



発行 | 社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

2025年[令和7年]
10月10日

第176号

令和7年度は
7月・10月・1月・3月

発行

おおたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」

マスコット
キャラクター
「タッチィ〜」



サロン運営者を対象に研修会を開催しました。
Eスポーツについては2ページをご覧ください。

Eスポーツで 地域のつながりづくり



常陸太田市社会福祉協議会の最新情報及び、
フェイスブック、You Tubeは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、常陸太田市社協

検索



No.176

1

eスポーツで つながる 笑顔の輪



eスポーツってなあに？

「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームなど電子機器を使って対戦するスポーツ競技です。

近年では、介護・認知症予防などの健康維持、地域交流を図るツールとして活用されています。

ゲームで居場所づくり!?

地域の居場所づくりを支えるサロン運営者の皆さんを対象に、「eスポーツ」体験・交流会を開催しました。ゲームを通じて生まれる笑顔と交流の輪が広がりました。

フレイル音頭

準備体操



スティックパルーンを使ってみんなで応援!



3つの効果

① 脳と手先の活性化

目で見ただけでは、次はどのようにすれば良いのか瞬時に考え、同時に手先を動かします。

② 友だちの輪が広がります

会話と交流が新しいつながりに😊

③ 新しいことに挑戦し、 心も若返り!

重要



体験者の声

初めてやったけど
楽しかった!!

こんなに笑ったの
久しぶり!!

みんなで盛り上がって
楽しかった!!

サロンでも活用
してみたい!!

担当者より

初めての方でも不安にならないように職員がサポートに入りました。慣れてきたら参加者同士で協力し、教え合いながら楽しみました。ゲームをされていない方も応援で盛り上がり、「とても楽しかった」と感想をいただきました。eスポーツが地域のつながりづくりのきっかけとなる研修になりました。



eスポーツは、つながりづくりの可能性が **大**!!
eスポーツを通して人と人との **つながり** を広げていきます!!

問合せ 地域づくりグループ



赤い羽根共同募金運動が

始まりました!!



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。

皆さまの募金は、市内の高齢者・障がい者支援や子育て支援、生活に困窮されている方への支援、災害ボランティア活動支援などの地域福祉活動に役立てられるとともに、県内の広域的事業にも活用されます。地域の福祉を支えるこの募金は、皆さまの善意によって支えられています。

あなたの「思い」が、常陸太田の福祉にとって「大きな支え」になります。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



中央共同募金会
ホームページ

スマホからも
募金できます。



寄付つき商品始まりました!!

商店のご協力により、今年も寄付つき商品を実施しています。下記の店舗で寄付つき商品を購入いただくと、売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付されます。ぜひご利用ください。

実施
期間

10月1日[水]~
12月31日[水]



(株)いばらきのケア



住所 山下町1696-3 TEL 87-8001

(福)朋友会 ひまわりぱん



住所 金井町3686-1 TEL 32-5535

(一社)山里舎 山のcafé Sasahara



住所 西河内中町630-1 TEL 78-0770

COLORS(株) レストランShunSai



住所 下河合町1016-1 (道の駅黄門の郷ひたちおた) TEL 050-8880-7638

移動販売のひまわりぱん



移動販売の
ひまわりぱん
商品購入額の2%寄付

にんにくスプラウト・
にんにくスプラウトカレー
各一袋購入につき10円寄付

コーヒーカルミボール
売上金額の2%寄付

太田餃子、店内で
1パック購入につき
10円寄付

「商品が一つ売れるごとに〇〇円を寄付。など、商品を指定して寄付できる社会貢献活動です。寄付額、寄付率、期間を設定してご協力いただけます。ご協力いただける企業・団体の皆さまを社協の広報紙やチラシ、SNSなどで紹介させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 地域づくりグループ

支部だより

Branch News

社協19支部の
取り組みを
ご紹介します

赤い羽根
共同募金

西小沢支部

合同クリスマス会の開催



毎年12月に恒例の地域交流事業として地元の障害者支援施設「ピュア里川」の利用者と峰山小学校4年生児童とで毎年恒例の合同クリスマス会を行っています。これまでは児童が施設を訪れ、利用者と交流を図っていたのですが、昨年はコロナ感染予防のため、リモートでテレビ画面を通して行いました。画面を通してお互いにクリスマスソングを合唱したり、クイズをしたりして楽しいクリスマス会になりました。翌々日には施設職員と利用者の代表が学校を訪れ、児童からは学校で自分たちが栽培したサツマイモ、施設からは4年生児童全員に文房具などのプレゼントの交換を行いました。



誉田支部

地域の絆を、深めよう



春先の健康教室は、近くの国見山、十国峠、西山公園周辺の散策をして、山草の観察、歴史探訪をしています。

サロン教室では、今年は「めざそう健口」・

「騙されないぞニセ電話」の講話を、夏は盆踊り大会、秋は手作りけんちん・うどんと収穫祭、また年末には保育園訪問による交流会、新年にはどんと焼き・まゆだま飾りづくりと、町内との共催もありますが、楽しい行事が多彩です。まさに三世代交流により絆を深めています。



久米支部

安全と健康づくりを、地域のつながりで

土のうの
作り方を
学ぶ



7月6日、消防署の協力のもとに防災研修を行いました。洪水時の避難行動や土のうの積み方、心肺蘇生法などを学び、台風や大雨への備えとして有意義な機会でした。

また、7月24日、市フレイル対策室の協力で、健康フレイルチェック測定会を行いました。測定結果の解説を聞き、自分の健康状態を知る良い機会となりました。

暑い中での行事でしたが、各町会からの参加者や消防署・市の担当課が集まりました。



フレイル
チェックで
生活改善

地域のふれあいの
“輪”ひろげます!!



常陸太田地区

金砂郷地区

水府地区

里美地区

山田支部

楽しく癒しのサロン会



春に「さわやか健康広場」、秋に「ふれあい・いきいきサロン」を開催しています。

東連地町の「さわやか健康広場」では、フレイルチェックやギターの弾き語り演奏を聞いたりしました。また、「ふれあい・いきいきサロン」では、スクラッチアートやリース作りにチャレンジしました。

和やかに楽しい時間、そして癒しの時間を過ごすことができました。一生懸命完成させた作品は、各家庭に彩りを添えています。



小里支部

みんなで楽しもう三世代交流



「子ども達に思い出に残る体験をさせたい。」という思いから、ここ2年間は稲わらを使用した縄もじりによる輪飾り作り、臼と杵を使い餅つきに挑戦。まゆ玉を作り、飾ったりと懐かしい行事を思い出し、大人も子どもも楽しみました。『今年度は地引網を体験させたい』との思いから、保護者の方や地域の方々の協力を得ながら企画しています。この輪が広がって今年度も子どもから大人までたくさんの方が楽しめたらいいなと思っています。



赤い羽根
共同募金



谷河原町

やわら会

頭とからだを使い、おしゃべりをしながらシルバリーハビリ体操を行いました☀

上高倉町・下高倉町

さわやか健康広場

スクエアステップを行い、フラダンスを見た後、会食しながらおしゃべりを楽しみました😊

ふれあい・いきいきサロンを
応援しています!



地域で気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています。ぜひご相談ください!

松栄町

松栄町サロン会

健康についての紙芝居・体操をし、その後、移動スーパーでお買い物を楽しみました!

小中町

小中ミニデイサービス

ネットワークの班長さんによる読み聞かせ。とても好評なんですよ!



「ふくし」をもっと身近に!!

イベントのご報告

① ふくしチャレンジ!スクール

夏休みに、楽しみながら考え、学ぶ「ふくしチャレンジ!スクール」優しさや気づきが自然と芽生える時間となりました。今後も、このようなリアル体験を通じて、楽しく「ふくし」への興味・関心を広げていきたいと思ひます。

リアルな福祉に触れる「STUDY TOUR」—— 中学生・高校生の部

8月8日(金)



中高生を対象にしたSTUDY TOURでは、「日本財団災害ボランティアトレーニングセンター」を見学し、大学生ボランティアから災害支援活動のお話や災害ボランティア活動の「きほん」を学び、被災地で実際に活躍する重機の操作体験をしました。また、「サイバーダイナスタジオ」では、医療・介護支援にも応用されているロボットスーツを見て・触れて・体験し、参加者からは「人をサポートするロボットがどのような仕組みや使われ方をしているのか知ることができてよかった」「ロボット体験では未来の可能性を感じた。今回、参加して得たものは私の将来決定の一つの指針になると思う」などの声が聞かれました。



重機の操作体験



ロボットスーツの原理体験

親子で楽しく「ボッチャ体験」—— 小学生の部

8月23日(土)

小学生とその保護者を対象にしたボッチャ体験では、パラスポーツの楽しさを親子で体感。ルールを学びながら白熱した試合が繰り広げられ、参加者からは「みんなで一緒にできてよかった」「またやってみたい」などの声も。楽しみながら、障がいの理解や多様性について考えるきっかけにもなりました。



② 教職員福祉セミナー

市内小中学校の教職員16名が参加し、

8月6日(水)

手話や点字、車いすなどの福祉体験のほか、認知症についての講座など、「身近な福祉」にふれる体験をとおして、当事者の立場を体感しながら理解を深める機会となりました。各校での福祉学習に活かしていただければと思ひます。



車いす体験



点字体験

その③

わくわく子どもサロン「あ・そ・ぼ」

笑顔と発見がいっぱい!“夏のお楽しみ会”

荒巻英栄さん(おもしろ理科先生)による「おもしろ理科実験」(「電気パン」「スライム」など)をとおして、身の周りにある「ふしぎだな」「なんでだろう」の謎を楽しく学ぶことができました。最後は参加者の皆さんでダンス!ご参加ありがとうございました😊

おもしろ理科先生

理科に関する専門的な知識のある先生及びOBの方々が「おもしろ理科先生」に登録し、県内でユニークな実験などを行っています!



電気を流してパン作り



手作りおもちゃの魚釣り



みんなでパシャリ



わくわく子どもサロン「あ・そ・ぼ」について

未就学児から小学生の子育て中の親子を対象に、子ども同士、保護者同士がつながる場を提供し、おもちゃで遊び、のびのびと成長することを目的に実施しています。気に入ったおもちゃを借りることもできます。

※下記のほか12月13日にイベントを予定しています。日程が近くなりましたらご案内いたします。
(本会ホームページ掲載予定)

次回も
お楽しみに!



運営ボランティア
「あ・そ・ぼ」の皆さんです♡

開催日 第3水曜日(8月除く)/第2土曜日(10月・2月)

時間 10時~11時50分

会場 じょうづるはうす2階(新宿町1)

問合せ 地域づくりグループ

その④

介護の不安が安心に代わる5日間

7月26日(土)~8月23日(土)

あんしんファミリー介護講座

地域福祉の担い手の育成と家族介護の質の向上を目的に、「あんしんファミリー介護講座」を開催しました。

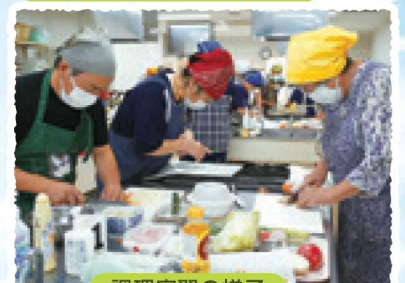
介護技術の基本、在宅介護で使える実技のほか、認知症の理解、フレイル予防についての講義、高齢者にとって飲み込みやすい食事を学ぶための調理実習を行い、介護への理解を深めました。

参加者からは、この講座をきっかけに「認知症について、より深く学びたい」「困っている人の手助けになることができれば」といった声が聞かれました。

受講した方の中には
現在ボランティアで活躍
されている方もいるよ!



飲みこみやすい角度も学びました



調理実習の様子



5日間共に学んだ仲間たちと



麻痺のある方の介助の仕方を学びました

講座を受けた方の声

高齢者に関する基礎知識から体や心の変化まで、普段なかなか学ぶ機会がなかったのでとても勉強になりました。何事も「知ること」が大切だと改めて感じたので、これからも学び続けていきたいと思ひます。

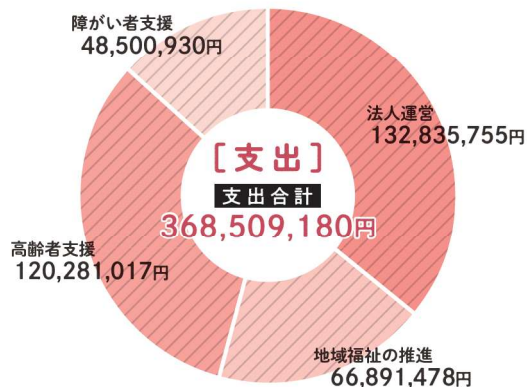
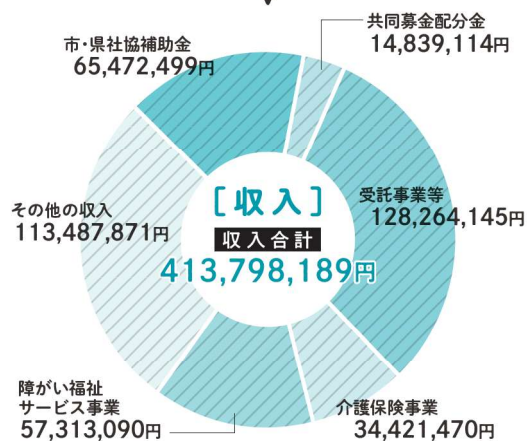
受講者の塩原克宏様



令和6年度 事業・決算報告

社協では、お互いの暮らしを気かけ支えあう地域福祉の推進「あたたかいつながりの中で自分らしく暮らせるまち常陸太田」の実現を目指し、社協各支部をはじめ、地域住民、行政、関係団体などと連携し、事業に取り組みました。

令和6年度 決算報告



令和6年度 主な事業

◎誰もが参加できる地域をつくる

ボランティアの育成・活動支援、児童生徒のボランティア活動支援、在宅福祉サービスセンター運営、ファミリー・サポート・センター運営など

◎みんなで見守り、安心できる地域をつくる

ふれあいネットワーク事業、生活福祉資金貸付、地域包括支援センターの運営、家庭とお店の応援プロジェクトなど

◎みんながつながる地域社会をつくる

支部事業支援、小地域でのふれあいサロンの支援、サロンボラ

ンティア研修、おもちゃ図書館、ふれあい給食サービス、認知症サポーター養成講座事業など

◎災害や地域の異変に備える

災害ボランティアセンター運営訓練など

◎地域福祉を進めるための環境を整える

善意銀行、共同募金運動の推進、介護支援専門員研修費用助成など

◎在宅での生活を支える

日常生活自立支援事業、介護保険制度・障害者総合支援制度関連事業所など

◎介護予防を支援する

生き生きふれあい事業など



家庭とお店の応援プロジェクト



教職員福祉セミナー



茶論会(世矢支部)

詳細はこちらをご覧ください



新 本会の理事・監事・評議員をご紹介します

[順不同・敬称略]

任期満了に伴う改選により新たに選任されました。

▶理事

会長

石川 八千代

副会長

篠原 勝幸

松本 幸雄

常務理事

笹川 雅之

理事

関 公樹

廣木 初夫

鈴木 清美

土田 惣一

豊田 雅子

高木 昇

和田 秀彦

草野 朋子

西野 保

▶監事

佐藤 芳孝

佐川 和広

▶評議員

磯野 伸之

綿引 優

梶山 豊昌

櫻井 康夫

石澤 昌治

鈴木 一

橘 正成

長嶋 正明

野口 謙治

大内 照代

椿 忠彦

豊田 洋子

吉澤 のり子

福地 壽之

窪田 茂

上野 洋子

菊池 均

黒澤 一治

滑川 真由美

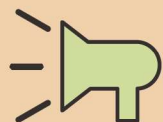
岡崎 靖

小林 肇

石井 啓文

生天目 明子

後藤 百合子



ふくしのお知らせ



お知らせ

1

あなたのくらしを守るお手伝いをします / 日常生活自立支援事業

福祉サービス利用の手続きや金銭管理のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

お手伝い
内容

- ①福祉サービスを安心して利用するための手続き
- ②ふだん使うお金の出し入れや支払い
- ③大切な書類のお預かり



●対象者 認知症、知的障がい、精神障がいのある方などで判断能力が不十分な方

※対象とならない方／判断能力に問題のないお体に障がいのある方、お金の管理が苦手だが判断能力に問題のない方（浪費癖の方）、契約内容が理解できない方など

●利用料 1時間 **1,500円** / 書類預かりサービス1か月**500円**

問合せ 地域づくりグループ

お知らせ

2

あなたの一歩が誰かの“暮らし”を支えます / ～「ほのぼのおおた」協力会員大募集！～

あなたのやさしさが地域で誰かの支えになります。活動してみませんか？

●専門的な資格がなくても大丈夫!!

●活動費 1時間/1,000円(交通費含む)を支給!!

●都合の良い曜日や時間帯、できる内容で登録OK!!

日常生活を送る上で
必要な「ちょっとした
お手伝い」!!

活動
内容

食事・洗濯・掃除などの家事援助／通院や外出時の付き添い／買い物／話し相手／夕方のお弁当配達／ゴミ捨て／お子さんの一時的な保育／産後の家事援助／保育園・幼稚園・児童クラブ送迎など

協力会員Kさん

ほのぼの歴11年

活動を始めて11年。無理なくできる範囲で楽しく活動しています。ありがたいって言われるとなんだか元気になるんです。物知りのIさんとおしゃべりするのがとても楽しいです。



利用会員Iさん

丁寧に掃除をしてくれて本当に助かっています。いつも体調を気遣ってくれる優しいKさんに感謝しています。



コーディネーター

利用会員と協力会員の調整役として、協力会員が安心して活動できるようにサポートしています。

「ちょっとしたことしかできないかも…」

そんなお気持ちでも大歓迎です。まずはお気軽にお問い合わせください😊

申込み・問合せ 在宅福祉サービスセンター／
ファミリー・サポート・センター
「ほのぼのおおた」 TEL 72-4574

お知らせ

3

ちいすけイバラキ「介護助手養成講座」 参加者募集！（常陸太田市開催）

対象 興味のある方なら
どなたでも

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ（ちいきの助っ人の略）として介護現場をサポートしてみませんか？

とき 12月12日 金 午前10時～午後4時

ところ 総合福祉会館 会議室（稲木町33）

定員 20名 参加費 無料（昼食と飲み物はご持参ください。）

申込み・問合せ 2次元コードまたは茨城県社会福祉協議会
（茨城県福祉人材センター）に電話で
お申し込みください TEL 029-244-4544



※この事業は本会が共催しております。

金 銭 預 託

・高木昇	3,000円
・前田敏武	10,000円
・菊池克代	4,226円
・(株)三友製作所	23,618円
・坂爪幸子	10,000円
・匿名5名	25,949円



NPO法人グリーンピュア常陸太田 様

物品預託

プラタブ、使用済切手、未使用切手・ハガキなど

・嶋根司法書士事務所	・市役所	・ひたち花壇
・NPO法人グリーンピュア常陸太田	・岡部好成	
・大須賀克己	・東二町会	・大里一心会
・やまぶきの湯	・(有)井上商事	・澤島真知子
・下河合釜田東班	・海野江見	・鈴木鉄工(株)
・(株)根本工務所	・大和田時計本店	・大内操
・久米なごみサロン会	・矢部動物病院	
・社協太田支部ボランティア	・坂爪幸子	
・大森美智子	・匿名16名	

募 金 箱

・藤井病院	4,263円
・カラオケドレミ常陸太田店	1,622円
・(株)かわねやフェスタ店	12,977円

※(株)…株式会社／(福)…社会福祉法人／(特養)…特別養護老人ホーム／
(児童養護)…児童養護施設／(有)…有限会社
※物品の寄付につきましては、あらかじめご連絡をいただきますようお願いいたします。

お寄せいただいた 寄付をお届けしました

・(特養) 松栄荘	座布団5枚
・社協小里支部	2,500円
・社協賀美支部	2,500円
・身体障害者福祉会	3,000円



赤い羽根
共同募金

第1回 赤い羽根共同募金

結果
発表

キッズイラストコンクール

多くの方に赤い羽根共同募金運動に親しんでいただけますよう、このたび市内の小学4～6年生を対象に募金箱への掲載イラストを募集し、52作品の中から、入選5作品を決定いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

※本会ホームページに作品を掲載しております。



荷見 泰平さんの作品
(太田小学校5年生)



笠原 穂さんの作品
(峰山小学校6年生)



細谷 いろはさんの作品
(太田小学校4年生)



山崎 花純さんの作品
(峰山小学校5年生)



石井 杏奈さんの作品
(峰山小学校6年生)

お問合せ ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL: <https://www.ho-shakyo.jp> E-mail: shakyou@axel.ocn.ne.jp

●金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町272
TEL: 0294-76-1002
●水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1
TEL: 0294-85-0433
●里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653
TEL: 0294-82-3145

