

家族介護のためのミニ講座

介護に関する知識や技術を学び、家族の「もしも」やボランティア活動に活かしませんか！

参加費無料！
1回だけの参加も大歓迎！

講座スケジュール

10/5 (月)	9:30~10:30	制度について ・介護保険制度 ・高齢者福祉サービス など	
	10:40~12:00	高齢者の病気と認知症について	
10/14 (水)	9:30~12:00 ※同じ内容になります	介護の仕方について ・車いすの移動・移乗 ・衣類の着脱、おむつ交換 など	※動きやすい服装で、上履きをお持ちください
10/30 (金)	9:30~12:00	食事について ・高齢者の栄養 ・介護食のポイント(調理実習含)	※エプロン、三角巾をお持ちください
11/14 (土)	9:30~12:00 ※同じ内容になります	介護の仕方について ・車いすの移動・移乗 ・衣類の着脱、おむつ交換 など	※動きやすい服装で、上履きをお持ちください
11/28 (土)	9:30~10:30	お口の健康について ・正しい歯の磨き方、口腔ケア など	 
	10:40~12:00	介護者のリフレッシュについて ・心とからだの楽しくストレッチ	
12/5 (土)	9:30~12:00	老後のお金について ・成年後見制度、贈与・相続 など	



こんな方に
おすすめ！

- ご家族の介護に備えたい方
- 介護の知識を身につけたい方
- 地域で支え合いたい方

ご都合のよい回だけの参加も OK！
お好きな回を選んでお気軽にご参加ください。

申込期限

各回 **1週間前**まで

定員になり次第締切りとさせていただきます

会場

常陸太田市総合福祉会館
(常陸太田市稲木町 33)

対象・定員

市内在住・在勤の
中学生以上の方 20名程度

申込・問合せ先

常陸太田市社会福祉協議会 ☎73-1717

(平日 8:30~17:15)

申込用2次元コード

