

令和6年度

ボランティア研修会

空いている時間、
地域に出てみませ
んか？

人とのつながりを広
げてみませんか？

「人生100年時代の幸せづくり」

人生100年時代を幸せに、生き生きと過ごすために、自分らしい時間の
使い方や新しいつながり方、生きがいづくりについて考えてみませんか？

日 時:11月10日(日) 10:00~12:00

講 師:元宇都宮大学教授、栃木県市民研究会代表理事

廣瀬 隆人 先生

定 員:50名(先着順)

会 場:常陸太田市総合福祉会館 会議室

参加費:無料

申込み:10月1日(火)より電話にてお申し込みください。

定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

常陸太田市稲木町 33 番地 TEL 0294-73-1717

ボランティア・市民活動センター TEL 0294-73-1565