

令和6年度

参加費  
無料

# 在宅介護者

## リフレッシュ事業

～ 在宅介護者のための足裏マッサージ ～

**対象者** ご家庭で高齢者の介護をされている方  
(要介護認定の有無は問いません)



**内容** (1) 施術師による足裏マッサージ (45分)  
(2) セルフマッサージ法のアドバイス (5分)

### 会場と日程

会場	開催日	時間
総合福祉会館 (稲木町 33)	(1) 4月24日(水)	① 9:00～ ②10:00～
	(2) 6月26日(水)	③11:00～ ④13:00～
	(3) 10月30日(水)	⑤14:00～ ⑥15:00～
	(4) 12月 4日(水)	⑦16:00～
水府総合センター (町田町 163 番地 1)	(1) 8月28日(水)	全日 9:00～17:00 1 開催日定員7名
	(2) 令和7年2月26日(水)	

**申込み** 各開催日の 1 ヶ月前から開催日前日までに、お電話で  
上記時間①～⑦いずれかでお申込みください (予約制)

問合せ 社会福祉協議会 くらしさぽーとグループ



# 80-7000

高齢で車の運転が難しい方や、会場までの移動手段が確保できない方はご相談ください。