



Welfare in "Ota"

おおたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる ミまちづくりミ



マスコット
キャラクター
「タツディ〜」



あなたのまちに、
笑顔をつなぐ赤い羽根

ひとりの思いやりが、
誰かの支えになる。
誰かの支えが、
地域の笑顔になる。



じぶんの町を良くするしくみ

特集

支える人の思い、受け取る人の笑顔

2・3
ページ

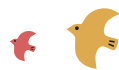
常陸太田市社会福祉協議会の最新情報及び、
フェイスブック、YouTubeは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、

常陸太田市社協

検索





赤い羽根共同募金が

始まりました

特集

支える人の思い、受け取る人の笑顔



思いを受け取っている団体

特定非営利活動法人 たんたん

『笑顔のきっかけは、みんなの思い。』

食材無料配布事業や子ども食堂を行っています。助成により、食材無料配布事業では対象世帯を広げ、より多くのご家庭に食材を届けられるようになりました。子ども食堂も参加者が年々増えています。食材を受け取った方が涙を流して喜んでくださったことや、子どもたちが嬉しそうに食事をしている姿が印象に残っています。皆様のご協力が、活動を続ける大きな力となっています。



助成事業の一部をご紹介します!!

地域のさまざまな福祉活動に役立てられています!

学校や地域における福祉教育の推進



福祉について学び、相手の立場や自分にできることを考えます。

災害が起きたときの災害ボランティア活動支援



災害時に、ボランティア活動を通して被災した地域を支えます。

住民同士の交流の場を作る地域福祉活動



誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。

親子が集う場の提供



交流や遊びを楽しめる場を提供し、子育て世代のつながりを育みます。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金 キッズイラストコンクール

多くの方に赤い羽根共同募金運動に親しんでいただけますよう、市内小・中学生を対象に募金箱への掲載イラストを募集し、数ある作品の中から、入選8作品を決定いたしました。

結果発表

たくさんのご応募、ありがとうございました!!

※本会ホームページに作品を掲載しております。

中学生の部



立原愛望さんの作品
(常陸太田市立世矢中学校 3年生)



笠原輝さんの作品
(茨城県立常陸太田特別支援学校 2年生)



笠原穂さんの作品
(常陸太田市立峰山中学校 1年生)



支えている方々の思い

木崎一町会 町会長

石井勝三さん



『募金に託す思いを、地域の支えに。』

副町会長の頃から数えると20年以上、共同募金運動に協力してきました。高齢化等の課題もありますが、何のための募金か納得いただける丁寧な説明に努め、生活が苦しい方や障がいのある方に光を当て、募金を通じて皆が楽しく集える温かい町を共に築きたいですね。

COLORS(株) 代表

川上正明さん



『食べる喜びを、地域の笑顔に。』

普段、募金や社会貢献の機会がない中、地元のために何かしたいと思い、分かりやすく身近な地域貢献として協力しています。少子高齢化の今こそ、声を掛け合い、支え合うつながりが大切。みんなで美味しいものを食べて、笑顔になれる地域にしたいです。

常陸太田市太田地区
ボランティア連絡協議会 会長

豊田雅子さん



『募金で、地域のつながりを強く。』

身近に困っている方が多いことを知り、地域で役立てられている赤い羽根共同募金に協力しています。活動を通して、募金が地域に還元されていることを実感しました。皆さんにも使い道を知っていただき、人とのつながりが強い地域になればと思います。



寄付つき商品が始まりました!!

実施期間 **10月1日[木]~12月31日[木]**

商店のご協力により、今年も寄付つき商品を実施しています。

(株)いばらきのケア

住所 山下町1696-3



にんにくスプラウト・
にんにくスプラウトカレー
各一袋購入につき**10円寄付**

(福)朋友会 ひまわりばん

住所 金井町3686-1



移動販売のひまわりばん
商品購入額の**2%寄付**

(一社)山里舎
山のcafé Sasahara

住所 西河内中町630-1



コーヒークルミボール
売上金額の**2%寄付**

COLORS(株)
麺と米 nagomiya

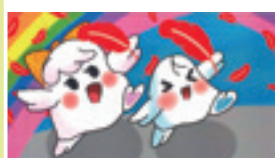
住所 馬場町1177
(TSUTAYA BOOKSTORE常陸太田内)



赤い羽根ギョーザ、
売上1件につき**10円寄付**

ご希望に合わせてご協力いただけます。参加企業・団体の皆さまをPRさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

問合せ **地域づくりグループ**



大高真緒さんの作品
(常陸太田市立水府小学校6年生)



山崎花純さんの作品
(常陸太田市立峰山小学校6年生)



石井音羽さんの作品
(常陸太田市立峰山小学校5年生)



細谷いろはさんの作品
(常陸太田市立太田小学校5年生)



豊田笑舞さんの作品
(常陸太田市立機初小学校4年生)

支部だより

社協19支部の
取り組みを
ご紹介します

赤い羽根
共同募金

Branch News

太田支部

笑顔溢れるふれあいサロン



⇒ 脳トレ、で頭も心もリフレッシュ

6月17日と26日、社協太田支部では、ふれあいサロンを開催しました。

シナプソロジーの先生をお招きし、脳トレを実施。講師から「上手にできなくても大丈夫。間違えたり迷ったりすることも、脳へのよい刺激になります」と教わり、参加者は楽しみながら体を動かしました。久しぶりに会えた友達とのおしゃべりタイムや輪投げ大会でも笑いが絶えず、大盛り上がり。近所のお友達や地域の民生委員さんが隣にいて、とても安心して参加できるふれあいサロンは格別です。企画・運営するボランティアのチームワークで笑顔溢れるふれあいサロンとなりました。



⇒ 景品目指して大盛り上りの輪投げ大会



佐竹支部

3世代ふれあいイベント ～ふれあいから広がる地域の輪～



⇒ 佐竹氏ゆかりの史跡ハイキング

10月18日に、佐竹氏ゆかりの市指定史跡巡りハイキングを予定しており、佐竹寺や馬坂城址、宝篋印塔などを巡り、470年間当地を治めた佐竹氏の歴史・文化に思いを馳せ、地域の愛着心を育みながら、ふれあいを深めます。

11月21日には、「昔遊びの広場」を実施予定です。フラフープやけん玉など、大人たちは昔親しんだ「遊び」を子どもたちに伝え、子どもたちは助け合いながら楽しめます。

地域と人とのふれあいを通して、健やかで笑顔あふれる地域づくりの一助となるよう取り組んでいきます。



⇒ 昔遊びの広場

久米支部

安全と健康づくりは、地域のつながりから



⇒ ふれあいネットワーク会議

7月17日、コミュニティ久米の郷でふれあいネットワーク会議を開催し、情報交換や話し合いを行いました。

特に高齢者について支援が困難な状況にあるという報告があり、高齢福祉課と相談しながら関係機関が連携して支援していくことを確認しました。

また、7月24日の市フレイル対策室による健康づくり講座（健口^{くち}研修会）では、高齢者の口腔のケアについて歯ブラシの使い方などを実践的に学びました。



⇒ 健康づくり講座（健口^{くち}研修会）

常陸太田地区

金砂郷地区

水府地区

里美地区

地域のふれあいの
“輪” ひろげます!!

天下野支部

～太極拳でフレイル予防～ 健康教室



フレイル弁当で交流会

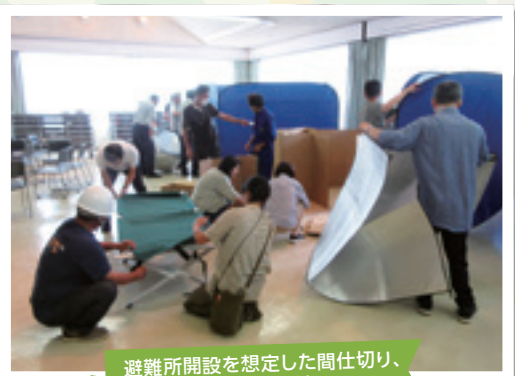


健康教室(太極拳)

年々高齢化が進む中で、認知症などの予防対策は、私たちの地域でも重要な課題となっており、3月6日の健康教室では、太極拳を通じたフレイル予防と題し、約40名参加のもと開催しました。講師の流れるような動きの太極拳を、見様見真似で演武する参加者の楽しそうな顔にフレイル予防の効果がありそうだと感じました。その後交流会（フレイル弁当を食べながらの意見交換）を行い、今後に向け支部社協が取り組む行事への協力と参加を呼びかけ、健康教室が終了しました。

賀美支部

つながりを活かした避難訓練



避難所開設を想定した間仕切り、簡易ベッドの設営訓練

7月19日、賀美地区3町会自主防災会による合同避難訓練が実施され、社協賀美支部役員や民生委員・児童委員も参加しました。

今年も大雨の発生が懸念される中、地域住民同士が日頃からつながりを持ち、いざという時に行動することの大切さを改めて実感できる有意義な訓練となりました。訓練の最後には、防災士の資格を持つリーダーから、「訓練は繰り返し実施することで初めて身に付きます。ぜひ来年も継続して行いたい」との講評があり、防災意識の向上と地域の防災力強化につながる機会となりました。

赤い羽根
共同募金

つながろう! ひろげよう! ふれあいサロン交流会!!



8月27日、ふれあいサロンを運営する方々を対象に研修・交流会を開催しました。

当日は新聞紙バッグづくりを楽しみました。また、おしゃべりタイムでは日頃のサロン活動の工夫や悩み、各サロンの自慢話など和気あいあいと情報交換し交流を深めました。

参加者からは、「新聞紙バッグづくりをサロン活動でも活かしたい」「他サロン運営者と交流ができて良い刺激になった」などの声が聞かれました。



“ふくし”も知って感じてもっと身近に!!

≡ 2026年“夏”のイベントご報告 ≡

その① ふくしチャレンジ!スクール

夏休みの貴重な時間を使って、ホンモノを見て、聞いて、触れて、実際に体験しながら、支えあうことの大切さを学ぶ「ふくしチャレンジ!スクール」。

今年の夏は、中学生・高校生が「ガチ体験!支えあう力 STUDY TOUR」で災害ボランティアや福祉に役立つ最新技術を体験。小学生は親子で「ボッチャ」に挑戦し、世代ごとの学びと発見が詰まった、夏の「ふくしチャレンジ!」を紹介します。



リアルな福祉に触れる`STUDY TOUR` 中学生・高校生の部

8月5日(水)



中高生を対象にした「STUDY TOUR」では、「日本財団災害ボランティアトレーニングセンター」の見学や大学生ボランティアから災害支援活動のお話など災害ボランティアの基本について学びました。また、被災地で活躍する重機の操作体験や、医療・介護支援にも応用されているロボット「HAL」を見て・触れて・体験しました。さまざまな体験から得た気づきが、これからの地域や人との関わりの中で、支えあうことの大切さや、自分にできることを考える第一歩となることを期待しています。



親子で楽しく`ボッチャ`体験` 小学生の部

8月29日(土)



小学生とその保護者を対象にしたボッチャ体験では、パラスポーツの楽しさを親子で体感。ルールを学びながら白熱した試合が繰り広げられ、参加者からは「いろんな人と一緒にできて楽しかったです!」等の声も。楽しみながら、共生社会について考えるきっかけにもなりました。



その② 知ること、伝えることから広がる福祉

教職員福祉セミナー

市内小・中学校の教職員17名が参加し、点字体験や認知症サポーター養成講座に

8月10日(月)

加え、視覚に障がいのある村上守さん・真理子さんご夫妻によるふくし講話とミニコンサートを実施しました。講話では、これまでの経験や活動を通して、障がいのことをまず「知ってもらう」ことの大切さや、子どもたちへの温かなメッセージを届けていただきました。

今回の学びや気づきが、今後の学校現場において子どもたちの福祉への理解を育む契機となることを願っています。



その③ わくわく子どもサロン「あ・そ・ぼ」

赤い羽根
共同募金

7月11日(土)

読み聞かせで広がる“わくわく”の時間!



みんなでパシャリ★

金砂郷おむすびの会の皆さんによる読み聞かせを通して、絵本の世界に引き込まれ、参加者全員で大きなおさかなをつくることができました!最後にはボランティアと参加者の皆さんでダンス!ご参加いただきありがとうございました😊



願い事が
叶います
ように!



金砂郷おむすびの会

常陸太田市を中心に活動する読み聞かせボランティアサークルです。幼稚園や小学校での読み聞かせやお話し会をはじめ、福祉施設などでも活動し、絵本や物語を通して子どもから高齢者まで多くの方々に楽しい時間を届けています。



大きなおさかなのでき上がり!



お歌に合わせて♪

わくわく子どもサロン 「あ・そ・ぼ」ってなあに?

親子同士の交流や、地域とのつながりづくりの場です。

※下記のほか12月12日に総合福祉会館でイベントを予定しています。日程が近くなりましたらご案内いたします。
(本会ホームページ掲載予定)

市内の方には
おもちゃの貸し出しを
しているよ!



開催日 毎月第3水曜日(8月を除く)

※10月・2月は第2土曜日にも開催します

時間 10時~11時50分

会場 じょうづるはうす2階(新宿町1)

対象者 未就学児から小学生までの子どもとその保護者

問合せ 地域づくりグループ

その④ 指定児童発達支援事業所「あいあい」

子どもたちの成長を支える 日々の活動

あいあいでは、身体・言語・情緒の発達に心配のある未就学児などを対象に、個別支援と小集団での活動を組み合わせながら、日常生活に必要な力を育む支援を行っています。



海の仲間たち(利用者の作品)

- **運動あそび**……いくつかの運動や遊具をコース状に並べたサーキットトレーニングや、バランス遊具を使った運動などを行って、楽しみながら身体の使い方を育みます。
- **ことば・コミュニケーション**……発音の練習や、その場に必要言葉のやり取りを練習して友達と楽しく関われるよう支援しています。
- **集団活動**……小集団でプログラムに沿った活動をする中で、順番を待つ・協力するなどの社会性を育みます。

子どもの発達について心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。また、本会ホームページにパンフレットなどを掲載していますので、あわせてご覧ください。

問合せ 指定児童発達支援事業所「あいあい」 TEL 87-8550

社協の●●●ってどんなところ？

vol.2 総務グループ編

「社協の●●●ってどんなところ？」をシリーズ化し、各グループを年4回にわけてご紹介します。

私たちが総務グループです！

職員の毎日の仕事を支える事務を行っています。

Q 総務グループって、 & A どんなところ？

例えばこんなこと！

総務グループは、社協全体がスムーズに動くように支える「縁の下」の力持ちです。職員が働きやすい環境を整えて社協全体を支えています。



① 理事会・評議員会の運営



会議資料の準備や運営サポートを行い組織の運営を支える業務

② 働く環境を整える



公用車の管理、文書作成、備品管理など日々の幅広い事務

③ 職員を支える



採用、研修、勤怠管理、保険手続き、規程の整備などの業務

④ お金を管理する



運営に欠かせないお金の流れを管理し、適正な運営を支えています

⑤ 社協の情報を発信する

広報紙を通して、社協をもっと身近に感じてもらえたら嬉しいです!!



広報紙印刷業者との連絡・調整を行い、会議にも参加いただいています。



広報紙の作成やホームページの運営をし、情報を発信しています

↓ 広報委員会の様子

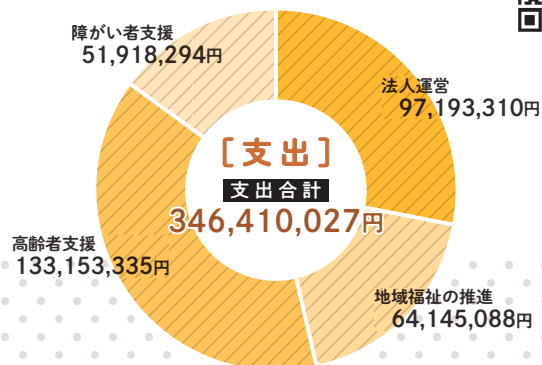
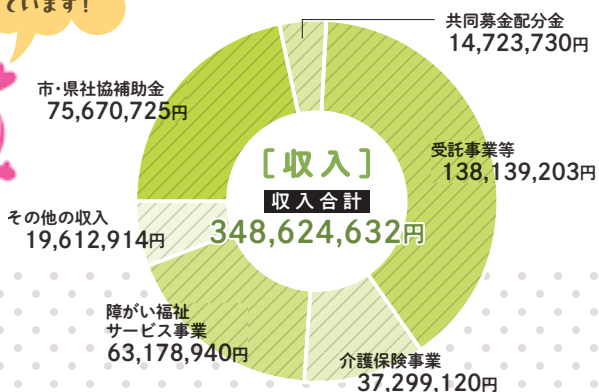
そのほかにも...

- 被災地社協へ職員派遣
- 災害時の事業継続計画を作成
- 医療福祉系人材育成奨学金
- 介護支援専門員の研修受講費助成
- 実習生の受入れ
- 表彰関係
- 杜協会員会費
- などさまざまなことをしています！

お金の流れをしっかりと管理し、健全な財政運営に努めています！

令和7年度 決算報告

令和7年度事業・決算報告の詳細はこちらから→





ふくしのお知らせ



お知らせ

1

＼きっと見つかる！あなたの“いいね”と“できること”／ 地域のつながるマルシェを開催します！

入場料
無料



学生による無料配布コーナー

地域活動やボランティアを「見て・知って・体験」できるイベントを開催します。人と人とのつながりを感じながら、「私にもできることがあるかも！」という新しい発見や出会いのきっかけにしませんか？

ご家族やお友だちと一緒に、ぜひお気軽にお越しください。

と き **11月1日(日) 9時～15時**

と ころ **総合福祉会館(稲木町33)**

会場で
待ってっかんね!!



講演者
赤ブルさん

内
容

- 講演会「命を守るお片付け防災」…… お笑い芸人・防災士 赤ブルさん
※講演会の申込みは終了しました。
- ステージ発表 …… 音楽やダンスなどさまざまな発表をお楽しみいただけます。
- 体験コーナー …… eスポーツ、昔あそび体験などみんなで楽しめる体験がいっぱい！
- 活動展示・相談ブース …… ボランティアやサロンなど地域で活動している団体の紹介や相談ができます。
- ボランティア体験 …… 土嚢袋に応援メッセージを書いたり、絵手紙をつくったり、気軽に体験できるコーナーです。
- キッチンカー・飲食ブース …… 地元のキッチンカーや飲食店が出店！おいしいグルメが楽しめます♪
- フードドライブ …… 缶詰、インスタント食品など常温保存が可能で、未開封(賞味期限2か月以上)のものを会場にお持ちください。
- 学生による無料配布コーナー …… ポップコーンやわたあめを用意しています！



じゃんけん大会



ステージ発表



ボランティア体験

土嚢袋に
応援メッセージを
書こう!!



eスポーツ



ボランティア活動展示ブース

そのほか、ゲスト赤ブルさんによる
じゃんけん大会、スタンプラリーなど子どもから
大人まで楽しめる企画がたくさん！

＊駐車場のご案内：愛保育園前／山吹運動公園テニスコート南側もご利用いただけます。

＊スリッパや上靴のご持参にご協力ください。

貸出
無料

お知らせ

2

レクリエーション用具を貸し出します！

地域福祉活動を行う団体・個人の方に対してレクリエーション用具を貸し出します。
貸し出し期間は1週間で、予約制となっていますのでお問い合わせください。
本会ホームページに「貸出備品一覧」を掲載していますのでご覧ください。

★職員 おすすめ★

●モルック

フィンランド発祥のアウトドア・スポーツです。木製の棒(モルック)を投げて数字に書かれた木製のピンを倒し、先に合計50点ぴったりになるまで得点した方が勝ちとなります。



- ・倒れたピンが1本の場合は「書かれている数字」が得点になり、複数本倒れた場合は「倒れた本数」が得点になります。
- ・合計が50点を超過してしまった場合は、25点に減点されてゲームが続行されます。





善

意

銀

行

6・7・8月分 \感謝のご報告\

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

金 銭 預 託

・柴田三郎	8,750円
・前田敏武	10,000円
・(株)三友製作所	24,107円
・西宮三郎	2,000円
・太田地区老人クラブ連絡協議会	356円
・助川博	1,000円
・豊田悦男	2,883円
・匿名4件	31,316円

物 品 預 託

ブルタブ、使用済切手、
未使用切手・ハガキなど

・綿引スミノ	・鈴木鉄工(株)	・根本電興(株)
・白石康光	・小松昭治	・下河合町釜田東班
・菅原久美子	・佐川満	・嶋根司法書士事務所
・(株)根本工務所	・小川修一	・澤島真知子
・深澤さかえ	・野内商事(株)	・都司都美江
・東二町会	・豊田悦男	・市役所
		・匿名8件

※(福)…社会福祉法人/(医)…医療法人/(株)…株式会社/
(有)…有限会社/(同)…合同会社/(名)…合名会社/
(児童養護)…児童養護施設/(特養)…特別養護老人ホーム
※物品の寄付につきましては、あらかじめご連絡をいただき
ますようお願いいたします。

募 金 箱

・(株)かわねやフェスタ店	4,755円
・(医)藤井病院	6,798円
・(医)渡辺医院	12,148円

お寄せいただいた
寄付をお届けしました

・社協小里支部	6,000円
・社協賀美支部	4,000円

ご寄付ありがとうございます!

フレイル
予防レシピ

No.②

お鍋一つで簡単に
皮ごと使い、おやつでもかぼちゃの
茶巾しぼり

フレイル予防ポイント

かぼちゃは栄養価が
高い食材で、抗酸化
作用や血行促進など
の効果があります。

材料(2人分)

- かぼちゃ……………1/8個(約200g)
- チーズ……………1個(15~20g)
- 砂糖……………大さじ1・1/2杯

★お好みで

- シナモンパウダー……………適量

★メモ

かぼちゃは品種や時期によって水分量が異
なります。粉が吹いて水分が足りない時に
は牛乳を少々加えるとしっとりします。

栄養価(1人分)

エネルギー	127kcal
たんぱく質	3.2g
炭水化物	22.1g
脂 質	2.7g
食塩相当量	0.3g

作 り 方

- ①かぼちゃは洗ってから種とワタを取る。火が通りやすいよう小さめに切り、鍋に入れやや浸るくらいの水を入れる。鍋に蓋をし、中火にかける。
- ②火にかけている間にチーズを約5mm角に切っておく。
かぼちゃは煮切り、竹串がスッと通るくらい柔らかくなったら火を止め、余分な水分を取る。
- ③温かいうちに砂糖、チーズ、お好みでシナモンパウダーを入れ、フォークなどで潰しながらまんべんなく混ぜる。半分ずつラップで包み、端をねじって形を整えたら完成。

常陸太田市健康づくり推進課フレイル対策室で作成したレシピです。



やってみよう!!

まちがいさがし

右と左のイラストで違うところを
探してみよう! いくつ見つかるかな!?

正解発表は? 間違い探しの答えは本会ホームページで公開中!(おたの福祉181号にも掲載いたします)

第179号の答え

- ビーチボール ●カニの目 ●貝の向き ●希望くんの足 ●ストローの向き ●ヨットの位置
- シャチの遊具がイルカに ●海の家のお色 ●ヨット近くの岩の色 ●間違い探しの枠の色

〳〳〳 お問合せ 〳〳〳 ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL: https://www.ho-shakyo.jp E-mail: shakyou@axel.ocn.ne.jp



- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町272
TEL: 0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1
TEL: 0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653
TEL: 0294-82-3145