



Welfare in "Ota"

おおたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」

マスコット
キャラクター
「タッチィ〜」



2・3
ページ

特集

できる時に、
できることを。
地域を支える
「支えあいの力」



ほのぼのおおた

利用会員 はぎにわさん

ほのぼのおおた

協力会員 かとうさん

ほのぼのおおた

コーディネーター

誰かの暮らしを支える、 身近なボランティア活動!!

「ほのぼのおおた」協力会員さんの活動をご紹介します。

常陸太田市社会福祉協議会の最新情報及び、
フェイスブック、YouTubeは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、常陸太田市社協

検索



できる時に、できることを。 地域を支える「支えあい」の力

ほのぼのおおた

高齢化や家族形態の変化により、地域の中で「ちょっと困った」を抱える方が増えています。在宅福祉サービスセンター／ファミリー・サポート・センター「ほのぼのおおた」では、住民同士の支え合いによる日常生活を支援しています。今回は、実際に活動している協力会員さんのお話を通して、ボランティア（協力会員）の魅力をご紹介します。

地域で増えている「ちょっと困った」

…をサポート!!



病院の付き添い



買い物



掃除・見守り



子どもの送迎

★ほのぼのおおたってどんな仕組み？

名称 在宅福祉サービスセンター／ファミリー・サポート・センター「ほのぼのおおた」

日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で解決するサービスです。

利用会員（手助けが必要なひと）と協力会員（お手伝いができるひと）をお繋ぎしています。

事務局

（コーディネーター）

サービスの依頼
利用料

活動の依頼
活動費

地域で支える
会員制の福祉
サービスです



利用会員

協力会員

お手伝い

支える人も、いつかは支えられる人

支え合いは一方通行ではありません。今は元気でも、将来は誰かの力を借りることがあるかもしれません。だからこそ、地域の中に「顔の見える関係」を増やしていくことが大切です。



ほのぼのおおたでは協力会員さんの研修会や交流会も開催しています！



協力会員さんに聞きました

長年にわたって活動している方にお話しをお伺いしました。

木名瀬さんの場合★



協力会員 木名瀬さん

協力会員歴：7年



①活動内容

掃除、見守り、通院の付き添い、買い物などを行っています。

②始めたきっかけ

以前から社協と関わりがあり、地域の役に立てればと思って始めました。最初はお布団干しなどできることからのスタートでした。

③やりがい

利用会員さんの「ありがとう」「またお願いしますね」の言葉が励みです。点字ボランティアや福祉体験のお手伝いなど、他の活動にもつながっています。



★利用会員の声

丁寧にお掃除をしていただき、とても助かっています。いつもありがとうございます。



根本さんの場合★



協力会員 根本さん

協力会員歴：4年



①活動内容

小学校から学童までの送迎を中心にしています。

②始めたきっかけ

保育士の仕事を辞めたあと、子育て経験を生かして何か役に立てたらと思い、チラシを見て始めました。

③やりがい

子どもたちからの「ありがとうございました」や手紙、折り紙のプレゼントが宝物です。自分も周りに支えられて子育てをしてきたので、今度は少しでも力になれたらと思っています。



★利用会員の声

家族だけでは難しい送迎をサポートしていただき、本当に助かっています。



在宅福祉サービスセンター/ ファミリー・サポート・センター 「ほのぼのおた」

協力会員募集中!!

あなたのやさしさが、誰かの安心につながります。まずは相談だけでも大丈夫です。

こんな方を お待ちしております

- 月1回ならできる
- 掃除や買い物ならできる
- 子どもの送迎ならできる
- 話し相手ならできる
- 退職後の時間を生かしたい

安心して活動できます

- 専門的な資格がなくても大丈夫
- できる曜日・時間・内容で登録OK
- 活動費1時間1,000円(交通費含む)
- ※活動費は、無理なく活動を続けていただくためのものです。
- コーディネーターが調整。研修会・交流会もあります

活動内容

- 暮らしのお手伝い
掃除・洗濯・買い物・ゴミ出し
- 外出・見守りのお手伝い
通院付き添い、外出付き添い、話し相手・見守り
- 子育てのお手伝い
一時的な保育・産後の家事援助・保育園や児童クラブ送迎

●コーディネーターより

依頼内容はコーディネーターが確認し、協力会員さんと利用会員さんを調整します。不安なことはいつでもご相談ください。

申込み・問合せ 在宅福祉サービスセンター/
ファミリー・サポート・センター「ほのぼのおた」

TEL 72-4574



支部だより

社協19支部の
取り組みを
ご紹介します

赤い羽根
共同募金

Branch News

西小沢支部 笑顔あふれる ふれあい食事会

家にこもりがちな高齢者の方々に楽しいひと時を過ごしていただきたく、地域交流事業として西小沢地域に住む高齢者19名を公民館に招き「ふれあい食事会」を行いました。

指導員による健康体操を行い、余興として笠間市でボランティア活動をしている春風様ご夫婦による腹話術、手品、筑波のガマの油口上を鑑賞し、町会長、老人会長、民生委員と談笑しながら食事をしました。最後はスタッフを含めた全員で景品付きのビンゴゲームを行い盛り上がりしました。



誉田支部 新緑の野山を歩き、珍しい山草を発見!!



数ある支部行事の中に、誉田公民館と共催の新緑の野山を歩く「健康教室」があります。

講師の方を依頼して実施し、珍しい山草や薬草を発見し、喜びながらいつの間にか約2kmを歩いてしまいます。毎年人気があり、参加者も30名前後集まり、楽しい行事です。毎回楽しみに参加している人もいます。主な散策場所は、十国峠公園、歴史も兼ね備えた国見山や太田公園周辺、ふるさとの森などです。昔懐かしい山草に出会える喜びもあり、今年も開催予定です。



地域福祉の旗振り役!

よろしく
お願いします!

地域の支部長さん
をご紹介します!!

敬称略/
令和8年7月10日現在

《常陸太田地区》

太田支部 石井勝三
機初支部 福地壽之
西小沢支部 高野俊郎
幸久支部 寺門茂幸

佐竹支部

土田 惣一
誉田支部 櫻井 賢
佐都支部 岡部 和也
世矢支部 黒澤 一治
河内支部 菊池 拓夫

《金砂郷地区》

久米支部 坏 宏 寿
郡戸支部 櫻 井 康 夫
金郷支部 茅 根 康 弘
金砂支部 関 克 彦

《水府地区》

山田支部 山 本 一 之
染和田支部 石 澤 昌 治
天下野支部 長 嶋 正 明
高倉支部 神 長 健 市

《里美地区》

小里支部 豊 田 洋 子
賀美支部 鈴 木 一



金砂支部 介護についてのあれこれ



5月23日に金砂公民館との共催で、介護が必要とならないために、そして必要になったときのために、介護に対する講話会を開催しました。

介護予防や健康づくりについて、①体の健康、②頭の健康、③心の健康の3つのテーマで、正しいスクワットの方法や、物忘れと認知症の違いについて学びました。脳の活性化につながる運動にも挑戦し、会場は和やかな雰囲気になりました。

また、地域で孤立しないことの大切さや、見守り・声掛けの重要性についてお話があり、参加者にとって大変有意義な講話会となりました。



山田支部 てくてくウォーク・イン・山田

地域交流事業として山田コミュニティと共催で行っている「てくてくウォーク・イン・山田」、秋のさわやかな一日を、山田地区の皆



と一緒に紅葉を楽しみながら、名所・旧跡を探訪するハイキング!今回は和田町でした。

160人もの大勢の参加者で、久しぶりに出会った人もいたりして、おしゃべりしながら、てくてくのんびりと。ゴールでは美味しい甘酒が待っていて、お楽しみ抽選会では納豆や地元の饅頭が当たり、楽しく素晴らしい地域交流ができました。



小里支部 地引網体験



好評だった地引網を今年度も計画しました。「山里で暮らす子供たちに、思い出に残る体験をさせたい」という思いからです。子供も大人も潮風に吹かれながら、力を合わせて網を引く。たくさんの魚に触ったり、名前を覚えてもらったり。初体験の大人の方も多く、楽しんでいるのが伝わってきました。「また、やりたい」という子供たちの声が聞かれ、嬉しく思いました。三世代交流事業は続けていきたいと思っております。

赤い羽根
共同募金

ふれあい・いきいきサロンを応援しています!!

地域で気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています。ぜひご相談ください!

●白羽町

白羽町悠遊サロン会

パッゴというニュースポーツで大盛り上がり!



●大里町

大里2いきいきサロン会

草取りや掃き掃除後、楽しくおしゃべりしながらお茶会☺



●東染町

東染サロン会

各々お雛飾りを持ち寄って鑑賞しながら折り紙やおしゃべりを楽しみました♡



●折橋町

折橋いきいきサロン

徐々にサロン会開催しました!輪になってみんなで仲良く健康体操♪



Q & A 社協ってなあに?

知っているようで実は知らない「社協」についてご紹介します!!

Q 社協ってなあに?

A 社協は、人と人とのつながりが途切れないよう「あたたかいつながりの中で自分らしく暮らせるまち」をめざした事業に取り組んでいる組織です。地域の皆さま、行政、学校や関係団体との連携・協働により助けあい支えあう取り組みを進めています。



Q 社協はどんなことをしているの?

A 地域福祉を推進する取り組み

- 1 「地域福祉活動計画」の推進
- 2 誰もが参加する地域をつくる事業
- 3 みんながつながる地域をつくる事業
- 4 みんなで見守り、安心できる地域をつくる事業
- 5 災害や地域の異変に備える事業
- 6 地域福祉を進めるための環境を整える事業

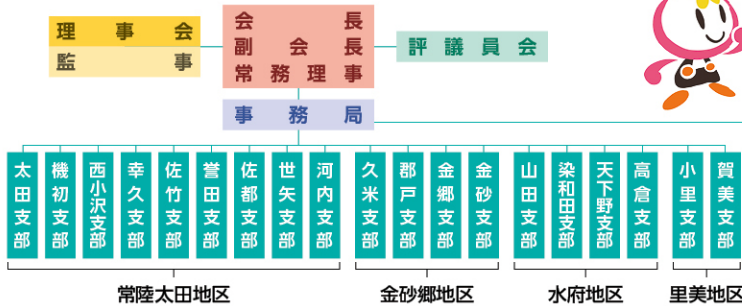


- 7 在宅での生活を支える事業
- 8 介護予防を支援する事業

Q 社協ってどんな組織なの?

A 社協は4つのグループ、3つの支所、19の支部で構成されています。

4つのグループを軸に活動しているよ!

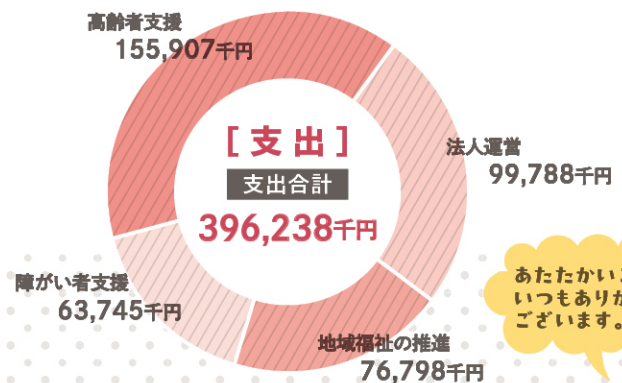
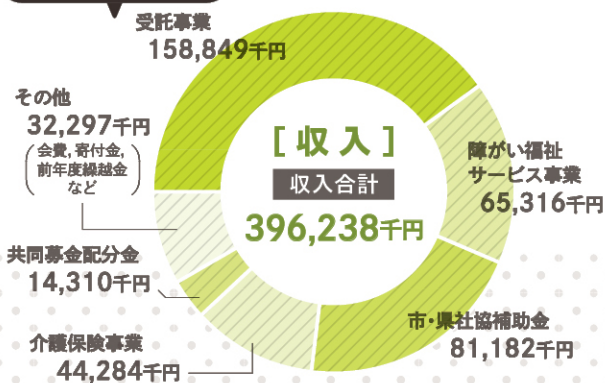


- 総務グループ
 - ・法人運営 ・会員会費 ・財務
 - ・車両維持管理 など
- 地域づくりグループ
 - ・支部事業 ・ボランティア育成 ・善意銀行
 - ・共同募金 ・在宅福祉サービスセンター/ファミリー・サポート・センター など
- 地域包括支援グループ
 - ・地域包括支援センター
- くらしさぽーとグループ
 - ・障害福祉サービス
 - ・介護予防事業 ・介護保険事業 など
- 各支所
 - ・金砂郷支所 ・水府支所 ・里美支所

Q 社協の財源は?

A 地域の皆さまからの会費や寄付、共同募金会からの助成や、国・県・市などからの補助金・受託金が財源となっています。これらの貴重な財源は全て、地域を良くするための福祉事業に役立てられています。

令和8年度 予算



あたたかいご協力、いつもありがとうございます。ごぞいます。





Q 地域包括支援センター & A って、どんなところ？

高齢者の皆さんが「住み慣れた地域で安心して暮らしたい。」そんな想いを実現するため、地域のケアマネジャー、介護事業所、医療機関など、さまざまな機関と連携し支援を行っています。



それぞれの専門性をもって、互いに連携を取りながら「チーム」で支援します!!

★保健師・看護師

介護予防や健康相談など、医療的な相談に関して適切なサービスを調整します。



★社会福祉士

成年後見制度や高齢者虐待、消費者被害などに関して、関係機関と連携しながら適切な支援をします。



★主任ケアマネジャー

自分らしく生活するために必要なサービスを調整します。また、地域のケアマネジャーの活動を支援します。



よくあるご質問 Q & A

Q 相談窓口はどこにあるの？

A 市内に2ヶ所ありますので、下記の相談窓口までお越しください。外出するのが難しい場合は、お電話やご自宅に訪問してお話を伺うこともできます。窓口にお越しになる時は、事前にご連絡いただくと、お待たせすることなくご相談できます。

Q 相談するのにお金はかかるの？

A 無料でご相談できます。

Q 相談したことが誰かに知られたらイヤだな。

A 個人情報適切に保護されますので、ご安心ください。



社会福祉士Mさんの1日

- 8:30 ● 出勤・朝礼 / 1日の業務内容を確認・訪問準備
- 9:30 ● 訪問1件目
- 11:00 ● 来所相談の対応
- 12:00 ● お昼休憩
- 13:30 ● 関係機関の会議に出席
- 15:00 ● 訪問2件目
- 16:30 ● 事務所に戻って1日の支援記録をとる



お気軽に、ご連絡ください!!

問合せ 常陸太田市地域包括支援センター(おとしより生活相談センター)

[本所] 常陸太田・金砂郷地区 稲木町33(総合福祉会館内) TEL 72-8881
[サブセンター] 水府・里美地区 町田町163-1(市役所水府支所内) TEL 70-5678

時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)



ふくしのお知らせ



お知らせ

1

イラスト大募集 /



赤い羽根共同募金キッズイラストコンクール

テーマ 赤い羽根でつながる・やさしさの輪

10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動。
寄付した方の「やさしい思い」がつながり、常陸太田がもっと良いまちになる様子を描いたイラストを募集します。特に素敵なイラストは、市内公共施設やスーパーなどに設置する募金箱やポスターに使用します。「じぶんのまち」をみんなのイラストで彩りませんか！



募集対象	小学4年生から中学3年生（市内在住・在学）	審査	9月初旬に本会運営委員による審査
応募作品	<ul style="list-style-type: none"> ●一人1点/応募者本人による創作で、未発表のものに限る ●条件を満たすイラストで、「赤い羽根」を表示する（イラストのサイズ指定あり） ※サイズや条件については、専用応募用紙もしくは本会ホームページをご確認ください。	入賞発表	広報おたの福祉No.180号（10月発行号）及び本会ホームページで発表 ●入選：小学生の部5点/中学生の部5点 ※そのほかの応募作品は、本会ホームページなどで紹介します。 ※応募者全員に参加賞をプレゼント
募集方法	9月3日（木）までに、所属校（市内学校のみ）へ持参するか、社協本所まで持参・郵送またはメールにてご応募ください。 【申込先】 〒313-0041 常陸太田市稲木町33 hoshakyo@gmail.com ※サイズや条件などをご確認の上、ご応募ください。	その他	<ul style="list-style-type: none"> ●応募作品に関する一切の権利は、常陸太田市共同募金委員会に帰属します。 ●イラストは、赤い羽根共同募金運動の募金箱やポスターなどに使用します。 ●応募作品は、原則として返却しませんので、ご了承ください。



問合せ 地域づくりグループ

お知らせ

2



企業・団体の皆様

地域を支える新しいかたち、はじめてみませんか？ / 赤い羽根「寄付つき商品」へご協力 お願いいたします



商品がひとつ売れるごとに〇〇円を寄付、など商品指定して寄付できる社会貢献活動です。ご協力いただける企業・団体の皆さまを社協の広報紙やチラシ、SNSなどで紹介させていただきます。寄付額、寄付率、期間を設定してご協力いただけます。お気軽にお問い合わせください。



ご指定例 ・お弁当1個販売につき10円 ・パンの売り上げの2% ・理美容カット1回につき1%など

実施期間 10月～12月の3カ月間 問合せ 地域づくりグループ



皆さまのご参加、お待ちしております。



お知らせ

3

大好評

「災害×ふくし」の最前線へGO! / 「ガチ体験! たすけあう」チカラ STUDY TOUR



見学・体験先及び内容

[午前] 日本財団災害ボランティアトレーニングセンター見学・重機操作体験等
→昼食→ みんなでレストラン・ランチ、(イースつくば)
[午後] サイバーダイナスタジオ(イースつくば内)見学・ロボ装着体験

その他

集合場所(総合福祉会館) ⇄ 市内3か所(交流センターふじ/水府総合センター/里美ふれあい館)間の送迎あり ※希望者

昨年、大好評だった「STUDY TOUR」!

今年も、国内初の民間災害支援拠点「日本財団災害ボランティアトレーニングセンター」の見学や大学生ボランティアなどからの被災地活動報告、ホンモノの重機操作を体験します!

また、医療・介護支援にも応用されている世界初のロボットスーツ「HAL」も見て・触れて・体験しよう!!

開催日時 **8月5日(水) 9時~16時40分**

対象 **中学生・高校生(市内在住・在学)**

参加費 **500円**

定員 **25名程度**

[二次元コード]
中学生・高校生の部



お知らせ

4

親子でLet'sポッチャ!!



夏休み最後の週末は、親子で「ポッチャ」体験! だれでも楽しめるスポーツ「ポッチャ」をとおして、親子で体験する1日にしませんか!



ポッチャとは 白い目標球(ジャックボール)に、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競うパラリンピック正式種目です。



開催日時 **8月29日(土) 10時25分~12時**

会場 **水府総合センター(町田町163-1)**

対象 **小学生とその保護者(市内在住・在学)**

参加費 **無料** 定員 **20組**

内容 **チームに分かれて、親子でポッチャを体験**

[二次元コード]
小学生の部



お知らせ

3

4

の共通事項

申込み **社協本所・支所の備え付けのチラシ兼申込書を使用し所属校へ提出するか、二次元コードからお申し込みください。**

申込み必切 **7月21日(火) (※定員を大幅に超えた場合は抽選)**

問合せ **地域づくりグループ**

みなさんのご参加
待っています!!



フレイル 予防レシピ



お鍋一つで簡単に作れる 豆乳プリン

フレイル予防ポイント

豆乳には植物性たんぱく質が含まれ、筋肉の維持をサポートします。このレシピのようにデザートとして利用したり、汁物に加えると、手軽に栄養価アップ。フレイル予防のため食事にたんぱく質をプラスしましょう。

材料(2人分)

- 豆乳.....200ml
- 粉ゼラチン.....5g
- 水.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ3
- 黄桃缶.....40g
- 黄桃缶のシロップ.....60g

★お好みで

- バニラエッセンス.....適量

栄養価(1人分)

エネルギー: 156kcal
たんぱく質: 6.5g
脂質: 2.0g
炭水化物: 28.2g
食塩相当量: 0g

作り方

- ①ゼラチンは水に入れてふやかしておく。豆乳は半量を鍋に入れ、沸騰しないようにあたため、ふやかしたゼラチンを入れてよく溶かす。
- ②砂糖を加えて溶かし、火を止める。残りの豆乳、お好みでバニラエッセンスを2・3滴入れ全体を混ぜる。
- ③器に流し入れ、あら熱が取れたら冷蔵庫で1時間位冷やし固める。固まったら切った桃缶をのせ、シロップを回しかける。



善意銀行

3・4・5月分 感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

金 銭 預 託

- 常陸太田防災士会.....5,000円
- 前田敏武..... 10,000円
- 秋谷嘉寛..... 39,967円
- (株)三友製作所..... 23,614円
- 助川博.....600円
- 猿田なつ奈..... 10,120円
- (有)茨城シー・ティー・ヴィー・サービス... 50,000円
- 匿名5件..... 1,160,744円

物 品 預 託

プルタブ、使用済み切手、未使用切手・ハガキなど

- ・理容 ヨツクラ ・茨城県久慈地区保護司会
- ・河北開発(株) ・常陸太田市商工会女性部
- ・(株)いばらきのケア 福祉タクシー いくもんGO
- ・関正規 ・常陸太田市立太田小学校 ・市役所
- ・綿引スミノ ・大里一心会 ・やまぶきの湯
- ・篠原勝幸 ・社協太田支部ボランティア
- ・下河合町釜田東班 ・澤島真知子 ・高野廣子
- ・(特養)西山苑 ・ひたち花壇 ・菅原久美子
- ・嶋根司法書士事務所 ・瑞電ゆめサロン会
- ・パニングクラブベストフレンド ・鈴木豊
- ・(株)根本工務所 ・大内操 ・(特養)えみの里
- ・小菅長寿会 ・匿名8名

募 金 箱

- ぬくもりの湯.....7,677円
- (株)かわねや木崎店.....7,838円

お寄せいただいた寄付をお届けしました

- ・西染長生会..... 100,000円



ご寄付ありがとうございます！



※(福)…社会福祉法人/(医)…医療法人/(株)…株式会社/(有)…有限会社/(同)…合同会社/(名)…合名会社/(児童養護)…児童養護施設/(特養)…特別養護老人ホーム
 ※物品の寄付につきましては、あらかじめご連絡をいただきますようお願いいたします。



常陸太田市立太田小学校 様

皆さまから寄せられた善意が

地域で活かされています\(^o^)/

使用済み切手



1cm

茨城県社会福祉協議会へお届けしたのちに、買い取り業者に売却されます。換金後は県内のボランティア活動支援のために活用されます。

ハガキや封筒に貼られた切手はそのまま剥がさず丸形消印まで含めて切手の周囲1~2cm程余白を残して台紙ごと切り取ってください。

余白がないと切手の価値がなくなってしまいます。

※ローラー型消印の場合は、消印の途中で切ってしまうと問題ありません。



プルタブ

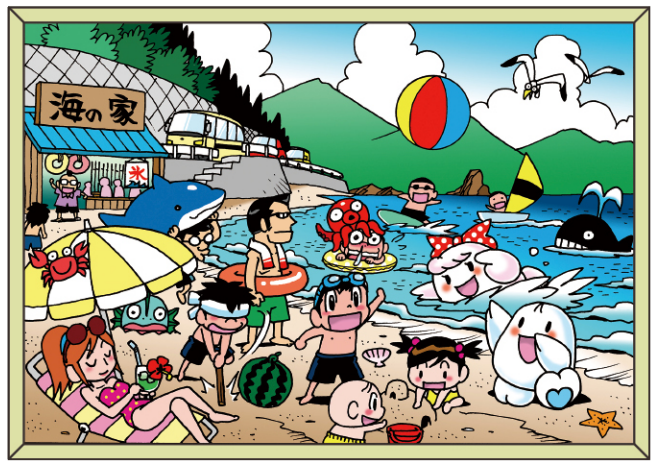
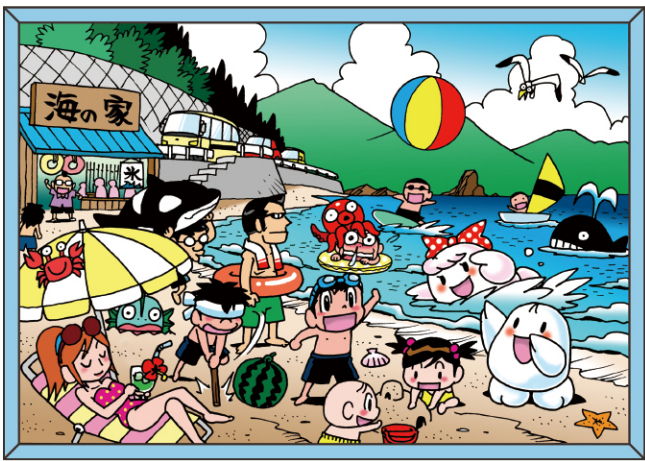
集めたプルタブは換金し、市内の地域福祉活動などに活用されています！



やってみよう!!

まちがいさがし

右と左のイラストで違うところを7コ探してみよう👁️見つかるかな!?



正解発表! 間違い探しの答えは本会ホームページで公開中!(おたの福祉180号にも掲載いたします)

お問い合わせ // ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内
 TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449
 URL : https://www.ho-shakyo.jp E-mail : shakyou@axel.ocn.ne.jp



- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町272 TEL:0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1 TEL:0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653 TEL:0294-82-3145