

オレンジカフェてくてく



認知症について知ろう話そう集おう

「オレンジカフェてくてく」は、認知症の方とその家族、支援者等と一緒に集い、認知症のことを理解しながら仲間とつながる場です。

てくてく
仲間

市内に居住する認知症状のある本人とその家族、支援者の方が対象です。行事に参加しながら交流を深めます。

時間 10:00～11:30 (受付9:30～) **場所** てくてく **参加費** 200円

申込み 電話 0294-72-8881 または QRコードから
事前申し込み制(先着15名)



5/16 (木)	健康体操	～タオルと青竹を使って～
7/18 (木)	音楽療法	～歌って動いて～
9/19 (木)	お楽しみ会	～クイズやゲームで認知力アップ～
11/21 (木)	季節に合わせた小物づくり	
1/16 (木)	健康体操	～タオルと青竹を使って～
3/13 (木)	音楽療法	～歌って動いて～



*当日の予定については変更となることもあります。

てくてく
家族

市内に居住する認知症状のある方の家族や支援者の方が対象です。認知症介護の悩み、不安、愚痴など、一人で抱え込まず思う存分お話し下さい。参加者同士で思いを共有しませんか？

時間 10:00～11:30 (受付9:30～) **場所** てくてく **参加費** 200円

申込み 電話 0294-72-8881 または QRコードから
事前申し込み制(先着15名)



6/20 (木)	認知症介護のお悩み相談会 薬剤師へのお薬相談や、 キャラバンメイト*との談話など
10/17 (木)	
12/19 (木)	
2/20 (木)	

お気軽にどうぞ



*キャラバンメイトとは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す、認知症の人と家族の応援者です。

【問合せ・場所の詳細】は裏面へ

昨年度の様子

音楽療法 ~歌って動いて~



活動の後は
美味しいコーヒーでひと休み



耳より情報

行くのが大変...。そんなときは「乗り合いタクシー」をご利用ください。

料金 1回(片道) 400円

~ご利用までの流れ~

1. まずは事前準備として「登録」が必要です。登録の方法はいくつかありますが、市役所企画課への電話でもお申し込みできます。
市役所企画課：0294-72-3111 (内線312)

2. 実際に利用するとき(電話予約を利用される方)

① 予約センターに電話をして予約をとります。

(お帰りの便も予約できます) 予約センター：0294-73-1788

② 予約時に伝えた場所で乗ります。 ⇒ 目的地へ

※WEB予約については市ホームページをご参照ください。



健康体操

~タオルと青竹を使って~



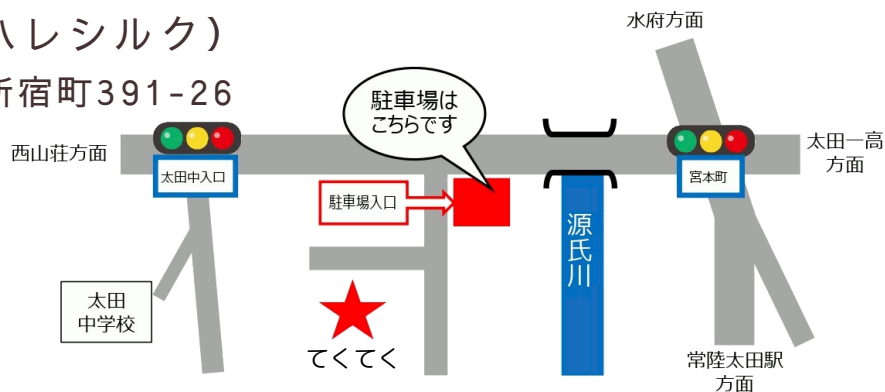
小物づくり



開催場所

てくてく(ハレシルク)

常陸太田市新宿町391-26



【問合せ・申込み先】

常陸太田市地域包括支援センター(常陸太田市稲木町33番地)

8:30~17:15 月~金(土日祝除く)

☎ 0294-72-8881