



発行 | 社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

2026年[令和8年]

1月13日

第177号

令和7年度は  
7月・10月・1月・3月

発行

# おおたの福祉

マスコット  
キャラクター  
「タッチイベ」



すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」



ひとりじゃ  
ないって  
あつたかい

みんな下ほっこり  
おしゃべりタイム。  
春友サロン、今日も  
にぎやかです!!



つながってるって安心する。

特集

認知症になっても、  
このまちで生きる

3  
ページ

笑顔がキラキラ輝くまちをつくるために。

常陸太田市社会福祉協議会の最新情報及び、  
フェイスブック、You Tubeは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、常陸太田市社協

検索



No.177

1



# 新年のご挨拶



社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会 会長 石川 八千代

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

また、本会の諸事業運営につきましては、温かいご理解とご協力をいただき感謝を申し上げます。

今日、少子高齢化や地域とのつながりの希薄化等、地域を取り巻く環境が日々変化する中、複雑かつ多様な生活課題が顕在化しております。

社協は、地域福祉を推進する社会福祉法人として、「あたたかい つながりの中で 自分らしく暮らせるまち 常陸太田」の実現に向けまして、行政をはじめ、様々な関係機関、団体と一体となって、「福祉のまちづくり」に取り組んでまいります。

本年も皆様にとりまして幸多き年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

\\ ご受賞おめでとうございます! //

## 令和7年度 全国社会福祉大会

常陸太田市の福祉に長年ご尽力されている、2名の方が受賞されました。

### 全国社会福祉協議会 会長表彰

長年にわたり社協事業にご協力いただき、地域福祉の向上に貢献された功績により表彰されました。

社協・民間社会福祉団体功労

豊田 洋子様  
(社会福祉協議会評議員)

#### 受賞者からの“声”

この度は、全国社会福祉協議会会長表彰を頂きまして感謝申し上げます。

地域の皆様に支えられご協力していただいたものに対する賞だと思えます。

これからも皆様とのつながりを大切に協力し合いながら安心し心豊かな暮らしができるよう努力していきたいと思えます。



### 中央共同募金会 会長表彰

長年の共同募金運動に尽力された功績により表彰されました。

奉仕功労者

大須賀 克己様  
(東二町会長)

#### 受賞者からの“声”

記念すべき丙午年、春を迎えるこの良き日に中央共同募金会会長表彰を頂き感謝申し上げます。地域の奉仕活動にたずさわる事20有余年、先輩諸兄の御指導、地域住民皆様方の御協力あってのことと感謝申し上げます。

少子高齢化の時代、残り少ない人生ですが己が健康に留意し、生涯探求・生涯学習・生涯青春の気持ちを新たに、今後も地域活動にとりくみたいと思えます。

これまで活動を支えて下さった方々の御健勝御多幸を祈念いたします。ありがとうございました。



おめでとうございます!!



認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように。この特集では、地域で支え合う取り組みをご紹介します。

・ささえ合い 共に生きる 市民フォーラム・

# 認知症になった波平!?

～あなたは認知症予防していますか～



9月28日、日本福祉大学中央福祉専門学校の渡辺哲雄さんをお招きし、認知症への理解を深める市民フォーラムを開催しました。

自身の体験に基づいて、イラっとすること、ガッカリすること、嬉しいことや楽しいことなど、感情が動くことは脳の刺激となるため認知症予防につながるというお話をユーモア交えて分かりやすく伝えていただきました。

参加者からは「難しいイメージのある認知症について、こんなにも楽しく分かりやすくお話してくださり来た甲斐があった」「身近な話で面白く学ぶことができた」などの声が聞かれました。

先生のお話を聞いているうちに、認知症の理解が深まるという、素晴らしい市民フォーラムとなりました。

## 認知症サポーター ステップアップ研修会

認知症サポーターを1回以上受講し、サロン活動など地域福祉に尽力されている方を対象に11月8日・20日の2日間で研修会を開催いたしました。



(株)シルバーウッド大野さんによる  
VRで認知症当事者視点の体験をしました!



認知症キャラバンメイト鴨志田さんによる講座



※VRとは「バーチャルリアリティ」(仮想現実)の略でVRゴーグルを装着すると視界の360度が覆われ、現実に近い世界に没入する感覚が得られます。

2日間、  
お疲れさま  
でした!!

### 研修を受けた方の“声”

#### 後藤 玲子 さん

2日間の研修を通して、認知症になることは不安や恥ずかしいことではなく、周りの方の助けを借りながら生活していれば良いのだと感じました。自分自身に置き換えたときも、ネガティブでなく前向きな気持ちを大切にしていきたいです。また、認知症の方を見かけたら自ら声を掛け、同じ一人の人として対応していきたいです。

現在、認知症カフェのボランティア活動もしています。とても楽しく活動しています。



ボランティア活動の様子

## ★認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、**を開催しませんか?**  
認知症の方やその家族を地域や職場で温かく見守る応援者です。社協では認知症への理解者を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

### ●講座を開催するには

町会・自治会・企業・サロン・学校・老人クラブ・商店・友だち同士など10名以上の団体でお申し込みください。(ご希望日の1か月前までにお申し込みください。講師費用は無料)

### ●講座の内容は

認知症という病気への理解や接し方など、寸劇やDVDを交えて分かりやすくお話しします。時間は60分～90分ほどです。

認知症になっても安心して暮らせる常陸太田を目指して取り組んでいきます!

問合せ 地域づくりグループ



# 支部だより

Branch News

社協19支部の  
取り組みを  
ご紹介します

赤い羽根  
共同募金

## 太田支部

### 「福祉体験学習」をととして 地域の子どもたちと交流



太田小学校で4年生78名が参加する福祉体験学習が行われました。

社協太田支部では、事前に研修を行い、ユニフォームを揃えて参加。講師の福祉体験ボランティアあゆみの会さんと一緒に支部ボランティア16名が、車いす体験、高齢者疑似体験、アイマスク体験などをサポートしました。

子どもたちから「困っている人を見かけたら声をかけて手伝いたいと思う」との感想がありました。この研修をととしてボランティアと地域の子どもたちが交流する機会にもなりました。



## 佐竹支部

### ふれあい・学び合いの場づくり



3世代ふれあいイベントとして、6月に「佐竹氏ゆかりの史跡を巡るハイキング」を、11月に「昔遊びの広場」を実施しました。

特に、「昔遊びの広場」（会場：佐竹公民館）では、伝承されてきた遊び「あっち向いてホイ」や「竹馬つくりと竹馬乗り」「けん玉」「お手玉」を、子どもたちを主役にして、親・地域の中高齢者が、お互いに教え合い、協力し合いながら、全員4つの遊びを体験しました。大人の方は、昔行っていたやり方を思い出して、子どもたちは、持ち前のバランス感覚を発揮するなどして、親子間、子どもと地域の大人間の新たなふれあいが生まれ、また、楽しい一時を過ごせたと好評でした。



## 金砂支部

### え、神社の次は宇宙？ 歴史と最先端をハシゴ



JAXA筑波宇宙センター

金砂支部では10月、健康増進を目的に公民館共催「歩く会」で御岩神社への参拝、12月には知見の向上を目的に支部研修会でJAXA筑波宇宙センターの見学会を実施しました。

歴史ある社殿や自然に触れながらの心身リフレッシュ、また、宇宙開発の最前線に触れる貴重な体験、ともに参加者の笑顔あふれる有意義な時間となりました。

今後もふれあい交流を通し、地域のきずなを深める活動を続けていきたいと考えています。



御岩神社「歩く会」



天から光が！

御岩神社はパワースポットとして有名です。アポロ14号のエドガー・ミッチェル氏：「地球の一点だけ光っている場所がある」そこが御岩神社でした！



地域のふれあいの  
“輪” ひろげます!!



常陸太田地区

金砂郷地区

水府地区

里美地区

高倉支部

## 地域のつながりを密に健康づくり



高倉地域づくりの会と共催でスクエアステップと吹矢の体験会を行いました。スクエアステップでは、リズムに合わせてステップを踏み、最後に頭の上で手を合わせるタイミングが揃うと、とても盛り上がりました。吹矢は的まで飛ばす、的に当てるといことがなかなか難しかったです。今後、定期的に行い、健康づくりに取り組んでいければと思います。そして、地域の皆さんとのつながりを密にして事業を進めていければと考えています。



賀美支部

## 懐かしい出会いの場



社協賀美支部と賀美を愛する会などが連携して「三町会合同敬老会」を9月14日に開催しました。賀美地区の敬老会参加者と関係者が一堂に会したことで、参加者からは「懐かしい人に会えてよかった」という声が聞かれました。会食では、在宅福祉ネットワークチームの温かいおもてなしがありました。余興では「どじょうすくい」や「津軽三味線と民謡」、参加者自慢のカラオケなどで大いに盛り上がりしました。

後に届いた記念写真は笑顔がいっぱいでした。これからも沢山の出会いの場をつくっていききたいと思います。



瑞龍町

瑞竜ゆめサロン会

秋の小旅行でいわきに行ってきました!秋の景色をみながら交流を図りました😊

国安町

国安町ふれあいいきいきサロン

ボッチャ・スティックカーリング・楽しい魚釣り健康ゲーム大会を行いました♡

ふれあい・いきいきサロンを  
赤い羽根共同募金 応援しています!

地域で気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています。ぜひご相談ください!

下利員町

健康体操教室なごやかサロン

フレイルチェック、フレイル弁当を試食しながら、楽しいひと時を過ごしました。

徳田町

徳田健康サロン

今年もみんなでフレイル予防。並びかえ文字での脳トレ難しい〜!





みんなのやさしさが、地域の笑顔に！

# 赤い羽根共同募金

10月1日からスタートした赤い羽根共同募金運動。皆さまからお寄せいただいた、たくさんの「やさしさ」は、常陸太田市のふくしを支える大きな力に！



心のこもった募金は、市内の様々な福祉活動に役立てられています！

赤い羽根  
共同募金

（様々な世代が楽しくふれあう場）



こどもから大人まで  
地域住民の交流の場を作る  
地域福祉活動

（健康広場（社協山田支部））



いつまでも元気で  
暮らせるようにふれあい・  
いきいきサロン活動

（演奏や腹話術で笑顔を届ける活動  
（ラッキー花丸&夢追いビート））



住民がいきいきと活動する  
ボランティア活動



（親子の集う場（わくわく子どもサロン））



（ふれあいサロン（社協太田支部））



（身近な防災を伝える活動  
（常陸太田防災士会））

そのほかにも、歳末たすけあい活動や生活困窮者支援、市内外で災害が起きた時の災害ボランティアの活動支援など、様々な福祉活動に役立てられています。

（令和7年度募金総額については、おおたの福祉No.178号（令和8年3月発行号）に掲載いたします。）



ご協力ありがとうございました。



## 指定生活介護事業所「ゆめの樹」

指定生活介護事業所「ゆめの樹」は、一人ひとりの思いや願いを尊重し、地域の中で自分らしく暮らせるよう支援する通所サービス事業所です。私たちが大切にしているのは「その人らしさを支えること」。安心できる居場所と、自然に行きたくなる事業所を目指しています。

### 日中の活動

- リズム体操 ●創作活動 ●頭の体操
- 卓球パレー ●習字 など

※月に一回、施術師による足裏マッサージや野外活動（不定期）も行っています。



かみね動物園、いざ突入！



やぎと目が合った…気がする！



ゆめの樹 陸上大会、全力スイッチON！

問合せ ぐらしさぽーとグループ TEL 87-8550

## 指定訪問介護事業所「まごころ」

指定訪問介護事業所は、介護が必要な方が、住み慣れた自宅で生活を送ることができるよう、訪問介護員（ホームヘルパー）がご自宅を訪問し、身体介護や生活援助などの日常生活上の援助サービスを行うところです。

日常生活上の心と心のふれあいを大切にして、支援を必要としているご利用者様・ご家族様をお支えいたします。



### 主な内容

#### 身体介護サービス

- 入浴介助 ●排泄介助
- 日常生活の身体に関する介護
- 食事や水分補給の介助
- 更衣の介助、洗面などの整容の介助
- 体位変換の介助 ●外出の介助



※ご本人以外への援助行為や、最低限の日常生活に必要なこと（例：医療行為・理容美容やマッサージ・病院受診待ち時間の付き添いなど）は対応していません。

#### 生活援助サービス

- 一般的な調理 ●掃除、ゴミ出し
- 洗濯や居室の掃除、整理整頓
- 生活必需品などの買い物の支援
- 介護に関する相談、助言



※ご本人以外への援助行為や、最低限の日常生活に必要なこと（例：金銭、預貯金通帳、証書、書類などの預かり・公共料金の支払いなど）は対応していません。

登録ヘルパー募集中

在宅での介護でお困りの時は、ぜひご相談ください。

問合せ ぐらしさぽーとグループ TEL 80-7000



# ふくしのお知らせ

お知らせ

1

\ 第52回 /

## 常陸太田市社会福祉大会 開催のお知らせ

参加  
無料赤い羽根  
共同募金

多年にわたり社会福祉の発展に尽力された  
方々を顕彰するとともに、「あたたかい つなが  
りの中で 自分らしく暮らせ  
るまち 常陸太田」の実現  
を目指して開催いたします。



問合せ 総務グループ

と き	2月25日(水) 開会13:00 ※映画上映からの入場もできます。
と ころ	交流センターふじ サンリバーホール
日 程	●式典／13:00～ ●映画上映／14:00～16:15 『心の傷を癒すということ 劇場版』(2020年製作)
申込み	事前申し込みは不要です。
定 員	400名程度

お知らせ

2

## レクリエーション用具を貸し出します!

貸出  
無料

地域福祉活動を行う団体・個人の方  
に対してレクリエーション用具を貸し出し  
ます。貸し出し期間は1週間で、予約制と  
なっていますのでお問い合わせください。  
ホームページに「貸出備品一覧」を掲載  
していますのでご覧ください。



オーバルボール



ラダーゲッター

★職員 おすすめ★

### レクリエーション用具

#### ●オーバルボール

卵型の楕円形を各チームが4個ずつ持ち、スタートラインから、前方の得点ゾーンに入れるように転がしていくゲームです(基本は4チームの対抗戦です)

#### ●ラダーゲッター

ひもでつながった2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となります(2組入り)

問合せ 地域づくりグループ

お知らせ

3

## \ 貸し出します / AED (自動体外式除細動器)

貸出  
無料

事業、イベントなどで参加者の  
万が一に備えるためAEDを貸し  
出します。



貸出対象

原則として、社協支部、ボラ  
ンティア団体、市民団体など  
が行う常陸太田市民が対象の  
行事で営利を目的としないもの

申 込 み

本所または各支所  
にお申し込みください。

貸出期間

7日間  
(貸し出し日を含む)

社協支部長会議にて支部長・  
職員で「救急救命講習」を  
行いました!

AEDの使用  
方法について  
受講しました▶



問合せ 地域づくりグループ



## 認知症について悩んでいませんか？

地域包括支援センターには、認知症に関する相談員が所属しています。普段は地域住民の個別相談を受け、認知症の方への対応や介護、医療、地域とのつなぎ役も担いながら、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう連携をとり合い支援に取り組んでいます。



**認知症初期集中支援チーム員** 認知症のために、生活がうまく送れなくなった方、病院受診や介護サービスを拒まれて困っているご家族のお困り事を、認知症サポート医と専門知識を持つスタッフが早期診断・対応に向けて支援します。悩みを打ち明けてみませんか。

**認知症地域支援推進員** 認知症ガイドブックの作成や認知症カフェ（オレンジカフェてくてく）を開催し、認知症を正しく認識してもらうことや、対応力向上のための企画調整などを行っています。オレンジカフェてくてくは、認知症の方とご家族や支援者などが、行事や相談をとおして認知症を理解し合いながら交流できる場です。



**問合せ** 常陸太田市地域包括支援センター（おとしより生活相談センター）

〔本 所〕常陸太田・金砂郷地区 稲木町33(総合福祉会館内) TEL 72-8881

〔サブセンター〕水府・里美地区 町田町163-1(市役所水府支所内) TEL 70-5678

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

## ＼ご存知ですか？／ 高次脳機能障害

交通事故や転落などの事故や脳卒中などの病気で、脳にダメージを受けた後遺症として高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）が起こることがあります。

### 原因



交通事故・落下事故や  
脳卒中などの病気

### 症状

#### ●記憶障害

- ・言われたことを思い出せない。
- ・予定や約束を忘れる。

#### ●遂行機能障害

- ・間違いを修正できない。
- ・優先順位がつけられない。

#### ●注意障害

- ・集中力がなく  
気が散りやすい。
- ・ボーっとする。

#### ●社会的行動障害

- ・すぐ怒る。
- ・意欲がない。
- ・我慢できない。



の後に、こんな症状でお困りの方はいませんか？

……もしかしたら高次脳機能障害かもしれません……

そんな  
時は!!

●茨城県高次脳機能障害支援センター

TEL/029-887-2605 時間/午前9時～午後5時(土日祝日除く)

ホームページは  
こちら→



## 電話対応における通話録音開始のお知らせ

本会では、昨年12月から相談内容などの聞き逃しや聞き間違いを防止し、適正な職務の執行及び福祉サービスの質の向上を図るとともに、職員への不正な圧力などを排除することを目的に、一部の事業所において通話の録音をさせていただいております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 対象事業所

- 常陸太田市地域包括支援センター  
TEL:0294-72-8881(本所)  
TEL:0294-70-5678(サブセンター)
- 障害福祉サービス事業事務所  
TEL:0294-87-8550



※通話録音データにつきましては、本会が定める「通話録音装置の設置及び運用に関する要項」に基づき、適正に取り扱います。





# 善意銀行

9・10・11月分  
感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの  
皆さまより善意をお寄せいただき  
ました。(敬称略・順不同)

## 金 銭 預 託

前田敏武	10,000円
(株)三友製作所	22,656円
常陸太田ライオンズクラブ	100,000円
助川博	1,000円
猿田なつ奈	5,000円
食生活改善推進協議会水府支部	38,184円
源氏川の彼岸花を保存する会	15,054円
菊池祥子	100,000円
アシリアペ	5,000円
阡縁会 会長 大金衛二	10,000円
黒羽自動車	100,000円
匿名4名	500,400円

## 物品預託

ブルタブ、使用済切手、  
未使用切手・ハガキなど

・東二町会 ・市役所 ・宇野英夫 ・大山病院  
・菅原久美子 ・澤島真知子 ・郡司都美江  
・川崎慎一 ・田井中亜矢子 ・綿引スミノ  
・嶋根司法書士事務所 ・多賀谷謙豊 ・野内  
・太田地区ボランティア連絡協議会 ・鯉淵栄弥  
・やまぶきの湯 ・松栄町会 ・鈴木鉄工(株)  
・JA常陸太田地区女性部「にこにこ」 ・大内操  
・社協太田支部ボランティア ・(株)根本工務所  
・下河合町釜田東班 ・ひたち花壇 ・河北開発  
・(株)ミカミ ・白石康光 ・小野瀬貞雄  
・小菅長寿会・匿名11名

## お寄せいただいた 寄付をお届けしました

・(福) 誉田会(児童養護) 誉田養徳園  
..... タオルケット・シーツ・毛布・布団  
・グループホーム 和み ..... 布団  
・(特養) 松栄荘 ..... 米  
・太田地区ボランティア連絡協議会 100,000円  
・愛保育園 ..... もち米  
・はすみ保育園 ..... もち米  
・らいらっく保育園 ..... もち米

## 募金箱 合計152,996円

・藤井病院 ・(株)サン薬局 ・川崎クリニック  
・(特養) 世矢の里 ・ひたちの中央クリニック  
・(特養) 西山苑 ・太田病院 ・大山病院  
・(株)かわねや木崎店 ・やまぶきの湯  
・(株)かわねやフェスタ店 ・谷河原接骨院  
・ふれあいギャラリー ・(株)カスミ常陸太田店  
・西山の里 桃源 ・常陸太田市立図書館  
・カラオケドレミ 常陸太田店 ・ヨロシク整骨院  
・常陸太田市民交流センターパーティホール  
・Café&Space Connect ・気まぐれ食堂 英佐  
・百済 ・根本医院 ・物産センターこめ工房  
・西金砂そばの郷そば工房 ・菓子のやまがた  
・西金砂湯けむりの郷金砂の湯 ・(株)陽  
・常陸セントラルゴルフ練習場 ・道の駅さとみ  
・金砂郷カントリークラブ ・生涯学習センター  
・水府振興公社(竜神大吊り橋) ・(有)久米薬局  
・ふるさとセンター竜神ちゃん乃湯  
・セイコーマート水府中染店 ・COLORS(株)  
・渡辺医院 ・市役所 ・藤ひろ ・宝来館  
・里美温泉保養センターぬく森の湯  
・ファミリーストアてらしま



常陸太田ライオンズクラブ 様



松栄町会 様



もち米  
ありがとう  
ございます



※(株)・・・株式会社/(福)・・・社会福祉法人/(有)・・・有限会社/  
(児童養護)・・・児童養護施設/(特養)・・・特別養護老人ホーム  
※物品の寄付につきましては、あらかじめご連絡をいたさ  
ますようお願いいたします。

## 遺贈・相続財産寄付のご案内 ～あなたの想いを未来へ～

「お世話になった地域に恩返ししたい。」  
「みんなの笑顔が続くまちであってほしい。」  
「思いやりのあるまちを次の世代につなぎたい。」

その想いを「遺贈」や「相続財産寄付」という形で  
地域に活かすことができます。

### 遺贈とは…

遺言によって、亡くな  
った後の財産の一部または全  
部を、相続人以外の個人や団体に贈与する  
ことをいいます。

### 相続財産寄付とは…

故人の遺志や  
ご遺族の想いによ  
り、相続された財産の一部または全部を、社  
会貢献のために寄付することをいいます。

本会では、「遺贈による寄付」や「相続財産の寄付」を受け付けております。

皆さまからの寄付金は、社協支部活動やボランティアの活動支援、災害時の被災者  
支援、地域での見守り活動など、常陸太田市の福祉のために活用させていただきます。  
寄付をお考えの方は、ご相談ください。

※本会にご寄付いただいた分の財産には相続税がかかりません。



お問合せ ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL: <https://www.ho-shakyo.jp> E-mail: [shakyou@axel.ocn.ne.jp](mailto:shakyou@axel.ocn.ne.jp)



●金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町272  
TEL:0294-76-1002  
●水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1  
TEL:0294-85-0433  
●里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653  
TEL:0294-82-3145