配達します。

ファミリーストア てらしま 小中829	82-2322	◆利用日等 月曜日~土曜日 ◆利用可能時間 9:00~16:00 ◆利用料 商品代のみ ◆提供する地域 小里地区



食事をお届けするサービス

※詳細については各事業所へ直接お問い合わせください。

事業・事業所名	電話番号	内容
常陸太田市役所 ふれあい給食 サービス	72-3111 高齢福祉課 内線131・144	<ul style="list-style-type: none"> ◆各地区のボランティアの方によるお弁当の調理, お届けを月に1回又は2回 行います。 ◆利用料:1食あたり300円(原材料等の実費相当額) ◆対象者:ひとり暮らし高齢者, 心身障害者 ※敷地内同居は対象外 ・太田地区…第2・4月曜日(※河内地区のみ第2・4火曜日) ・金砂郷地区…第2水曜日 ・水府地区…第3水曜日 ・里美地区…第3土曜日
常陸太田市役所 配食サービス	72-3111 高齢福祉課 内線131・144	<ul style="list-style-type: none"> ◆月曜日～金曜日までの5日間のうち、4日を限度として夕食を配達します。 その際、安否確認も行います。 ◆対象者 ひとり暮らし高齢者, 高齢者のみの世帯※敷地内同居は対象外 ◆利用料:1食あたり300円(原材料等の実費相当額)
(株)いばらきのケア なごみ弁当常陸太田店 木崎二町849	33-8691	<ul style="list-style-type: none"> ◆利用日等 毎日(1/1～1/3は休み) ◆配達時間 10:00～12:00 15:40～17:00 ◆利用料 380円～ (カロリー調整食, ムース食, 低たんぱく食などお問合せください) ◆提供する地域 市内全域 ◆前日までに注文
えみの里弁当 徳田町143	70-7151	<ul style="list-style-type: none"> ◆利用日等 月曜日～土曜日(12/31～1/3は休み) ◆配達時間 15:40～17:00 ◆利用料 500円 ◆提供する地域 里美地区
(株)ヨシケイミト 水戸市住吉町21-3	029-248-3811	<ul style="list-style-type: none"> ◆利用日等 月曜日～金曜日 8:30～17:30 ◆配達時間 お問い合わせください ◆利用料 商品代金のみ 冷凍弁当2食セット 1,130円 冷凍弁当3食セット 1,330円 ◆提供する地域 太田地区・金砂郷地区南部

事業・事業所名	電話番号	内容
宅配クック123 日立店 日立市東滑川町 5-1-1	44-7312	<ul style="list-style-type: none"> ◆利用日等 月曜日～金曜日 ◆配達時間 14:00～16:30(お届け時間の指定はできません) ◆利用料 540円～734円 ◆提供する地域 太田地区
ライフデリ 日立・常陸太田店 日立市久慈町 7-4-12	33-8468	<ul style="list-style-type: none"> ◆利用日等 毎日(12/31～1/3を除く) 年末休み期間中の対応します ◆配達時間 14:00～18:00(朝食, 昼食についてはお問合せください) ◆利用料 普通食513円(税込)～ 他腎臓食・透析食・ムース食・カロリー食・やわらか食もあります ◆提供する地域 市内全域 お問合せください
ワタミの宅食 常陸大宮市抽ヶ台町 864-1	0120-191-950	<ul style="list-style-type: none"> ◆利用日等 月曜日～金曜日(土日祝は除く) ◆配達時間 9:00～17:00(お届け時間の指定はできません) ◆利用料 390円～ ◆提供する地域 太田地区・金砂郷地区南部
		



おでかけに関するサービス

※詳細については各事業所へ直接お問い合わせください

事業・事業所名	電話番号	内容
常陸太田市役所 外出支援サービス	72-3111 高齢福祉課 内線131・144	<ul style="list-style-type: none"> ◆自宅と市内の医療機関、または市長が指定する医療機関へのタクシー代を補助します。片道1回として1ヶ月4回を限度とします。 ◆利用料 タクシー料金の2割 ◆対象者 自力で医療機関に行く事が困難なひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯
常陸太田市役所 外出支援サービス (地区内送迎)	72-3111 高齢福祉課 内線131・144	<ul style="list-style-type: none"> ◆自宅と各地区内の医療機関を社会福祉協議会のボランティアが送迎します。片道1回として、1ヶ月4回を限度とします。 ◆利用料 無料 ◆対象者 自力で医療機関に行く事が困難な一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯 ・金砂郷地区:根本医院,菊池歯科,小澤歯科 ・水府地区:小林医院,天下野診療所,小林歯科,富永歯科 ・里美地区:賀美診療所,里美歯科診療所,大森医院
常陸太田市役所 運転免許証自主返納 事業	72-3111 企画課 内線312	<ul style="list-style-type: none"> ◆加齢や病気などに伴う身体機能の低下などにより、運転に不安を感じ、自主的に運転免許証を返納された方に路線バスICカードまたは市内タクシー等利用券 10,000円分を助成します。 ◆支援期間 3年間(毎年申請が必要です) ◆対象者 平成28年10月1日以降にすべての運転免許を自主返納された方
常陸太田市役所 高齢者バス利用促進 助成事業	72-3111 企画課 内線312	<ul style="list-style-type: none"> ◆市内路線バスを半額運賃で利用できます。(市街地循環線及び高速バスを除く) ◆利用料 バス運賃の半額 ◆対象者 満75歳以上の市民で、茨城交通(株)及び日立電鉄交通サービス(株)の記名式路線バスICカードを購入する方 すでにICカードをお持ちの方は、営業所で手続きすることで、助成を受けられます。
常陸太田市役所 乗合タクシー運行 事業	72-3111 企画課 内線312	<ul style="list-style-type: none"> ◆他の人と乗合でご利用いただくサービスです。各地区～市街地までを運行区域とします。事前に予約が必要です。 ◆利用料 1回300円(介護者及び未就学児は除く) ◆対象者 事前に登録した常陸太田地区・金砂郷地区・水府地区の方 ◆運行日時 火曜日～金曜日 8:00～17:00 ◆運行区域 常陸太田市内(里美地区を除く)

事業・事業者名	電話番号	内容
里美うぐいす輸送システム 常陸太田市商工会 中城町3210	72-5533	◆乗車場所もしくは降車場所のどちらかが里美地区の場合利用いただけません。会員登録後、商工会窓口販売のうぐいす利用券の購入が必要です。 ◆利用日等 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ◆うぐいす利用券 1冊5,000円(100円券×50枚綴り)
堀越民間救急サービス 寿町598-4	72-9199	◆利用日等 月曜日～金曜日 9:00～18:00(土曜は事前予約のみ対応) ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 県内全域, 茨城県⇄他県
介護タクシー ゆずのは 瑞龍町2282	090-2694-2902	◆利用日等 月曜日～金曜日, 日曜日 8:00～17:00(応相談) ◆利用料 2kmまで740円 277mごとに90円加算 基本介助料200円 その他介助料あり ◆提供する地域 県内全域
有限会社 かみーら 日立市金沢町 4-9-20	0294-38-0035	◆利用日等 月曜日～金曜日 9:00～18:00 ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 常陸太田市内一部, 日立市(詳しくはお問合せください) ◆営業日 月曜日～土曜日 9:00～18:00
茨城民間救急 あゆみ 日立市鹿島町 1-7-10	47-9221	◆利用日等 年中無休 24時営業 ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 茨城県内発着
トランスファー サービス ジュリア 常陸大宮市 上小瀬1752-2	070-4060-5598	◆利用日等 月曜日～土曜日 8:30～19:00(日曜応相談) ◆利用料 乗車～15分まで1,530円, 16分～30分まで3,050円 以降, 15分ごとに加算 ◆提供する地域 県北, 県央地域を中心に茨城県全域

訪問理美容サービス

※詳細については各事業所へ直接お問い合わせください。

事業・事業所名	電話番号	内容
ハアーサロン トミナガ 中城町3218-6	72-2540	◆訪問日 第1・4月曜日・水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 午後 ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 太田地区
カットインハウス セキ 山下町3951-3	72-7136	◆訪問日 水曜日～土曜日 ◆利用可能時間 9:00～15:00 ◆利用料 5,000円 ◆提供する地域 太田地区
プルミエール フジタ 西三町2103	72-2323	◆訪問日 水曜日～金曜日 ◆利用可能時間 10:00～16:00 ◆利用料 4,400円 ◆提供する地域 太田地区
ハアーサロン イセキ 幡町1684-3	74-4414	◆訪問日 利用可能時間 お問合せください ◆利用料 2,000円 ◆提供する地域 市内全域
ハアーサロン スズキ 西宮町1272-2	72-7883	◆訪問日 水曜日, 木曜日 ◆利用可能時間 13:00～15:00 ◆利用料 4,200円 ◆提供する地域 市内全域
塙 理容所 大里町3644-3	76-3889	◆訪問日 火曜日(定休日に訪問理美容を行っています) ◆利用可能時間, 利用料 お問合せください ◆提供する地域 市内全域



事業・事業者名	電話番号	内容
理容室きくち 天下野町3204	87-0327	<ul style="list-style-type: none"> ◆訪問日 第1・4月曜日・水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 9:00～ ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 水府地区
ヘアサロンちのね 天下野町4751	87-0421	<ul style="list-style-type: none"> ◆訪問日 第1・4月曜日・水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 8:00～18:00 ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 市内全域
飯沼理容所 徳田町379-1	82-2694	<ul style="list-style-type: none"> ◆訪問日 水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 9:00～15:00 ◆利用料 3,000円+出張旅費(距離により) ◆提供する地域 里美地区
渡辺理容所 小中町64-3	82-3406	<ul style="list-style-type: none"> ◆訪問日 第1・4月曜日・水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 お問合せください ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 小里地区
カットイン SATOMI 大中町861-2	82-3803	<ul style="list-style-type: none"> ◆訪問日 第1・4月曜日・水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 お問合せください ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 里美地区
つまや理容所 折橋町448-2	82-3701	<ul style="list-style-type: none"> ◆訪問日 第2・4月曜日・水曜日～日曜日 ◆利用可能時間 お問合せください ◆利用料 お問合せください ◆提供する地域 里美地区(お問合せください)

常陸太田市高齢者等訪問理美容サービス助成事業

申請により2,000円の助成券を4枚交付します。

対 象

市内に住所を有するおおむね65歳以上の在宅高齢者でいずれかに該当するもの。

- (1) 単身世帯、高齢者のみ世帯、身体障害者であって身体及び交通等の理由により、自ら理容店又は美容院へ出向くことが困難なもの
- (2) 要介護3、要介護4又は要介護5のいずれかの状態にある者で、自ら理容店又は美容院へ出向くことが困難なもの

利用方法

- 理美容サービス1回あたり2,000円の助成です。
- 利用者1人につき、年度内4回まで利用できます。
- 一部個人負担（交通費含む）が必要な場合がありますので、理容所又は美容所より請求されたときは、差額をお支払ください。
- 令和4年度の助成券の有効期限は、令和5年3月31日までです。
- 自宅又は市内のデイサービス及びショートステイ先での利用に限ります。

利用機関

利用できる理容所又は美容所は、市が指定した理美容所になります。

（問合せ先）

〒311-8611

常陸太田市金井町 3690 番地

常陸太田市役所 高齢福祉課 高齢福祉係

電話 72-3111 内線 131

地域の相談窓口

おとしより生活相談センター

- ①地域包括支援センター（本所）
担当エリア(常陸太田・金砂郷地区)
☎0294-72-8881(総合福祉会館内)
- ②地域包括支援センター(サブセンター)
担当エリア(水府・里美地区)
☎0294-70-5678(水府支所内)
- ③在宅介護支援センター「くじらヶ丘」
(担当エリア常陸太田地区)
☎0294-70-2616
- ④在宅介護支援センター「松栄荘」
(担当エリア金砂郷地区)
☎0294-76-2723
- ⑤在宅介護支援センター「誠信園」
(担当エリア水府地区)
☎0294-85-1970
- ⑥在宅介護支援センター「えみの里」
(担当エリア里美地区)
☎0294-70-7151

市役所窓口



- ⑦常陸太田市高齢福祉課
☎0294-72-3111(内線131.144)
- ⑧常陸太田市企画課
☎0294-72-3111(内線311.312)
- ⑨金砂郷地域振興課 市民生活係
☎0294-76-2116
- ⑩水府地域振興課 市民生活係
☎0294-85-1118
- ⑪里美地域振興課 市民生活係
☎0294-82-2111