

令和7年度

～知って得する家族介護～

あんしんファミリー介護講座

介護の基礎知識を学び、家族介護や
ボランティア活動に活かしませんか！



【開催日】令和7年

7月26日(土), 8月2日(土)

8月9日(土), 17日(日), 23日(土)

【会場】常陸太田市総合福祉会館 会議室(稲木町33)

【対象】常陸太田市内在住または在学の中学生以上の方

【募集人数】20名(定員を大幅に超えた場合は抽選となります)

【締め切り】7月14日(月)まで

【申込方法】裏面の申込書に必要事項をご記入の上

窓口、郵送、FAXでお申込み下さい。

申込用2次元コードでも受け付けています。

【参加費】500円(初日にお支払いいただきます。)

※すべて受講していただいた方に修了証書を発行いたします。

介護の“ちょっと不安”が
あんしんにかわる
5日間です



【お申込み・お問合せ先】

〒313-0041 稲木町33番地 総合福祉会館内
社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会
TEL:73-1717(代) / FAX 72-5449

メールアドレス shakyou@axel.ocn.ne.jp



申込用2次元コード

あんしんファミリー介護講座内容

月 日	科 目	時 間	内 容
【1日目】 7/26(土)	オリエンテーション	9:30～ 10:00	オリエンテーション
	介護の基礎知識	10:00～12:00	介護に必要な基礎知識 高齢社会の現状
	福祉の制度とサービス	13:00～14:30	常陸太田市の高齢者保健福祉 介護保険制度について
【2日目】 8/2(土)	高齢者の病気の基礎知識	10:00～12:00	老化と障がいを知る 日常的な病気の基礎知識
	認知症の基礎知識	13:00～15:00	認知症の理解・対応の仕方
【3日目】 8/9(土)	家事援助の方法	9:30～13:00	高齢者にやさしい食事(調理実習)
	高齢者の体と栄養	13:30～15:00	フレイル予防 高齢者と栄養
【4日目】 8/17(日)	介護技術の基本(1)	10:00～12:00	口腔ケアについて
	介護技術の基本(2)	13:00～15:00	車いすの介助 シーツ交換の仕方 着衣着脱の介助
【5日目】 8/23(土)	介護技術の基本(3)	9:30～11:30	食事・排泄の介助
	介護技術の基本(4)	12:30～14:30	移乗・移動の介助
	クロージング	14:30～15:00	閉講式



かいごを知る・学ぶ・体験する5日間！！